

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом
(Протокол № 2
от «31» августа 2017 г.)
Ахметшина Р.Р.

УТВЕРЖДАЮ Т.В. Галяпо
Директор МБОУ Школа № 108
Приказ № 391
от «02» сентября 2017 г.

СОГЛАСОВАНО

Советом обучающихся
(Протокол № 2
от «31» августа 2017 года)
Хайруллин Э.Р.

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
(Протокол № 1
от «30» августа 2017 г.)

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы

1. Общие положения

1.1. Под физкультурно-оздоровительной работой понимается система действий, направленных на развитие личностных ресурсов, формирование позитивных стрессоустойчивых форм поведения, установок на здоровый образ жизни у школьников.

1.2. Под спортивно-массовой работой понимается привлечение школьников к организованной спортивной занятости и участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.

1.3. Указанные виды деятельности предполагают совокупность социальных, правовых и педагогических мер по укреплению здоровья обучающихся, а также выявлению и устранению причин и условий социально обусловленных отклонений в поведении несовершеннолетних, и предусматривают индивидуальную работу с детьми «группы риска», состоящими на различных видах профилактического учета.

2. Принципы организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы

2.1. Любое негативное поведение, образ жизни, привычки несовершеннолетних есть проблема, которая не может быть решена запретительными или карательными мерами. В основе всех допустимых способов ее решения лежат принципы убеждения, полноты информации, доброй воли, соблюдения личных прав, доступности и бесплатности занятий.

2.2. Каждый взрослый человек вправе распоряжаться собственным здоровьем по своему усмотрению. Именно потому, что выбор делает взрослый человек, подростки, не будучи взрослыми, не должны курить, употреблять алкоголь и наркотики.

2.3. Приоритетной является задача воспрепятствования приобщения несовершеннолетних к табакокурению, алкоголизму, наркомании.

2.4. Пропагандистскую работу осуществляют по роду своей деятельности учителя физической культуры и другие педагоги школы, медицинские работники, а также все заинтересованные ведомства.

3. Цели и задачи организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

3.1. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность школьников выступает социальным процессом, объединяющим все здоровые интеллектуальные, нравственно-волевые, культурно-ценностные, мировоззренческие, профессиональные ресурсы, имеющим следующие цели и задачи:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья школьников;
- разностороннее развитие физических способностей у детей и подростков;
- воспитание подрастающего поколения, способного противостоять наркомании, пьянству, табакокурению, асоциальному поведению;
- достичь максимально возможного уровня физического развития и здоровья;
- создать систему непрерывного физического воспитания личности на всех возрастных этапах развития;
- готовить к жизни, труду, защите Отечества;
- укреплять здоровье, закаливать организм обучающихся, проводить мероприятия по профилактике заболеваний;
- формировать у школьников потребность быть здоровыми, а также устойчивый интерес к физической культуре и спорту;
- формировать установку на здоровый образ жизни (оптимальный двигательный режим, рациональное питание, личная гигиена, отказ от вредных пристрастий);
- вооружить детей и их родителей знаниями по использованию и применению средств физической культуры в жизни;
- проводить мониторинг здоровья школьников: следить за уровнем здоровья, физического развития, двигательной подготовленности и уровнем осознанности ценности здоровья;
- пропагандировать культуру досуга среди детей и подростков через организацию и участие в спортивно-массовых мероприятиях.
- обеспечить доступность и бесплатность занятий физической культурой и спортом для всех школьников;
- обеспечение способности у обучающихся адаптироваться к сложным ситуациям и противостоять повышенным стрессовым нагрузкам;
- проведение разнообразных форм досуговой деятельности, способных удовлетворить интересы и потребности различных возрастных групп школьников;
- увеличение числа школьников, занимающихся в физкультурно-оздоровительных и спортивных секциях.
- пропаганда и утверждение здорового образа жизни среди детей и подростков, их родителей, педагогов школы;
- создание условий для социализации личности обучающегося.

4. Основные направления деятельности в области

организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

4.1. По содержанию работы:

- диагностическое;
- просветительское;
- профилактическое,
- реабилитационное;
- досуговая деятельность (занятость в спортивных секциях);
- спортивно-массовое.

4.2. По целевой группе:

- учащиеся;
- семья;

-педагогический коллектив.

5. Виды организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работы в школе включает в себя следующие виды деятельности:

- мониторинг состояния физического развития детей;
- пропаганда здорового образа жизни через урочную, внеклассную, досуговую, воспитательно-образовательную деятельность, организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе;
- участие в разработке и внедрении профилактических и воспитательных программ, программы «Здоровье», развития школы;
- расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных и оздоровительных секций на базе школы, внеклассную и внеурочную деятельность;
- психолого-педагогическое просвещение взрослых в области формирования здорового образа жизни, семейного досуга через участие в спортивных мероприятиях;
- формирование позитивного родительского мнения по вопросам воспитания детей средствами спорта;
- формирование привычки спортивного досуга и внимания к своему здоровью, как семейной ценности

6. Технология деятельности по организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в школе

Система организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе содержит следующие модули:

- уроки физической культуры;
- лечебная физическая культура (для подготовительной группы здоровья);
- работа школьных спортивных секций;
- проведение школьных спартакиад;
- проведение спортивных месячников;
- участие в олимпиадном движении;
- спортивно-массовые мероприятия различного уровня;
- информационно-разъяснительная работа с обучающимися и родительской общественностью.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575772

Владелец Мигранов Ринат Расихович

Действителен с 03.03.2021 по 03.03.2022