

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 декабря 2025 г.

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 9,42 | 8,99 | 37,67 | 270,02 | 0,09 | | | | 128,49 | 116,27 | 14,96 | 0,97 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Пюре детское фруктовое; 667,46 | 85 | 0,00 | 0,00 | 10,12 | 39,95 | 0,03 | | | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,02 | 12,49 | 73,25 | 465,92 | 0,22 | | | | 253,79 | 135,77 | 33,16 | 1,85 | 153,48 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,66 | 210 | 10,34 | 12,68 | 20,85 | 238,68 | 0,17 | | | | 22,39 | 125,59 | 34,30 | 1,59 | |
| Чай витаминизированный; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Мандарины; 140,5 | 80 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 0,05 | | | | 28,00 | | 8,80 | 0,08 | |
| Итого | | 30,43 | 23,84 | 132,66 | 868,36 | 0,86 | | | | 100,68 | 281,58 | 92,29 | 7,06 | 156,12 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 декабря 2025 г.

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 694,55 | 160 | 10,34 | 12,68 | 20,85 | 238,68 | 0,17 | | | | 22,39 | 125,59 | 34,30 | 1,59 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,75 | 16,62 | 105,23 | 660,01 | 0,47 | | | | 47,53 | 209,99 | 62,16 | 3,98 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пирожки печеные с яблоками ; 453,04 | 75 | 4,67 | 5,08 | 38,07 | 216,41 | 0,07 | | | | 15,37 | 44,07 | 8,98 | 1,18 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 7,87 | 8,28 | 47,17 | 294,41 | 0,10 | | | | 134,37 | 44,07 | 22,98 | 1,28 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 декабря 2025 г.

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211.61 | 170 | 9,42 | 8,99 | 37,67 | 270,02 | 0,09 | | | | 128,49 | 116,27 | 14,96 | 0,97 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476.01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,02 | 12,49 | 73,25 | 465,92 | 0,22 | | | | 253,79 | 135,77 | 33,16 | 1,85 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684.55 | 160 | 10,34 | 12,68 | 20,85 | 238,68 | 0,17 | | | | 22,39 | 125,59 | 34,30 | 1,59 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,75 | 16,62 | 105,23 | 660,01 | 0,47 | | | | 47,53 | 209,99 | 62,16 | 3,98 | 246,82 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 декабря 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,66 | 210 | 10,34 | 12,68 | 20,85 | 238,68 | 0,17 | | | | 22,39 | 125,59 | 34,30 | 1,59 | |
| Чай витаминизированный; 282,15 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для инвалидов; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Мандарины; 140,5 | 80 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 0,05 | | | | 28,00 | | 8,80 | 0,08 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 0,05 | | | | 28,00 | | 8,80 | 0,08 | |
| Итого | | 31,43 | 24,04 | 152,86 | 960,36 | 0,88 | | | | 114,68 | 295,58 | 100,29 | 9,86 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пирожки печеные с яблоками ; 453,04 | 75 | 4,67 | 5,08 | 38,07 | 216,41 | 0,07 | | | | 15,37 | 44,07 | 8,98 | 1,18 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Пюре детское фруктовое; 667,46 | 85 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 4,67 | 5,08 | 58,17 | 296,26 | 0,07 | | | | 15,67 | 44,07 | 8,98 | 1,21 | 246,82 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 декабря 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 9,42 | 8,99 | 37,67 | 270,02 | 0,09 | | | | 128,49 | 116,27 | 14,96 | 0,97 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Пюре детское фруктовое; 667,46 | 85 | | | 10,12 | 39,95 | | | | | | | | | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,02 | 12,49 | 83,37 | 505,87 | 0,22 | | | | 253,79 | 135,77 | 33,16 | 1,85 | 126,37 |
| Обед СВО 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55 | 160 | 10,34 | 12,68 | 20,85 | 238,68 | 0,17 | | | | 22,39 | 125,59 | 34,30 | 1,59 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,75 | 16,62 | 105,23 | 660,01 | 0,47 | | | | 47,53 | 209,99 | 62,16 | 3,98 | 79,73 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

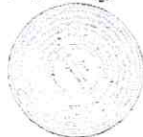
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 декабря 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55 | 160 | 10,34 | 12,68 | 20,85 | 238,68 | 0,17 | | | | 22,39 | 125,59 | 34,30 | 1,59 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Мандарины; 140,5 | 80 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 0,05 | | | | 28,00 | | 8,80 | 0,08 | |
| Итого | | 23,83 | 17,22 | 127,92 | 763,81 | 0,80 | | | | 92,83 | 222,09 | 80,86 | 6,45 | 135,01 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пирожки печеные с яблоками ; 453,04 | 75 | 4,67 | 5,08 | 38,07 | 216,41 | 0,07 | | | | 15,37 | 44,07 | 8,98 | 1,18 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Пюре детское фруктовое; 667,46 | 85 | | | 10,12 | 39,95 | | | | | | | | | |
| Итого | | 4,67 | 5,08 | 58,17 | 296,26 | 0,07 | | | | 15,67 | 44,07 | 8,98 | 1,21 | 71,09 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829966

Владелец Абуляев Рафик Рашитович

Действителен с 27.10.2025 по 27.10.2026