

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45	110	3,48	4,39	18,83	129,35	0,07				72,47	88,36	21,00	0,46	
Ватрушка французская; 136,8	60	9,06	6,48	22,80	186,86	0,05				56,41	92,17	10,70	0,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85	0,00	0,00	10,12	39,95	0,00								
<b>Итого</b>		<b>15,94</b>	<b>11,37</b>	<b>98,43</b>	<b>566,06</b>	<b>0,24</b>			<b>0,20</b>	<b>149,18</b>	<b>214,03</b>	<b>43,90</b>	<b>4,53</b>	<b>153,48</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис отварной; 58,39	170	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,00	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Яблоки 38,85	110	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
<b>Итого</b>		<b>21,03</b>	<b>20,57</b>	<b>97,99</b>	<b>663,91</b>	<b>0,63</b>			<b>0,60</b>	<b>76,28</b>	<b>175,78</b>	<b>62,53</b>	<b>3,05</b>	<b>156,12</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной : 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом : 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>19,59</b>	<b>20,31</b>	<b>87,52</b>	<b>610,91</b>	<b>0,29</b>				<b>46,13</b>	<b>166,03</b>	<b>50,93</b>	<b>2,72</b>	<b>79,73</b>
<b>Полдник 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Курник*; 453,92	50	5,93	6,13	14,19	135,41	0,06				15,18	57,43	10,38	0,61	
Чай витаминизированный : 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
<b>Итого</b>		<b>5,93</b>	<b>6,13</b>	<b>23,59</b>	<b>173,91</b>	<b>0,31</b>				<b>15,18</b>	<b>57,43</b>	<b>10,38</b>	<b>0,61</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

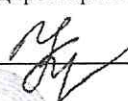
Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 403,45	110	3,48	4,39	18,83	129,35	0,07				72,47	88,36	21,00	0,46	
Ватрушка французская; 136,8	60	9,06	6,48	22,80	186,86	0,05				56,41	92,17	10,70	0,49	
Сыр порциями;27,03	20	5,26	5,32	0,00	70,00	0,01				200,00	120,00	11,00	0,14	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85	0,00	0,00	10,12	39,95	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого</b>		<b>21,20</b>	<b>16,69</b>	<b>98,43</b>	<b>636,06</b>	<b>0,25</b>			<b>0,28</b>	<b>349,18</b>	<b>334,03</b>	<b>54,90</b>	<b>4,67</b>	
<b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис отварной 58,39	170	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>19,59</b>	<b>20,31</b>	<b>86,94</b>	<b>609,51</b>	<b>0,54</b>				<b>45,83</b>	<b>166,03</b>	<b>50,93</b>	<b>2,69</b>	<b>246,82</b>

Начальник ОДДП


Исламова Н.А.

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,80	260	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис отварной 58,39	170	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ;421,09	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,6	8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28	0	8,8	0,08	
Яблоки 38,85	110	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28	0	8,8	0,08	
<b>Итого</b>		<b>21,03</b>	<b>20,57</b>	<b>97,99</b>	<b>663,91</b>	<b>0,63</b>			<b>0,6</b>	<b>76,28</b>	<b>175,78</b>	<b>62,53</b>	<b>3,05</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Чай с сахаром 283	200	0,00	0,00	10,12	39,95	0,00				0,00		0,00	0,00	
<b>Итого</b>		<b>9,32</b>	<b>8,01</b>	<b>63,53</b>	<b>369,04</b>	<b>0,10</b>			<b>0,20</b>	<b>126,21</b>	<b>116,69</b>	<b>21,13</b>	<b>3,65</b>	<b>246,82</b>

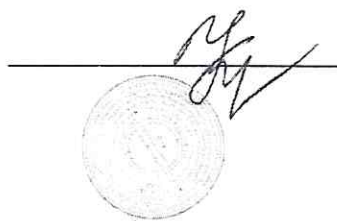
Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

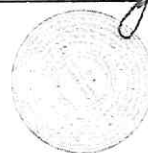
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 7-11 лет</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45	110	3,48	4,39	18,83	129,35	0,07				72,47	88,36	21,00	0,46	
Ватрушка французская; 136,8	60	9,06	6,48	22,80	186,86	0,05				56,41	92,17	10,70	0,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>16,38</b>	<b>11,81</b>	<b>105,58</b>	<b>600,91</b>	<b>0,27</b>			<b>0,20</b>	<b>166,78</b>	<b>226,13</b>	<b>53,80</b>	<b>6,95</b>	<b>126,37</b>
<b>Обед СВО 7-11 лет</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>19,59</b>	<b>20,31</b>	<b>87,52</b>	<b>610,91</b>	<b>0,29</b>				<b>46,13</b>	<b>166,03</b>	<b>50,93</b>	<b>2,72</b>	<b>79,73</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед СВО 7-11 лет (2 смена)</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
<b>Итого</b>		<b>21,03</b>	<b>20,57</b>	<b>97,99</b>	<b>663,91</b>	<b>0,63</b>			<b>0,60</b>	<b>76,28</b>	<b>175,78</b>	<b>62,53</b>	<b>3,05</b>	<b>135,01</b>
<b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
<b>Итого</b>		<b>12,36</b>	<b>8,47</b>	<b>75,91</b>	<b>437,49</b>	<b>0,25</b>			<b>0,20</b>	<b>160,21</b>	<b>136,19</b>	<b>34,13</b>	<b>4,48</b>	<b>71,09</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829966

Владелец Абуляев Рафик Рашитович

Действителен с 27.10.2025 по 27.10.2026