

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>       |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45                          | 110                    | 3,48                 | 4,39         | 18,83         | 129,35                         | 0,07          |   |         |   | 72,47                     | 88,36         | 21,00        | 0,46        |               |
| Ватрушка французская; 136,8                                       | 60                     | 9,06                 | 6,48         | 22,80         | 186,86                         | 0,05          |   |         |   | 56,41                     | 92,17         | 10,70        | 0,49        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01               | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |   | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,14</b>         | <b>14,37</b> | <b>77,21</b>  | <b>512,11</b>                  | <b>0,25</b>   |   |         |   | <b>254,18</b>             | <b>200,03</b> | <b>49,90</b> | <b>1,83</b> | <b>116,37</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>          |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                                | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30         | 167,76                         | 0,25          |   |         |   | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55               | 160                    | 10,34                | 12,68        | 20,85         | 238,68                         | 0,17          |   |         |   | 22,39                     | 125,59        | 34,30        | 1,59        |               |
| Напиток из плодов шиповника; 293,11                               | 200                    | 0,34                 | 0,14         | 14,81         | 68,30                          | 0,01          |   |         |   | 6,30                      | 1,70          | 1,70         | 0,33        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |   |         |   | 7,00                      | 22,75         | 4,90         | 0,88        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Пюре детское фруктовое; 667,46                                    | 85                     |                      |              | 10,12         | 39,95                          |               |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,99</b>         | <b>18,12</b> | <b>104,13</b> | <b>671,69</b>                  | <b>0,67</b>   |   |         |   | <b>76,74</b>              | <b>276,27</b> | <b>89,12</b> | <b>5,74</b> | <b>125,01</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                              | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30        | 167,76                         | 0,25          |   |         |             | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59             | 170                    | 10,55                | 13,13        | 22,39        | 249,75                         | 0,18          |   |         |             | 24,22                     | 130,84        | 36,39        | 1,67        |               |
| Напиток из плодов шиповника; 293,11                             | 200                    | 0,34                 | 0,14         | 14,81        | 68,30                          | 0,01          |   |         |             | 6,30                      | 1,70          | 1,70         | 0,33        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,80</b>         | <b>18,52</b> | <b>92,80</b> | <b>629,81</b>                  | <b>0,66</b>   |   |         |             | <b>77,57</b>              | <b>278,27</b> | <b>90,51</b> | <b>5,69</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Курник*; 453,64   | 100                    | 11,86                | 12,26        | 28,36        | 270,71                         | 0,13          |   |         |             | 30,22                     | 114,70        | 20,73        | 1,22        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,86</b>         | <b>12,46</b> | <b>48,56</b> | <b>362,71</b>                  | <b>0,15</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>44,22</b>              | <b>128,70</b> | <b>28,73</b> | <b>4,02</b> | <b>209,71</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                 |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45                          | 110                 | 3,48                 | 4,39         | 18,83        | 129,35                         | 0,07          |   |         |   | 72,47                     | 88,36         | 21,00        | 0,46        |               |
| Ватрушка французская; 136,8                                       | 60                  | 9,06                 | 6,48         | 22,80        | 186,86                         | 0,05          |   |         |   | 56,41                     | 92,17         | 10,70        | 0,49        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                 |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01               | 100                 | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |   |         |   | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>18,14</b>         | <b>14,37</b> | <b>77,21</b> | <b>512,11</b>                  | <b>0,25</b>   |   |         |   | <b>254,18</b>             | <b>200,03</b> | <b>49,90</b> | <b>1,83</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                    |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                                | 250                 | 6,11                 | 4,65         | 25,30        | 167,76                         | 0,25          |   |         |   | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59               | 170                 | 10,55                | 13,13        | 22,39        | 249,75                         | 0,18          |   |         |   | 24,22                     | 130,84        | 36,39        | 1,67        |               |
| Напиток из плодов шиповника; 293,11                               | 200                 | 0,34                 | 0,14         | 14,81        | 68,30                          | 0,01          |   |         |   | 6,30                      | 1,70          | 1,70         | 0,33        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>21,80</b>         | <b>18,52</b> | <b>92,80</b> | <b>629,81</b>                  | <b>0,66</b>   |   |         |   | <b>77,57</b>              | <b>278,27</b> | <b>90,51</b> | <b>5,69</b> | <b>209,71</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                         |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                                | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30        | 167,76                         | 0,25          |   |         |   | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59               | 170                    | 10,55                | 13,13        | 22,39        | 249,75                         | 0,18          |   |         |   | 24,22                     | 130,84        | 36,39        | 1,67        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,46</b>         | <b>18,38</b> | <b>87,97</b> | <b>601,41</b>                  | <b>0,65</b>   |   |         |   | <b>71,57</b>              | <b>276,57</b> | <b>88,81</b> | <b>5,39</b> | <b>79,73</b> |
| <b>Полдник 7-11 лет (родительская плата)</b>                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Курник*; 453,92   | 50                     | 5,93                 | 6,13         | 14,19        | 135,41                         | 0,06          |   |         |   | 15,18                     | 57,43         | 10,38        | 0,61        |              |
| Компот из свежих плодов; 294,28                                   | 200                    | 0,12                 | 0,12         | 14,69        | 60,30                          | 0,01          |   |         |   | 5,10                      | 3,30          | 2,70         | 0,69        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>6,05</b>          | <b>6,25</b>  | <b>28,88</b> | <b>195,71</b>                  | <b>0,07</b>   |   |         |   | <b>20,28</b>              | <b>60,73</b>  | <b>13,08</b> | <b>1,30</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак СВО 7-11 лет</b>   |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5                             | 175                    | 5,54                 | 7,14  | 35,02  | 228,07                         | 0,12          |   |         |      | 116,18                    | 140,66 | 33,52 | 0,74 |        |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 22,00  | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01                 | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого   |                        | 11,94                | 10,74 | 76,10  | 449,97                         | 0,29          |   |         | 0,60 | 243,48                    | 166,66 | 53,12 | 1,87 | 116,37 |
| <b>Обед СВО 7-11 лет</b>  |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                                  | 250                    | 6,11                 | 4,65  | 25,30  | 167,76                         | 0,25          |   |         |      | 32,35                     | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59                 | 170                    | 10,55                | 13,13 | 22,39  | 249,75                         | 0,18          |   |         |      | 24,22                     | 130,84 | 36,39 | 1,67 |        |
| Напиток из плодов шиповника; 293,11                                 | 200                    | 0,34                 | 0,14  | 14,81  | 68,30                          | 0,01          |   |         |      | 6,30                      | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 22,00  | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11                  | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 18,40  | 88,00                          | 0,16          |   |         | 0,68 | 11,60                     | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого   |                        | 23,40                | 18,72 | 102,90 | 677,81                         | 0,74          |   |         | 1,28 | 82,47                     | 297,77 | 96,11 | 6,24 | 79,73  |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед СВО 7-11 лет (2 смена)</b>                              |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                              | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30         | 167,76                         | 0,25          |   |         |             | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59             | 170                    | 10,55                | 13,13        | 22,39         | 249,75                         | 0,18          |   |         |             | 24,22                     | 130,84        | 36,39        | 1,67        |               |
| Напиток из плодов шиповника; 293,11                             | 200                    | 0,34                 | 0,14         | 14,81         | 68,30                          | 0,01          |   |         |             | 6,30                      | 1,70          | 1,70         | 0,33        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Пюре детское фруктовое; 667,46                                  | 85                     |                      |              | 10,12         | 39,95                          |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,80</b>         | <b>18,52</b> | <b>102,92</b> | <b>669,76</b>                  | <b>0,66</b>   |   |         |             | <b>77,57</b>              | <b>278,27</b> | <b>90,51</b> | <b>5,69</b> | <b>125,01</b> |
| <b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>                           |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Курник*; 453,64   | 100                    | 11,86                | 12,26        | 28,36         | 270,71                         | 0,13          |   |         |             | 30,22                     | 114,70        | 20,73        | 1,22        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,86</b>         | <b>12,46</b> | <b>48,56</b>  | <b>362,71</b>                  | <b>0,15</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>44,22</b>              | <b>128,70</b> | <b>28,73</b> | <b>4,02</b> | <b>71,09</b>  |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>            |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53                        | 185                    | 5,88                 | 7,36         | 30,91        | 214,42                         | 0,13          |   |         |   | 123,37                    | 149,12        | 35,56        | 0,78        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |   |         |   | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>11,48</b>         | <b>10,86</b> | <b>66,49</b> | <b>410,32</b>                  | <b>0,26</b>   |   |         |   | <b>248,67</b>             | <b>168,62</b> | <b>53,76</b> | <b>1,66</b> | <b>83,02</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>               |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                              | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30        | 167,76                         | 0,25          |   |         |   | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07                       | 180                    | 12,08                | 14,61        | 23,20        | 272,30                         | 0,19          |   |         |   | 25,17                     | 143,92        | 38,66        | 1,80        |              |
| Напиток из плодов шиповника; 293,11                             | 200                    | 0,34                 | 0,14         | 14,81        | 68,30                          | 0,01          |   |         |   | 6,30                      | 1,70          | 1,70         | 0,33        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,33</b>         | <b>20,00</b> | <b>93,61</b> | <b>652,36</b>                  | <b>0,67</b>   |   |         |   | <b>78,52</b>              | <b>291,35</b> | <b>92,78</b> | <b>5,82</b> | <b>95,02</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

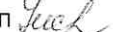
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| <b>Завтрак 12-18 лет СОП</b>                                    |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |       |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53                        | 185                    | 5,88                 | 7,36  | 30,91 | 214,42                         | 0,13          |   |         |   | 123,37                    | 149,12 | 35,56 | 0,78 |       |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10  | 78,00                          | 0,03          |   |         |   | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого   |                        | 11,48                | 10,86 | 66,49 | 410,32                         | 0,26          |   |         |   | 248,67                    | 168,62 | 53,76 | 1,66 | 81,36 |
| <b>Обед 12-18 лет СОП</b>                                       |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |       |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                              | 250                    | 6,11                 | 4,65  | 25,30 | 167,76                         | 0,25          |   |         |   | 32,35                     | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07                       | 180                    | 12,08                | 14,61 | 23,20 | 272,30                         | 0,19          |   |         |   | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Напиток из плодов шиповника; 293,11                             | 200                    | 0,34                 | 0,14  | 14,81 | 68,30                          | 0,01          |   |         |   | 6,30                      | 1,70   | 1,70  | 0,33 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого   |                        | 23,33                | 20,00 | 93,61 | 652,36                         | 0,67          |   |         |   | 78,52                     | 291,35 | 92,78 | 5,82 | 93,10 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                    |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53                            | 185                    | 5,88                 | 7,36  | 30,91  | 214,42                         | 0,13          |   |         |      | 123,37                    | 149,12 | 35,56 | 0,78 |        |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01                 | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого   |                        | 11,48                | 10,86 | 66,49  | 410,32                         | 0,26          |   |         |      | 248,67                    | 168,62 | 53,76 | 1,66 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                       |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                                  | 250                    | 6,11                 | 4,65  | 25,30  | 167,76                         | 0,25          |   |         |      | 32,35                     | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07                           | 180                    | 12,08                | 14,61 | 23,20  | 272,30                         | 0,19          |   |         |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Напиток из плодов шиповника; 293,11                                 | 200                    | 0,34                 | 0,14  | 14,81  | 68,30                          | 0,01          |   |         |      | 6,30                      | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 22,00  | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11                  | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 18,40  | 88,00                          | 0,16          |   |         | 0,68 | 11,60                     | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого   |                        | 24,93                | 20,20 | 103,71 | 700,36                         | 0,75          |   |         | 1,28 | 83,42                     | 310,85 | 98,38 | 6,37 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

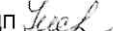
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                           | Б                       | Ж     | У      |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                                 |                           |                         |       |        |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2   | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30  | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11  | 200                       | 0,34                    | 0,14  | 14,81  | 68,30   | 0,01          |   |            |      | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00   | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого   |                           | 24,93                   | 20,20 | 103,71 | 700,36  | 0,75          |   |            | 1,28 | 83,42                        | 310,85 | 98,38 | 6,37 |        |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                              |                           |                         |       |        |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64   | 100                       | 11,86                   | 12,26 | 28,36  | 270,71  | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00   | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого   |                           | 12,86                   | 12,46 | 48,56  | 362,71  | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                           | Б                       | Ж     | У      |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>  |                           |                         |       |        |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                                  | 185                       | 5,88                    | 7,36  | 30,91  | 214,42  | 0,13          |   |            |      | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |        |
| Чай с сахаром; 283  | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90   |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00   | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого   |                           | 12,28                   | 10,96 | 71,99  | 436,32  | 0,30          |   |            | 0,60 | 250,67                       | 175,12 | 55,16 | 1,91 |        |
| <b>Обед СВО 12-18 лет</b>   |                           |                         |       |        |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2   | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30  | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11  | 200                       | 0,34                    | 0,14  | 14,81  | 68,30   | 0,01          |   |            |      | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00   | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого   |                           | 24,93                   | 20,20 | 103,71 | 700,36  | 0,75          |   |            | 1,28 | 83,42                        | 310,85 | 98,38 | 6,37 | 171,36 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед СВО 12-18 лет (2 смена)</b>                                 |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                                  | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30         | 167,76                         | 0,25          |   |         |             | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07                           | 180                    | 12,08                | 14,61        | 23,20         | 272,30                         | 0,19          |   |         |             | 25,17                     | 143,92        | 38,66        | 1,80        |               |
| Напиток из плодов шиповника; 293,11                                 | 200                    | 0,34                 | 0,14         | 14,81         | 68,30                          | 0,01          |   |         |             | 6,30                      | 1,70          | 1,70         | 0,33        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11                  | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |   |         | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,93</b>         | <b>20,20</b> | <b>103,71</b> | <b>700,36</b>                  | <b>0,75</b>   |   |         | <b>1,28</b> | <b>83,42</b>              | <b>310,85</b> | <b>98,38</b> | <b>6,37</b> |               |
| <b>Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)</b>                              |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Курник*; 453,64   | 100                    | 11,86                | 12,26        | 28,36         | 270,71                         | 0,13          |   |         |             | 30,22                     | 114,70        | 20,73        | 1,22        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,86</b>         | <b>12,46</b> | <b>48,56</b>  | <b>362,71</b>                  | <b>0,15</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>44,22</b>              | <b>128,70</b> | <b>28,73</b> | <b>4,02</b> | <b>171,36</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>  |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,37                                | 40                        | 10,71                   | 12,08        |              | 151,52  | 0,03          |   |            |             | 8,43                         | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Каша пшеничная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                       | 4,31                    | 6,23         | 24,94        | 173,20  | 0,16          |   |            |             | 13,10                        | 87,48         | 31,30        | 1,04        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                       |                         |              | 9,98         | 39,90   |               |   |            |             | 0,30                         |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50        | 78,00   | 0,10          |   |            |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                       | 1,00                    | 0,20         | 20,20        | 92,00   | 0,02          |   |            | 0,20        | 14,00                        | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>18,42</b>            | <b>18,81</b> | <b>71,62</b> | <b>534,62</b>                                     | <b>0,31</b>   |   |            | <b>0,20</b> | <b>41,83</b>                 | <b>230,78</b> | <b>54,04</b> | <b>5,40</b> | <b>83,02</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>   |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Суп картофельный с<br>горохом; 129,2  | 250                       | 6,11                    | 4,65         | 25,30        | 167,76  | 0,25          |   |            |             | 32,35                        | 87,23         | 35,62        | 2,04        |              |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                       | 12,08                   | 14,61        | 23,20        | 272,30  | 0,19          |   |            |             | 25,17                        | 143,92        | 38,66        | 1,80        |              |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11  | 200                       | 0,34                    | 0,14         | 14,81        | 68,30   | 0,01          |   |            |             | 6,30                         | 1,70          | 1,70         | 0,33        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50        | 78,00   | 0,10          |   |            |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2                         | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>23,33</b>            | <b>20,00</b> | <b>93,61</b> | <b>652,36</b>                                     | <b>0,67</b>   |   |            |             | <b>78,52</b>                 | <b>291,35</b> | <b>92,78</b> | <b>5,82</b> | <b>95,02</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08        |               | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134                    | 3,74                 | 5,07         | 21,61         | 147,11                         | 0,14          |   |         |             | 11,35                     | 75,81         | 27,13        | 0,90        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02     | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>18,65</b>         | <b>17,75</b> | <b>73,79</b>  | <b>534,53</b>                  | <b>0,33</b>   |   |         | <b>0,80</b> | <b>42,08</b>              | <b>225,61</b> | <b>51,27</b> | <b>5,51</b> | <b>116,37</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                                     |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом; 129,2                                      | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30         | 167,76                         | 0,25          |   |         |             | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59                    | 170                    | 10,55                | 13,13        | 22,39         | 249,75                         | 0,18          |   |         |             | 24,22                     | 130,84        | 36,39        | 1,67        |               |
| Напиток из плодов шиповника; 293,11                                    | 200                    | 0,34                 | 0,14         | 14,81         | 68,30                          | 0,01          |   |         |             | 6,30                      | 1,70          | 1,70         | 0,33        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02     | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11                      | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |   |         | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |               |
| Пюре детское фруктовое; 667,46   | 85                     |                      |              | 10,12         | 39,95                          |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>23,40</b>         | <b>18,72</b> | <b>113,02</b> | <b>717,76</b>                  | <b>0,74</b>   |   |         | <b>1,28</b> | <b>82,47</b>              | <b>297,77</b> | <b>96,11</b> | <b>6,24</b> | <b>125,01</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| <b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>            |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53            | 185                    | 5,88                 | 7,36  | 30,91 | 214,42                         | 0,13          |   |         |      | 123,37                    | 149,12 | 35,56 | 0,78 |       |
| Чай с сахаром; 283                                  | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                   | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |   |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10  | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого   |                        | 9,13                 | 11,75 | 62,72 | 394,17                         | 0,16          |   |         | 0,48 | 244,20                    | 149,14 | 49,70 | 0,93 | 83,02 |
| <b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>               |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                  | 250                    | 6,11                 | 4,65  | 25,30 | 167,76                         | 0,25          |   |         |      | 32,35                     | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07           | 180                    | 12,08                | 14,61 | 23,20 | 272,30                         | 0,19          |   |         |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                  | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                   | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |   |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого   |                        | 18,24                | 20,45 | 71,21 | 541,81                         | 0,44          |   |         | 0,48 | 59,35                     | 231,17 | 74,42 | 3,89 | 95,02 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>                 |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5             | 175                    | 5,54                 | 7,14  | 35,02 | 228,07                         | 0,12          |   |         |      | 116,18                    | 140,66 | 33,52 | 0,74 |        |
| Чай с сахаром; 283                                  | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                   | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |   |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10  | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого   |                        | 8,79                 | 11,53 | 66,83 | 407,82                         | 0,15          |   |         | 0,48 | 237,01                    | 140,68 | 47,66 | 0,89 | 116,37 |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>                    |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                  | 250                    | 6,11                 | 4,65  | 25,30 | 167,76                         | 0,25          |   |         |      | 32,35                     | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59 | 170                    | 10,55                | 13,13 | 22,39 | 249,75                         | 0,18          |   |         |      | 24,22                     | 130,84 | 36,39 | 1,67 |        |
| Напиток из плодов шиповника; 293,11                 | 200                    | 0,34                 | 0,14  | 14,81 | 68,30                          | 0,01          |   |         |      | 6,30                      | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                   | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |   |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Пюре детское фруктовое; 667,46                      | 85                     |                      |       | 10,12 | 39,95                          |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Итого   |                        | 17,05                | 19,11 | 85,35 | 587,61                         | 0,44          |   |         | 0,48 | 64,40                     | 219,79 | 73,85 | 4,06 | 125,01 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

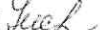
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                    | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |       |       |      | Цена   |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|-------|-------|------|--------|
|  |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р     | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                            |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |       |       |      |        |
| Каша из крупки безбелковой кукурузной с растительным маслом ; 666,56 | 175                    | 0,44                 | 5,20  | 15,60 | 110,95                         |               |   |         |      | 0,02                      | 0,10  |       |      |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                      | 200                    |                      |       | 9,40  | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15                                   | 50                     | 0,11                 | 2,39  | 25,29 | 123,22                         |               |   |         | 0,98 | 2,98                      | 0,04  | 0,27  | 0,04 |        |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20 | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого  |                        | 1,55                 | 7,79  | 70,49 | 364,67                         | 0,27          |   |         | 1,18 | 17,00                     | 14,14 | 8,27  | 2,84 |        |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                               |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |       |       |      |        |
| Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 67                    | 250                    | 1,88                 | 4,26  | 11,12 | 90,86                          | 0,09          |   |         | 1,91 | 25,68                     | 51,54 | 21,80 | 0,81 |        |
| Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты ; 139,22      | 200                    | 4,11                 | 16,75 | 31,71 | 294,86                         | 0,23          |   |         |      | 37,10                     |       | 51,47 | 1,96 |        |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15                                   | 50                     | 0,11                 | 2,39  | 25,29 | 123,22                         |               |   |         | 0,98 | 2,98                      | 0,04  | 0,27  | 0,04 |        |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого  |                        | 6,54                 | 23,84 | 95,37 | 623,64                         | 0,35          |   |         | 2,89 | 83,66                     | 63,68 | 83,44 | 5,26 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                    | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |              |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р            | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                             |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |              |              |             |               |
| Каша из крупки безбелковой кукурузной с растительным маслом ; 666,56 | 175                    | 0,44                 | 5,20         | 15,60        | 110,95                         |               |   |         |             | 0,02                      | 0,10         |              |             |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                      | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |              |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                   | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03         | 0,21         | 0,02        |               |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00        | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>1,52</b>          | <b>6,81</b>  | <b>60,62</b> | <b>316,17</b>                  | <b>0,27</b>   |   |         | <b>0,77</b> | <b>15,95</b>              | <b>14,13</b> | <b>8,21</b>  | <b>2,82</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                                |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |              |              |             |               |
| Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 56,55                | 200                    | 1,50                 | 3,41         | 8,90         | 72,69                          | 0,07          |   |         | 1,52        | 20,54                     | 41,23        | 17,44        | 0,64        |               |
| Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты ; 139,18      | 120                    | 2,46                 | 10,05        | 19,03        | 176,92                         | 0,14          |   |         |             | 21,60                     |              | 30,84        | 1,17        |               |
| Напиток из плодов шиповника; 293,11                                  | 200                    | 0,34                 | 0,14         | 14,81        | 68,30                          | 0,01          |   |         |             | 6,30                      | 1,70         | 1,70         | 0,33        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                   | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03         | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10        | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>4,82</b>          | <b>15,45</b> | <b>75,43</b> | <b>467,43</b>                  | <b>0,25</b>   |   |         | <b>2,09</b> | <b>67,97</b>              | <b>55,06</b> | <b>60,09</b> | <b>4,58</b> | <b>209,71</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>  |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                        | 10,71                   | 12,08        |              | 151,52  | 0,03          |   |            |             | 8,43                         | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                       | 4,31                    | 6,23         | 24,94        | 173,20  | 0,16          |   |            |             | 13,10                        | 87,48         | 31,30        | 1,04        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18   | 30                        | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72   |               |   |            | 0,57        | 1,93                         | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>15,10</b>            | <b>19,72</b> | <b>40,36</b> | <b>399,44</b>                                     | <b>0,19</b>   |   |            | <b>0,57</b> | <b>23,46</b>                 | <b>197,31</b> | <b>42,05</b> | <b>1,84</b> | <b>81,36</b> |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134                    | 3,74                 | 5,07         | 21,61        | 147,11                         | 0,14          |   |         |             | 11,35                     | 75,81         | 27,13        | 0,90        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,97</b>         | <b>19,00</b> | <b>54,30</b> | <b>448,15</b>                  | <b>0,20</b>   |   |         | <b>0,57</b> | <b>39,31</b>              | <b>197,74</b> | <b>47,78</b> | <b>4,12</b> | <b>116,37</b> |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом; 129,2                                      | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30        | 167,76                         | 0,25          |   |         |             | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02              | 150                    | 8,63                 | 12,74        | 17,12        | 217,96                         | 0,14          |   |         | 2,42        | 19,86                     | 130,50        | 30,89        | 1,47        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Пюре детское фруктовое; 667,46   | 85                     |                      |              | 10,12        | 39,95                          |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,82</b>         | <b>18,80</b> | <b>67,96</b> | <b>500,39</b>                  | <b>0,39</b>   |   |         | <b>2,99</b> | <b>54,14</b>              | <b>217,76</b> | <b>66,72</b> | <b>3,53</b> | <b>125,01</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Омлет натуральный ; 218,51                                      | 150                    | 16,89                | 17,17        | 3,05         | 234,58                         | 0,10          |   |         |             | 126,96                    | 276,93        | 21,44         | 3,13        |               |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,52          | 155                    | 6,44                 | 7,17         | 28,39        | 204,50                         | 0,19          |   |         |             | 100,67                    | 153,68        | 41,38         | 1,12        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Масло сливочное ; 401   | 10                     | 0,08                 | 7,25         | 0,13         | 66,10                          |               |   |         |             | 2,40                      | 3,00          |               | 0,02        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 4,50         | 62,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>29,01</b>         | <b>35,09</b> | <b>49,87</b> | <b>633,18</b>                  | <b>0,44</b>   |   |         |             | <b>357,73</b>             | <b>472,61</b> | <b>89,42</b>  | <b>5,27</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                         |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28                             | 250                    | 9,28                 | 4,67         | 22,08        | 168,16                         | 0,36          |   |         | 2,12        | 56,76                     | 115,86        | 48,18         | 3,07        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,61                       | 200                    | 13,97                | 16,68        | 25,54        | 307,73                         | 0,21          |   |         |             | 28,33                     | 163,32        | 43,15         | 2,02        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,65</b>         | <b>21,65</b> | <b>61,42</b> | <b>541,89</b>                  | <b>0,69</b>   |   |         | <b>2,12</b> | <b>93,79</b>              | <b>318,18</b> | <b>103,93</b> | <b>5,99</b> | <b>191,24</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Омлет натуральный; 218,53                                       | 90                     | 10,10                | 10,60        | 1,83         | 143,31                         | 0,06          |   |         |             | 76,50                     | 165,67        | 12,86        | 1,88        |               |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52           | 155                    | 6,44                 | 7,17         | 28,39        | 204,50                         | 0,19          |   |         |             | 100,67                    | 153,68        | 41,38        | 1,12        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 4,50         | 62,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>22,14</b>         | <b>21,27</b> | <b>48,52</b> | <b>475,81</b>                  | <b>0,40</b>   |   |         |             | <b>304,87</b>             | <b>358,35</b> | <b>80,84</b> | <b>4,00</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                          |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп гороховый (сах.диабет); 129,28                              | 250                    | 9,28                 | 4,67         | 22,08        | 168,16                         | 0,36          |   |         | 2,12        | 56,76                     | 115,86        | 48,18        | 3,07        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59             | 170                    | 10,55                | 13,13        | 22,39        | 249,75                         | 0,18          |   |         |             | 24,22                     | 130,84        | 36,39        | 1,67        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>22,23</b>         | <b>18,10</b> | <b>58,27</b> | <b>483,91</b>                  | <b>0,66</b>   |   |         | <b>2,12</b> | <b>89,68</b>              | <b>285,70</b> | <b>97,17</b> | <b>5,64</b> | <b>209,71</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

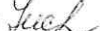
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134                    | 3,74                 | 5,07         | 21,61        | 147,11                         | 0,14          |   |         |             | 11,35                     | 75,81         | 27,13        | 0,90        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,31                                      | 35                     | 0,06                 | 1,71         | 17,37        | 85,18                          |               |   |         |             | 1,94                      | 0,03          | 0,21         | 0,03        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,95</b>         | <b>19,30</b> | <b>56,25</b> | <b>458,61</b>                  | <b>0,20</b>   |   |         |             | <b>39,32</b>              | <b>197,74</b> | <b>47,78</b> | <b>4,13</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                          |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом; 129,19                                     | 200                    | 4,73                 | 3,69         | 18,89        | 127,98                         | 0,20          |   |         |             | 29,42                     | 69,78         | 28,70        | 1,66        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02              | 150                    | 8,63                 | 12,74        | 17,12        | 217,96                         | 0,14          |   |         | 2,42        | 19,86                     | 130,50        | 30,89        | 1,47        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,31                                      | 35                     | 0,06                 | 1,71         | 17,37        | 85,18                          |               |   |         |             | 1,94                      | 0,03          | 0,21         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>13,42</b>         | <b>18,14</b> | <b>53,38</b> | <b>431,12</b>                  | <b>0,34</b>   |   |         | <b>2,42</b> | <b>51,22</b>              | <b>200,31</b> | <b>59,80</b> | <b>3,16</b> | <b>209,71</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)</b>                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08        |               | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134                    | 3,74                 | 5,07         | 21,61         | 147,11                         | 0,14          |   |         |             | 11,35                     | 75,81         | 27,13        | 0,90        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02     | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>18,65</b>         | <b>17,75</b> | <b>73,79</b>  | <b>534,53</b>                  | <b>0,33</b>   |   |         | <b>0,80</b> | <b>42,08</b>              | <b>225,61</b> | <b>51,27</b> | <b>5,51</b> |               |
| <b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)</b>                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом; 129,2                                      | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30         | 167,76                         | 0,25          |   |         |             | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59                    | 170                    | 10,55                | 13,13        | 22,39         | 249,75                         | 0,18          |   |         |             | 24,22                     | 130,84        | 36,39        | 1,67        |               |
| Напиток из плодов шиповника; 293,11                                    | 200                    | 0,34                 | 0,14         | 14,81         | 68,30                          | 0,01          |   |         |             | 6,30                      | 1,70          | 1,70         | 0,33        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02     | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11                      | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |   |         | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>23,40</b>         | <b>18,72</b> | <b>102,90</b> | <b>677,81</b>                  | <b>0,74</b>   |   |         | <b>1,28</b> | <b>82,47</b>              | <b>297,77</b> | <b>96,11</b> | <b>6,24</b> | <b>209,71</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>                                     |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155                    | 4,31                 | 6,23         | 24,94        | 173,20                         | 0,16          |   |         |             | 13,10                     | 87,48         | 31,30        | 1,04        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                                      | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |   |         | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,11</b>         | <b>20,25</b> | <b>45,01</b> | <b>422,88</b>                  | <b>0,19</b>   |   |         | <b>0,79</b> | <b>23,85</b>              | <b>197,32</b> | <b>42,07</b> | <b>1,85</b> |               |
| <b>Обед СВО 12-18 (строгое)</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом; 129,2                                      | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30        | 167,76                         | 0,25          |   |         |             | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1                | 200                    | 3,39                 | 7,49         | 24,99        | 180,98                         | 0,19          |   |         |             | 25,25                     | 174,00        | 41,12        | 1,95        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                                      | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |   |         | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>9,59</b>          | <b>14,08</b> | <b>70,36</b> | <b>446,90</b>                  | <b>0,44</b>   |   |         | <b>0,79</b> | <b>59,92</b>              | <b>261,27</b> | <b>76,97</b> | <b>4,02</b> | <b>171,36</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

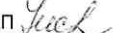
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                     |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08 |       | 151,52                         | 0,03          |   |         |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155                    | 4,31                 | 6,23  | 24,94 | 173,20                         | 0,16          |   |         |      | 13,10                     | 87,48  | 31,30 | 1,04 |        |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                                     | 40                     | 0,09                 | 1,94  | 20,07 | 98,16                          |               |   |         | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                        | 15,55                | 20,69 | 62,28 | 497,68                         | 0,22          |   |         | 0,79 | 41,45                     | 209,42 | 51,97 | 4,27 |        |
| <b>обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                        |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом; 129,2                                     | 250                    | 6,11                 | 4,65  | 25,30 | 167,76                         | 0,25          |   |         |      | 32,35                     | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1               | 200                    | 3,39                 | 7,49  | 24,99 | 180,98                         | 0,19          |   |         |      | 25,25                     | 174,00 | 41,12 | 1,95 |        |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                                     | 40                     | 0,09                 | 1,94  | 20,07 | 98,16                          |               |   |         | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого   |                        | 9,59                 | 14,08 | 70,36 | 446,90                         | 0,44          |   |         | 0,79 | 59,92                     | 261,27 | 76,97 | 4,02 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b> |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53                | 185                    | 5,88                 | 7,36  | 30,91 | 214,42                         | 0,13          |   |         |      | 123,37                    | 149,12 | 35,56 | 0,78 |        |
| Чай с сахаром; 283                                      | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                      | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01     | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10  | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого   |                        | 9,16                 | 11,97 | 65,41 | 407,04                         | 0,16          |   |         | 0,57 | 244,60                    | 149,15 | 49,77 | 0,93 |        |
| <b>обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)</b>     |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                      | 250                    | 6,11                 | 4,65  | 25,30 | 167,76                         | 0,25          |   |         |      | 32,35                     | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07               | 180                    | 12,08                | 14,61 | 23,20 | 272,30                         | 0,19          |   |         |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Напиток из плодов шиповника; 293,11                     | 200                    | 0,34                 | 0,14  | 14,81 | 68,30                          | 0,01          |   |         |      | 6,30                      | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                      | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого   |                        | 18,61                | 20,81 | 78,73 | 583,08                         | 0,45          |   |         | 0,57 | 65,75                     | 232,88 | 76,19 | 4,19 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
 \_\_\_\_\_ И.П. Круглий  


Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет</b>         |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                         | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30        | 167,76                         | 0,25          |   |         |             | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)* ; 684,09 | 180                    | 8,63                 | 12,74        | 17,12        | 217,96                         | 0,14          |   |         | 2,42        | 19,86                     | 130,50        | 30,89        | 1,47        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                       | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                          | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,79</b>         | <b>18,58</b> | <b>55,15</b> | <b>447,57</b>                  | <b>0,39</b>   |   |         | <b>2,90</b> | <b>53,74</b>              | <b>217,75</b> | <b>66,65</b> | <b>3,53</b> | <b>95,02</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>               |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28                             | 250                    | 9,28                 | 4,67  | 22,08 | 168,16                         | 0,36          |   |         | 2,12 | 56,76                     | 115,86 | 48,18  | 3,07 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,61                       | 200                    | 13,97                | 16,68 | 25,54 | 307,73                         | 0,21          |   |         |      | 28,33                     | 163,32 | 43,15  | 2,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого   |                        | 25,65                | 21,65 | 61,42 | 541,89                         | 0,69          |   |         | 2,12 | 93,79                     | 318,18 | 103,93 | 5,99 | 191,24 |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>            |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Омлет натуральный ; 218,51                                      | 150                    | 16,89                | 17,17 | 3,05  | 234,58                         | 0,10          |   |         |      | 126,96                    | 276,93 | 21,44  | 3,13 |        |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10  | 52,88                          |               |   |         | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 4,50  | 62,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого   |                        | 22,55                | 26,47 | 21,45 | 415,46                         | 0,25          |   |         | 0,08 | 256,58                    | 318,33 | 48,04  | 4,15 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|  |                           | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>                         |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                                   | 250                       | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16  | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18  | 3,07 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,59                | 170                       | 10,55                   | 13,13 | 22,39 | 249,75  | 0,18          |   |            |      | 24,22                        | 130,84 | 36,39  | 1,67 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85   | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80   | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого  |                           | 22,67                   | 18,54 | 75,54 | 558,71  | 0,69          |   |            | 2,12 | 107,28                       | 297,80 | 107,07 | 8,06 |        |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>                      |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51  | 150                       | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58  | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44  | 3,13 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08  | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88   |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00   | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого  |                           | 22,55                   | 26,47 | 21,45 | 415,46  | 0,25          |   |            | 0,08 | 256,58                       | 318,33 | 48,04  | 4,15 | 209,71 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829966

Владелец Абуляев Рафик Рашитович

Действителен с 27.10.2025 по 27.10.2026