

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,45                                  | 107/3                     | 3,48                    | 4,39  | 18,83  | 129,35                                            | 0,07          |   |            |      | 72,47                        | 88,36  | 21,00 | 0,46 |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком;<br>232,06                             | 55                        | 8,71                    | 4,26  | 10,28  | 115,88                                            | 0,03          |   |            |      | 91,41                        | 108,23 | 12,58 | 0,29 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                           | 18,59                   | 12,25 | 69,61  | 465,73                                            | 0,52          |   |            | 0,60 | 290,88                       | 222,59 | 53,18 | 1,85 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                       | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                       | 160                       | 10,25                   | 12,52 | 20,65  | 236,05                                            | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |       |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                       | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05  | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                     | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                           |                           | 23,42                   | 17,98 | 114,76 | 712,78                                            | 0,75          |   |            | 3,43 | 84,41                        | 300,93 | 95,90 | 6,23 | 79,73 |

Начальник ОДАП *Усман Исмаилов М.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                             |                           |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                          | 250                       | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                                                | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                      | 160                       | 10,25                   | 12,52 | 20,65  | 236,05                                                | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |       |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                      | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                                 |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                                | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                                 | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                          |                           | 23,42                   | 17,98 | 114,76 | 712,78                                                | 0,75          |   |            | 3,43 | 84,41                        | 300,93 | 95,90 | 6,23 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                          |                           |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Курник*; 453,8                                                                 | 100                       | 11,82                   | 13,82 | 28,29  | 284,28                                                | 0,13          |   |            |      | 28,85                        | 113,11 | 20,73 | 1,21 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                         | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Итого                                                                          |                           | 12,26                   | 13,91 | 51,43  | 374,18                                                | 0,13          |   |            |      | 29,15                        | 113,11 | 20,73 | 1,24 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,45                                  | 107/3                      | 3,48                    | 4,39  | 18,83  | 129,35                                                | 0,07          |   |            |      | 72,47                        | 88,36  | 21,00 | 0,46 |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком;<br>232,06                             | 55                         | 8,71                    | 4,26  | 10,28  | 115,88                                                | 0,03          |   |            |      | 91,41                        | 108,23 | 12,58 | 0,29 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                           |                            | 18,59                   | 12,25 | 69,61  | 465,73                                                | 0,52          |   |            | 0,60 | 290,88                       | 222,59 | 53,18 | 1,85 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                        | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                                                | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                       | 160                        | 10,25                   | 12,52 | 20,65  | 236,05                                                | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                       | 200                        | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                                 |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05  | 45                         | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                                | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                     | 45                         | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                                 | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |        |
| Итого                                                                           |                            | 23,42                   | 17,98 | 114,76 | 712,78                                                | 0,75          |   |            | 3,43 | 84,41                        | 300,93 | 95,90 | 6,23 | 164,43 |

Начальник ОААП *Бик* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                     | 5,91                    | 4,55  | 28,49 | 178,55                                                | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                | 160                     | 10,25                   | 12,52 | 20,65 | 236,05                                                | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                     | 0,06                    | 0,01  | 20,17 | 82,18                                                 |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                         | 21,02                   | 17,68 | 99,61 | 640,78                                                | 0,64          |   |            | 1,98 | 77,06                        | 271,68 | 87,50 | 5,40 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64                                                          | 100                     | 11,86                   | 12,26 | 28,36 | 270,71                                                | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                     | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                         | 12,86                   | 12,46 | 48,56 | 362,71                                                | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                   |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| ПолдникСВО 7-11 лет (2 смена)     |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Курник*; 453,8                    | 100                    | 11,82                   | 13,82 | 28,29 | 284,28                               | 0,13          |   |            |      | 28,85                        | 113,11 | 20,73 | 1,21 |       |
| Сок фруктовый; 86,02              | 200                    | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                             |                        | 12,82                   | 14,02 | 48,49 | 376,28                               | 0,15          |   |            | 0,20 | 42,85                        | 127,11 | 28,73 | 4,01 | 71,09 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" ; 493,01                                       | 134                       | 4,23                    | 5,59  | 22,92  | 159,63                                            | 0,09          |   |            |      | 88,38                        | 107,39 | 25,52  | 0,56 |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком;<br>232,06                      | 55                        | 8,71                    | 4,26  | 10,28  | 115,88                                            | 0,03          |   |            |      | 91,41                        | 108,23 | 12,58  | 0,29 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 18,54                   | 13,35 | 68,20  | 470,01                                            | 0,50          |   |            |      | 304,79                       | 235,12 | 56,30  | 1,70 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88  | 2,08 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66  | 1,80 |       |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                           | 23,29                   | 20,21 | 119,43 | 751,83                                            | 0,69          |   |            | 1,98 | 97,64                        | 303,29 | 102,08 | 8,05 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" ; 493,01                                       | 134                       | 4,23                    | 5,59  | 22,92  | 159,63                                            | 0,09          |   |            |      | 88,38                        | 107,39 | 25,52  | 0,56 |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком;<br>232,06                      | 55                        | 8,71                    | 4,26  | 10,28  | 115,88                                            | 0,03          |   |            |      | 91,41                        | 108,23 | 12,58  | 0,29 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 18,54                   | 13,35 | 68,20  | 470,01                                            | 0,50          |   |            |      | 304,79                       | 235,12 | 56,30  | 1,70 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88  | 2,08 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66  | 1,80 |       |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                           | 23,29                   | 20,21 | 119,43 | 751,83                                            | 0,69          |   |            | 1,98 | 97,64                        | 303,29 | 102,08 | 8,05 | 93,10 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" ; 493,01                                       | 134                       | 4,23                    | 5,59  | 22,92  | 159,63                               | 0,09          |   |            |      | 88,38                        | 107,39 | 25,52  | 0,56 |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком;<br>232,06                      | 55                        | 8,71                    | 4,26  | 10,28  | 115,88                               | 0,03          |   |            |      | 91,41                        | 108,23 | 12,58  | 0,29 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 18,54                   | 13,35 | 68,20  | 470,01                               | 0,50          |   |            |      | 304,79                       | 235,12 | 56,30  | 1,70 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                               | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88  | 2,08 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                               | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66  | 1,80 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,29                   | 20,21 | 119,43 | 751,83                               | 0,69          |   |            | 1,98 | 97,64                        | 303,29 | 102,08 | 8,05 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                         | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 22,85                   | 19,77 | 102,16 | 677,03                                            | 0,66          |   |            | 1,98 | 80,04                        | 291,19 | 92,18 | 5,63 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64                                                          | 100                         | 11,86                   | 12,26 | 28,36  | 270,71                                            | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 12,86                   | 12,46 | 48,56  | 362,71                                            | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 191,24 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" ; 493,01                                       | 134                        | 4,23                    | 5,59  | 22,92  | 159,63                                                | 0,09          |   |            |      | 88,38                        | 107,39 | 25,52  | 0,56 |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком;<br>232,05                      | 50/5                       | 8,72                    | 4,99  | 10,29  | 122,49                                                | 0,03          |   |            |      | 91,65                        | 108,53 | 12,58  | 0,29 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,29                                                     | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                            | 16,35                   | 11,08 | 79,31  | 490,62                                                | 0,49          |   |            | 0,20 | 200,03                       | 249,42 | 50,30  | 4,40 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                        | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                                                | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88  | 2,08 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                        | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                                | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66  | 1,80 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                        | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                                 |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                            | 23,85                   | 19,97 | 122,36 | 769,03                                                | 0,68          |   |            | 2,18 | 94,04                        | 305,19 | 100,18 | 8,43 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 22,85                   | 19,77 | 102,16 | 677,03                                            | 0,66          |   |            | 1,98 | 80,04                        | 291,19 | 92,18 | 5,63 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64                                                          | 100                       | 11,86                   | 12,26 | 28,36  | 270,71                                            | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 12,86                   | 12,46 | 48,56  | 362,71                                            | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                                 |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                               | 30                         | 7,96                    | 8,98  |        | 112,61                                                | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39   | 134                        | 3,74                    | 5,07  | 21,61  | 147,11                                                | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Итого                                                                           |                            | 14,90                   | 14,45 | 53,01  | 402,22                                                | 0,55          |   |            | 0,60 | 26,09                        | 183,41 | 40,59 | 2,49 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                     |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                        | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                                                | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                       | 160                        | 10,25                   | 12,52 | 20,65  | 236,05                                                | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05  | 45                         | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                                | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                     | 45                         | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                                 | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                           |                            | 23,36                   | 17,97 | 104,57 | 670,50                                                | 0,75          |   |            | 3,43 | 81,31                        | 299,39 | 95,06 | 6,16 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                               |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                         | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                        | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                                | 0,16          |   |            |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                         | 200                        |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                         |                            | 17,42                   | 18,61 | 50,84 | 441,22                                                | 0,54          |   |            |      | 27,53                        | 216,78 | 46,04 | 2,57 | 83,02 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                                  |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                         | 250                        | 5,91                    | 4,55  | 28,49 | 178,55                                                | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                  | 180                        | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                                | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                            | 22,79                   | 19,76 | 91,97 | 634,75                                                | 0,66          |   |            | 1,98 | 76,94                        | 289,65 | 91,34 | 5,56 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                           |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                              |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,45            | 107/3                      | 3,48                    | 4,39  | 18,83 | 129,35                                                | 0,07          |   |            |      | 72,47                        | 88,36  | 21,00 | 0,46 |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком;<br>232,06       | 55                         | 8,71                    | 4,26  | 10,28 | 115,88                                                | 0,03          |   |            |      | 91,41                        | 108,23 | 12,58 | 0,29 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                     | 200                        |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                      | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                     |                            | 15,44                   | 13,04 | 60,34 | 423,58                                                | 0,38          |   |            | 0,48 | 284,41                       | 196,61 | 47,72 | 0,87 | 71,09 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                 |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                    | 200                        | 4,73                    | 3,69  | 18,89 | 127,98                                                | 0,20          |   |            |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55 | 160                        | 10,25                   | 12,52 | 20,65 | 236,05                                                | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |       |
| Чай с сахаром; 283                                        | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                      | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                     |                            | 15,03                   | 17,40 | 62,25 | 465,78                                                | 0,37          |   |            | 0,48 | 53,44                        | 194,21 | 62,82 | 3,28 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                           |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                         |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" ; 493,01                        | 134                        | 4,23                    | 5,59  | 22,92 | 159,63                                                | 0,09          |   |            |      | 88,38                        | 107,39 | 25,52 | 0,56 |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком;<br>232,06       | 55                         | 8,71                    | 4,26  | 10,28 | 115,88                                                | 0,03          |   |            |      | 91,41                        | 108,23 | 12,58 | 0,29 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                     | 200                        |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                      | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                     |                            | 16,19                   | 14,24 | 64,43 | 453,86                                                | 0,40          |   |            | 0,48 | 300,32                       | 215,64 | 52,24 | 0,97 | 83,02 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                            |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                     | 250                        | 5,91                    | 4,55  | 28,49 | 178,55                                                | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07              | 180                        | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                                | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                        | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                      | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                     |                            | 18,04                   | 20,35 | 74,40 | 552,60                                                | 0,44          |   |            | 2,46 | 63,77                        | 231,17 | 74,68 | 3,93 | 95,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                        |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                             | 30                          | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                                | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                         | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11                                                | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                          | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                         |                             | 11,75                   | 15,24 | 34,34 | 321,57                                                | 0,16          |   |            | 0,48 | 19,62                        | 157,43 | 35,13 | 1,51 | 71,09 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                       |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                                        | 200                         | 4,73                    | 3,69  | 18,89 | 127,98                                                | 0,20          |   |            |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки)* ; 684,02              | 150                         | 8,63                    | 12,74 | 17,12 | 217,96                                                | 0,14          |   |            | 2,42 | 19,86                        | 130,50 | 30,89 | 1,47 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                          | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                         |                             | 13,41                   | 17,62 | 48,74 | 407,79                                                | 0,34          |   |            | 2,90 | 50,81                        | 200,30 | 59,73 | 3,15 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                       | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                            | 0,16          |   |            |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                           | 15,10                   | 19,72 | 40,36 | 399,44                                            | 0,19          |   |            | 0,57 | 23,46                        | 197,31 | 42,05 | 1,84 | 81,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                               |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                         | 250                        | 5,91                    | 4,55  | 28,49 | 178,55                                                | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки); 684,1 | 200                        | 3,39                    | 7,49  | 24,99 | 180,98                                                | 0,19          |   |            |      | 25,25                        | 174,00 | 41,12 | 1,95 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                          | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                         | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                         |                            | 9,38                    | 13,45 | 68,90 | 434,25                                                | 0,44          |   |            | 2,55 | 63,95                        | 261,26 | 77,21 | 4,05 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                     |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                             | 30                         | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                                | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                        | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11                                                | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                         | 35                         | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                                 |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                                         |                            | 11,76                   | 15,76 | 38,98 | 344,90                                                | 0,16          |   |            |      | 20,03                        | 157,44 | 35,20 | 1,52 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)                                         |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                                        | 200                        | 4,73                    | 3,69  | 18,89 | 127,98                                                | 0,20          |   |            |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки)* ; 684,02              | 150                        | 8,63                    | 12,74 | 17,12 | 217,96                                                | 0,14          |   |            | 2,42 | 19,86                        | 130,50 | 30,89 | 1,47 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                         | 35                         | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                                 |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                                         |                            | 13,42                   | 18,14 | 53,38 | 431,12                                                | 0,34          |   |            | 2,42 | 51,22                        | 200,31 | 59,80 | 3,16 | 164,43 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                       | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                            | 0,16          |   |            |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                         | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого                                                                         |                           | 15,11                   | 20,25 | 45,01 | 422,88                                            | 0,19          |   |            | 0,79 | 23,85                        | 197,32 | 42,07 | 1,85 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                         | 250                       | 5,91                    | 4,55  | 28,49 | 178,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки); 684,1                 | 200                       | 3,39                    | 7,49  | 24,99 | 180,98                                            | 0,19          |   |            |      | 25,25                        | 174,00 | 41,12 | 1,95 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                         | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого                                                                         |                           | 9,39                    | 13,98 | 73,55 | 457,69                                            | 0,44          |   |            | 2,77 | 64,34                        | 261,27 | 77,23 | 4,06 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                               | 30                        | 7,96                    | 8,98  |        | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39   | 134                       | 3,74                    | 5,07  | 21,61  | 147,11                                            | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                           | 15,90                   | 14,65 | 73,21  | 494,22                                            | 0,57          |   |            | 0,80 | 40,09                        | 197,41 | 48,59 | 5,29 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                       | 5,91                    | 4,55  | 28,49  | 178,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                       | 160                       | 10,25                   | 12,52 | 20,65  | 236,05                                            | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05  | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                     | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |        |
| Итого                                                                           |                           | 23,36                   | 17,97 | 104,57 | 670,50                                            | 0,75          |   |            | 3,43 | 81,31                        | 299,39 | 95,06 | 6,16 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                           |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" ; 493,01                        | 134                         | 4,23                    | 5,59  | 22,92 | 159,63                                            | 0,09          |   |            |      | 88,38                        | 107,39 | 25,52 | 0,56 |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком;<br>232,06       | 55                          | 8,71                    | 4,26  | 10,28 | 115,88                                            | 0,03          |   |            |      | 91,41                        | 108,23 | 12,58 | 0,29 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                     | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                     | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                     |                             | 16,22                   | 14,46 | 67,12 | 466,73                                            | 0,40          |   |            | 0,57 | 300,72                       | 215,65 | 52,31 | 0,97 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )             |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                     | 250                         | 5,91                    | 4,55  | 28,49 | 178,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07              | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                        | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                      | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                     |                             | 18,04                   | 20,35 | 74,40 | 552,60                                            | 0,44          |   |            | 2,46 | 63,77                        | 231,17 | 74,68 | 3,93 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                                                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                         | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                        | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                                | 0,16          |   |            |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                         | 40                         | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                                 |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                            | 15,55                   | 20,69 | 62,28 | 497,68                                                | 0,22          |   |            | 0,79 | 41,45                        | 209,42 | 51,97 | 4,27 |        |
| Обед СВО 12-18 (строгое)                                                      |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                         | 250                        | 5,91                    | 4,55  | 28,49 | 178,55                                                | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки); 684,1                 | 200                        | 3,39                    | 7,49  | 24,99 | 180,98                                                | 0,19          |   |            |      | 25,25                        | 174,00 | 41,12 | 1,95 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                         | 40                         | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                                 |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого                                                                         |                            | 9,39                    | 13,98 | 73,55 | 457,69                                                | 0,44          |   |            | 2,77 | 64,34                        | 261,27 | 77,23 | 4,06 | 171,36 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                                |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Каша из крупки<br>безбелковой<br>кукурузной с<br>растительным маслом<br>; 666,56 | 175                         | 0,44                    | 5,20  | 15,60 | 110,95                                                |               |   |            |      | 0,02                         | 0,10  |       |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                            | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03  | 0,21  | 0,02 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                             | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                            |                             | 1,52                    | 6,81  | 60,62 | 316,17                                                | 0,27          |   |            | 0,77 | 15,95                        | 14,13 | 8,21  | 2,82 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                                   |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Суп с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 56,55                   | 200                         | 1,50                    | 3,41  | 8,90  | 72,69                                                 | 0,07          |   |            | 1,52 | 20,54                        | 41,23 | 17,44 | 0,64 |        |
| Картофель тушеный<br>(растительное масло)<br>без томат-пасты 120<br>ед.; 139,18  | 120                         | 2,46                    | 10,05 | 19,03 | 176,92                                                | 0,14          |   |            |      | 21,60                        |       | 30,84 | 1,17 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                               | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03  | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                            |                             | 4,04                    | 14,87 | 53,33 | 364,23                                                | 0,21          |   |            | 2,09 | 44,37                        | 41,26 | 48,49 | 1,86 | 164,43 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Каша из крупки<br>безбелковой<br>кукурузной с<br>растительным маслом<br>; 666,56 | 175                       | 0,44                    | 5,20  | 15,60 | 110,95                                            |               |   |            |      | 0,02                         | 0,10  |       |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                            | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                                            | 50                        | 0,11                    | 2,39  | 25,29 | 123,22                                            |               |   |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04  | 0,27  | 0,04 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                             | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                            |                           | 1,55                    | 7,79  | 70,49 | 364,67                                            | 0,27          |   |            | 1,18 | 17,00                        | 14,14 | 8,27  | 2,84 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Суп с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны); 67                       | 250                       | 1,88                    | 4,26  | 11,12 | 90,86                                             | 0,09          |   |            | 1,91 | 25,68                        | 51,54 | 21,80 | 0,81 |        |
| Картофель тушеный<br>(растительное масло)<br>без томат-пасты ;<br>139,22         | 200                       | 4,11                    | 16,75 | 31,71 | 294,86                                            | 0,23          |   |            |      | 37,10                        |       | 51,47 | 1,96 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                               | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                                            | 50                        | 0,11                    | 2,39  | 25,29 | 123,22                                            |               |   |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04  | 0,27  | 0,04 |        |
| Итого                                                                            |                           | 6,10                    | 23,40 | 78,10 | 548,84                                            | 0,32          |   |            | 2,89 | 66,06                        | 51,58 | 73,54 | 2,84 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исмамова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                           |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                        |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Пудинг творожный<br>(б/сах); 227,95                       | 150                        | 26,11                   | 11,40 | 14,34 | 269,01                                                | 0,09          |   |            |      | 229,39                       | 301,81 | 33,49 | 0,92 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                      | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2  | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                     |                            | 31,71                   | 14,90 | 37,24 | 413,01                                                | 0,24          |   |            |      | 357,09                       | 340,81 | 60,09 | 1,92 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                           |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                    | 250                        | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                                | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18 | 3,07 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                   | 20                         | 5,52                    | 4,87  | 0,23  | 66,43                                                 | 0,02          |   |            |      | 5,25                         | 41,25  | 5,09  | 0,35 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55 | 160                        | 10,25                   | 12,52 | 20,65 | 236,05                                                | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                      | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2  | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                     |                            | 27,45                   | 22,36 | 56,76 | 536,64                                                | 0,67          |   |            | 2,12 | 92,90                        | 320,52 | 99,85 | 5,89 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                           |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Пудинг творожный<br>(б/сах); 227,95                       | 150                       | 26,11                   | 11,40 | 14,34 | 269,01                                            | 0,09          |   |            |      | 229,39                       | 301,81 | 33,49  | 0,92 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                      | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                     |                           | 31,71                   | 14,90 | 37,24 | 413,01                                            | 0,24          |   |            |      | 357,09                       | 340,81 | 60,09  | 1,92 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                    | 250                       | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                            | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18  | 3,07 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                   | 25                        | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                             | 0,03          |   |            |      | 6,57                         | 51,56  | 6,36   | 0,44 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07              | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66  | 1,80 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                      | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                     |                           | 29,68                   | 24,66 | 59,37 | 576,58                                            | 0,70          |   |            | 2,12 | 97,20                        | 350,34 | 105,80 | 6,21 | 191,24 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                           |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                 |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                    | 250                        | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                                | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18 | 3,07 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                   | 20                         | 5,52                    | 4,87  | 0,23  | 66,43                                                 | 0,02          |   |            |      | 5,25                         | 41,25  | 5,09  | 0,35 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55 | 160                        | 10,25                   | 12,52 | 20,65 | 236,05                                                | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                      | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2  | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                     |                            | 27,45                   | 22,36 | 56,76 | 536,64                                                | 0,67          |   |            | 2,12 | 92,90                        | 320,52 | 99,85 | 5,89 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)              |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                     | 90                         | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                                                | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                      | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2  | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                     |                            | 14,17                   | 10,27 | 26,51 | 254,24                                                | 0,22          |   |            |      | 163,66                       | 176,19 | 62,10 | 1,61 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                           |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                    | 250                        | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                                | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18  | 3,07 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                   | 25                         | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                                 | 0,03          |   |            |      | 6,57                         | 51,56  | 6,36   | 0,44 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07              | 180                        | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                                | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66  | 1,80 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                      | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2  | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                     |                            | 29,68                   | 24,66 | 59,37 | 576,58                                                | 0,70          |   |            | 2,12 | 97,20                        | 350,34 | 105,80 | 6,21 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)             |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,11                     | 100                        | 10,44                   | 6,07  | 3,61  | 111,45                                                | 0,09          |   |            |      | 40,46                        | 165,35 | 41,92  | 0,70 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                      | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2  | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                     |                            | 16,04                   | 9,57  | 26,51 | 255,45                                                | 0,24          |   |            |      | 168,16                       | 204,35 | 68,52  | 1,70 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.