

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                               |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,34                                | 150                          | 4,74                    | 5,91  | 24,95  | 172,80                                            | 0,10          |   |            |      | 98,87                        | 120,27 | 28,65 | 0,63 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                     | 10                           | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                   | 8                            | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                          |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                           | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                     | 100                          | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                         |                              | 13,43                   | 17,92 | 63,20  | 469,08                                            | 0,40          |   |            | 0,08 | 326,79                       | 205,42 | 53,05 | 1,70 | 90,31  |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                  |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                          | 215                          | 6,98                    | 3,96  | 29,82  | 182,84                                            | 0,28          |   |            |      | 30,09                        | 85,12  | 31,77 | 2,22 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,18                     | 160                          | 10,07                   | 12,18 | 19,73  | 228,52                                            | 0,16          |   |            |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                           | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,29                                                          | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                         |                              | 23,25                   | 16,99 | 112,78 | 700,26                                            | 0,70          |   |            | 0,20 | 80,27                        | 280,80 | 89,44 | 8,32 | 101,13 |

Начальник ОААП Ч.И. Исламова И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                     | 215                       | 6,98                    | 3,96  | 29,82 | 182,84                                            | 0,28          |   |            |      | 30,09                        | 85,12  | 31,77 | 2,22 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,18                | 160                       | 10,07                   | 12,18 | 19,73 | 228,52                                            | 0,16          |   |            |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 21,85                   | 16,74 | 89,83 | 595,26                                            | 0,66          |   |            |      | 65,27                        | 263,55 | 80,74 | 5,39 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,09                                            | 75                        | 6,48                    | 5,01  | 43,73 | 245,71                                            | 0,10          |   |            | 1,02 | 22,13                        | 58,85  | 10,10 | 0,79 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14 | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Итого                                                                    |                           | 6,92                    | 5,10  | 66,87 | 335,61                                            | 0,10          |   |            | 1,02 | 22,43                        | 58,85  | 10,10 | 0,82 | 45,00 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                     |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,34                                | 150                       | 4,74                    | 5,91  | 24,95  | 172,80                                            | 0,10          |   |            |      | 98,87                        | 120,27 | 28,65 | 0,63 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                     | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                   | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                     | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                         |                           | 13,03                   | 17,87 | 60,45  | 456,08                                            | 0,38          |   |            | 0,08 | 325,79                       | 202,17 | 52,35 | 1,57 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                        |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                          | 215                       | 6,98                    | 3,96  | 29,82  | 182,84                                            | 0,28          |   |            |      | 30,09                        | 85,12  | 31,77 | 2,22 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,18                     | 160                       | 10,07                   | 12,18 | 19,73  | 228,52                                            | 0,16          |   |            |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,29                                                          | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                         |                           | 23,25                   | 16,99 | 112,78 | 700,26                                            | 0,70          |   |            | 0,20 | 80,27                        | 280,80 | 89,44 | 8,32 | 190,59 |

Начальник ООДП *Исламова И.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                          | 215                        | 6,98                    | 3,96  | 29,82  | 182,84                                                | 0,28          |   |            |      | 30,09                        | 85,12  | 31,77 | 2,22 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,18                     | 160                        | 10,07                   | 12,18 | 19,73  | 228,52                                                | 0,16          |   |            |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                         | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,29                                                          | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                         |                            | 23,25                   | 16,99 | 112,78 | 700,26                                                | 0,70          |   |            | 0,20 | 80,27                        | 280,80 | 89,44 | 8,32 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                      |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,11                                                 | 100                        | 8,67                    | 6,69  | 58,38  | 328,52                                                | 0,13          |   |            | 1,36 | 29,75                        | 78,71  | 13,54 | 1,06 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                        | 200                        | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                                 |               |   |            | 0,30 |                              |        |       | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Кекс; 583,45                                                                  | 28                         | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                                 |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                         |                            | 10,05                   | 8,92  | 103,99 | 527,92                                                | 0,16          |   |            | 1,36 | 47,65                        | 90,81  | 23,44 | 3,51 | 190,59 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП                            |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом;<br>493,04                            | 185                       | 5,86                    | 7,35  | 31,66  | 216,98                               | 0,12          |   |            |      | 122,14                       | 148,65 | 35,34  | 0,77 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 14,15                   | 19,31 | 67,16  | 500,26                               | 0,40          |   |            | 0,08 | 349,06                       | 230,55 | 59,04  | 1,71 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП                               |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,14                     | 270                       | 8,67                    | 4,97  | 37,90  | 230,96                               | 0,36          |   |            |      | 43,17                        | 108,03 | 40,36  | 2,88 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,19               | 180                       | 11,33                   | 13,70 | 22,20  | 257,09                               | 0,18          |   |            |      | 22,70                        | 134,92 | 36,19  | 1,68 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                           | 25,24                   | 19,71 | 117,65 | 746,75                               | 0,79          |   |            |      | 98,47                        | 313,55 | 103,25 | 8,66 | 93,10 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак 12-18 лет СВО , ММС                                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом;<br>493,04                            | 185                       | 5,86                    | 7,35  | 31,66  | 216,98                                            | 0,12          |   |            |      | 122,14                       | 148,65 | 35,34  | 0,77 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 14,15                   | 19,31 | 67,16  | 500,26                                            | 0,40          |   |            | 0,08 | 349,06                       | 230,55 | 59,04  | 1,71 | 92,43  |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС                                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,14                     | 270                       | 8,67                    | 4,97  | 37,90  | 230,96                                            | 0,36          |   |            |      | 43,17                        | 108,03 | 40,36  | 2,88 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,19               | 180                       | 11,33                   | 13,70 | 22,20  | 257,09                                            | 0,18          |   |            |      | 22,70                        | 134,92 | 36,19  | 1,68 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Кекс; 583,45                                                             | 28                        | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                             |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Итого                                                                    |                           | 25,74                   | 21,41 | 122,85 | 781,45                                            | 0,79          |   |            |      | 98,47                        | 313,55 | 103,25 | 8,66 | 104,05 |

Начальник ОДАП Числ. Исильмова И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом;<br>493,04                            | 185                         | 5,86                    | 7,35  | 31,66  | 216,98                                            | 0,12          |   |            |      | 122,14                       | 148,65 | 35,34  | 0,77 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                          | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 14,15                   | 19,31 | 67,16  | 500,26                                            | 0,40          |   |            | 0,08 | 349,06                       | 230,55 | 59,04  | 1,71 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,14                     | 270                         | 8,67                    | 4,97  | 37,90  | 230,96                                            | 0,36          |   |            |      | 43,17                        | 108,03 | 40,36  | 2,88 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,19               | 180                         | 11,33                   | 13,70 | 22,20  | 257,09                                            | 0,18          |   |            |      | 22,70                        | 134,92 | 36,19  | 1,68 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кекс; 583,45                                                             | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                             |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 25,74                   | 21,41 | 122,85 | 781,45                                            | 0,79          |   |            |      | 98,47                        | 313,55 | 103,25 | 8,66 | 196,31 |

Начальник ОАДП Ч.А.И. Исмаилов И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                        |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14                  | 270                    | 8,67                 | 4,97  | 37,90  | 230,96                         | 0,36          |   |         |      | 43,17                     | 108,03 | 40,36  | 2,88 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19            | 180                    | 11,33                | 13,70 | 22,20  | 257,09                         | 0,18          |   |         |      | 22,70                     | 134,92 | 36,19  | 1,68 |        |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кекс; 583,45                                                    | 28                     | 0,50                 | 1,70  | 5,20   | 34,70                          |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Яблоко ; 38,85                                                  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                           |                        | 25,74                | 21,41 | 122,85 | 781,45                         | 0,79          |   |         |      | 98,47                     | 313,55 | 103,25 | 8,66 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                     |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Плюшка московская ; 433,11                                      | 100                    | 8,67                 | 6,69  | 58,38  | 328,52                         | 0,13          |   |         | 1,36 | 29,75                     | 78,71  | 13,54  | 1,06 |        |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                             | 200                    | 0,44                 | 0,09  | 23,14  | 89,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                           |                        | 10,11                | 6,98  | 101,72 | 510,42                         | 0,15          |   |         | 1,56 | 44,05                     | 92,71  | 21,54  | 3,89 | 196,31 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                        | 10,71                   | 12,08 |        | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39  | 134                       | 3,74                    | 5,07  | 21,61  | 147,11                                            | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                           | 18,09                   | 17,99 | 70,28  | 515,93                                            | 0,59          |   |            | 0,60 | 45,38                        | 223,71 | 53,17 | 5,10 | 90,31  |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                     |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                            | 200/15                    | 6,98                    | 3,96  | 29,82  | 182,84                                            | 0,28          |   |            |      | 30,09                        | 85,12  | 31,77 | 2,22 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                       | 160                       | 10,25                   | 12,52 | 20,65  | 236,05                                            | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                           | 24,63                   | 17,48 | 121,05 | 742,79                                            | 0,77          |   |            | 1,48 | 86,18                        | 301,53 | 96,15 | 8,82 | 101,13 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                       |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                       |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37                           | 40                     | 10,71                | 12,08 |        | 151,52                         | 0,03          |   |         |   | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155                    | 4,31                 | 6,23  | 24,94  | 173,20                         | 0,16          |   |         |   | 13,10                     | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                       | 200                    |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |   |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1       | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                        | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   |         |   | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                 |                        | 17,86                | 19,05 | 68,11  | 516,02                         | 0,57          |   |         |   | 45,13                     | 228,88 | 55,94 | 4,99 | 81,36 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                          |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |       |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14                        | 270                    | 8,67                 | 4,97  | 37,90  | 230,96                         | 0,36          |   |         |   | 43,17                     | 108,03 | 40,36 | 2,88 |       |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07                             | 180                    | 12,08                | 14,61 | 23,20  | 272,30                         | 0,19          |   |         |   | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                    | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1       | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                       | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Кекс; 583,45                                                          | 28                     | 0,50                 | 1,70  | 5,20   | 34,70                          |               |   |         |   |                           |        |       |      |       |
| Итого                                                                 |                        | 26,05                | 21,88 | 106,58 | 721,86                         | 0,77          |   |         |   | 83,34                     | 310,45 | 95,82 | 6,36 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                       | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11                                            | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                         | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                          | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                     | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                         |                           | 17,70                   | 21,54 | 52,84 | 476,98                                            | 0,45          |   |            | 0,48 | 140,31                       | 185,63 | 51,81 | 1,80 | 90,31  |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                                        | 200                       | 4,73                    | 3,69  | 18,89 | 127,98                                            | 0,20          |   |            |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                     | 160                       | 10,25                   | 12,52 | 20,65 | 236,05                                            | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                         | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                           | 15,50                   | 18,06 | 82,21 | 553,45                                            | 0,40          |   |            | 0,57 | 71,44                        | 206,32 | 72,79 | 5,70 | 101,13 |

Начальник ОДП  Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                             |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                         | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                        | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                                | 0,16          |   |            |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                         | 200                        |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                          | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                     | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                         |                            | 18,27                   | 22,70 | 56,17 | 503,07                                                | 0,47          |   |            | 0,48 | 142,06                       | 197,30 | 55,98 | 1,94 | 81,36 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                                |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                         | 250                        | 5,91                    | 4,55  | 19,49 | 142,91                                                | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                  | 180                        | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                                | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                          | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                         |                            | 18,48                   | 20,79 | 82,67 | 591,76                                                | 0,47          |   |            | 2,46 | 81,37                        | 243,27 | 84,58 | 6,35 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                                |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Каша из крупки<br>безбелковой<br>кукурузной с<br>растительным маслом<br>; 666,56 | 175                     | 0,20                    | 5,12  | 17,00 | 116,55                                                |               |   |            |      | 0,02                         | 0,10  |       |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                            | 200                     |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                                            | 50                      | 0,11                    | 2,39  | 25,29 | 123,22                                                |               |   |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04  | 0,27  | 0,04 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                             | 200                     | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                            |                         | 1,31                    | 7,71  | 71,89 | 370,27                                                | 0,27          |   |            | 1,18 | 17,00                        | 14,14 | 8,27  | 2,84 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                                   |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Суп с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 56,55                   | 200                     | 1,50                    | 3,41  | 8,90  | 72,69                                                 | 0,07          |   |            | 1,52 | 20,54                        | 41,23 | 17,44 | 0,64 |        |
| Картофель тушеный<br>(растительное масло)<br>без томат-пасты 120<br>ед.; 139,18  | 120                     | 2,46                    | 10,05 | 19,03 | 176,92                                                | 0,14          |   |            |      | 21,60                        |       | 30,84 | 1,17 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                               | 200                     | 0,12                    | 0,12  | 14,69 | 60,30                                                 | 0,01          |   |            |      | 5,10                         | 3,30  | 2,70  | 0,69 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                                            | 50                      | 0,11                    | 2,39  | 25,29 | 123,22                                                |               |   |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04  | 0,27  | 0,04 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                   | 110                     | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                            |                         | 4,63                    | 16,41 | 85,18 | 507,93                                                | 0,25          |   |            | 2,50 | 67,82                        | 56,67 | 61,15 | 4,96 | 190,59 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                       |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,47                  | 175                        |                         | 5,00  |        | 44,95                                                 |               |   |            | 2,20 |                              | 0,10  |       |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                                    | 50                         | 0,11                    | 2,39  | 25,29  | 123,22                                                |               |   |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04  | 0,27  | 0,04 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                            | 1,11                    | 7,59  | 54,89  | 298,67                                                | 0,27          |   |            | 3,38 | 16,98                        | 14,14 | 8,27  | 2,84 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                          |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Суп пшеничный с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны); 65,64  | 250                        | 2,04                    | 3,00  | 12,67  | 86,16                                                 | 0,08          |   |            |      | 12,13                        | 47,77 | 19,61 | 0,66 |        |
| Картофель тушеный<br>(растительное масло)<br>без томат-пасты ;<br>139,22 | 200                        | 4,11                    | 16,75 | 31,71  | 294,86                                                | 0,23          |   |            |      | 37,10                        |       | 51,47 | 1,96 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                       | 200                        | 0,12                    | 0,12  | 14,69  | 60,30                                                 | 0,01          |   |            |      | 5,10                         | 3,30  | 2,70  | 0,69 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                                    | 50                         | 0,11                    | 2,39  | 25,29  | 123,22                                                |               |   |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04  | 0,27  | 0,04 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                            | 6,82                    | 22,70 | 101,63 | 639,34                                                | 0,35          |   |            | 0,98 | 74,91                        | 63,21 | 83,95 | 5,77 | 196,31 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                          |                              |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                           | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшеничная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                          | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11                                                | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                          |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                           | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                              | 14,97                   | 19,00 | 54,30 | 448,15                                                | 0,20          |   |            | 0,57 | 39,31                        | 197,74 | 47,78 | 4,12 | 90,31  |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                         |                              |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                                          | 200                          | 4,73                    | 3,69  | 18,89 | 127,98                                                | 0,20          |   |            |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки)* ; 684,02                | 150                          | 8,63                    | 12,74 | 17,12 | 217,96                                                | 0,14          |   |            | 2,42 | 19,86                        | 130,50 | 30,89 | 1,47 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                          |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                           | 40                           | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                                 |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                              | 13,89                   | 18,81 | 73,35 | 518,90                                                | 0,37          |   |            | 3,21 | 69,20                        | 212,42 | 69,72 | 5,58 | 101,13 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                      | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                        |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18                                                                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ; 108,3                                          | 50                        | 13,34                   | 15,05 |       | 188,78                                            | 0,03          |   |            | 0,21 | 11,15                        | 136,80 | 13,17 | 0,98 |       |
| Каша рисовая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 180/5 ед.; 430,3 | 180/5                     | 2,84                    | 5,40  | 29,60 | 178,15                                            | 0,03          |   |            |      | 6,51                         |        | 20,20 | 0,43 |       |
| Чай с лимоном<br>(б/сах); 284,1                                                        | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 0,21  | 2,38                                              |               |   |            |      | 2,80                         | 1,54   | 0,84  | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                  | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                                  |                           | 16,32                   | 21,87 | 45,23 | 444,03                                            | 0,06          |   |            | 0,78 | 22,39                        | 138,37 | 34,42 | 1,47 | 77,47 |
| Обед (строгое) 12-18 лет                                                               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                                                 | 250                       | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                            | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18 | 3,07 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки); 684,04                         | 180                       | 8,63                    | 12,74 | 17,12 | 217,96                                            | 0,14          |   |            | 2,42 | 19,86                        | 130,50 | 30,89 | 1,47 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                   | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                  | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                                  |                           | 17,99                   | 18,82 | 54,62 | 460,84                                            | 0,50          |   |            | 5,11 | 78,55                        | 246,39 | 79,28 | 4,56 | 89,45 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,52               | 155                       | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                                            | 0,19          |   |            |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38  | 1,12 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                                 | 15                        | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50                                             |               |   |            | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25   | 0,11 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                    | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                           | 16,51                   | 22,35 | 64,09 | 525,90                                            | 0,37          |   |            | 0,06 | 398,37                       | 297,78 | 86,13  | 4,67 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                                   | 250                       | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                            | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18  | 3,07 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                                  | 25                        | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                             | 0,03          |   |            |      | 6,57                         | 51,56  | 6,36   | 0,44 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                | 160                       | 10,25                   | 12,52 | 20,65 | 236,05                                            | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98  | 1,57 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 27,85                   | 22,57 | 56,82 | 540,33                                            | 0,68          |   |            | 2,12 | 94,22                        | 330,83 | 101,12 | 5,98 | 190,59 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,12               | 185                       | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                                            | 0,19          |   |            | 0,16 | 100,67                       | 153,68 | 41,38  | 1,12 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                                 | 15                        | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50                                             |               |   |            | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25   | 0,11 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 16,05                   | 20,46 | 46,79 | 437,88                                            | 0,34          |   |            | 0,30 | 380,29                       | 285,08 | 76,23  | 2,25 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                                   | 250                       | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                            | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18  | 3,07 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                                  | 25                        | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                             | 0,03          |   |            |      | 6,57                         | 51,56  | 6,36   | 0,44 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66  | 1,80 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                           | 30,12                   | 25,10 | 76,64 | 651,38                                            | 0,73          |   |            | 2,12 | 114,80                       | 362,44 | 115,70 | 8,63 | 196,31 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшеничная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                       | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11                                            | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                           | 14,97                   | 19,00 | 54,30 | 448,15                                            | 0,20          |   |            | 0,57 | 39,31                        | 197,74 | 47,78 | 4,12 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                                          | 200                       | 4,73                    | 3,69  | 18,89 | 127,98                                            | 0,20          |   |            |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки)* ; 684,02                | 150                       | 8,63                    | 12,74 | 17,12 | 217,96                                            | 0,14          |   |            | 2,42 | 19,86                        | 130,50 | 30,89 | 1,47 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09                                     | 200                       | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,80                                             | 0,01          |   |            | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60  | 0,88 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                           | 14,04                   | 18,44 | 72,62 | 514,26                                            | 0,38          |   |            | 3,07 | 75,21                        | 216,81 | 73,30 | 6,45 | 190,59 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                  |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                           | 10,71                   | 12,08 |        | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                          | 3,74                    | 5,07  | 21,61  | 147,11                                            | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                         | 200                          |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                              | 17,29                   | 17,89 | 64,78  | 489,93                                            | 0,55          |   |            |      | 43,38                        | 217,21 | 51,77 | 4,85 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                     |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                          | 200/15                       | 6,98                    | 3,96  | 29,82  | 182,84                                            | 0,28          |   |            |      | 30,09                        | 85,12  | 31,77 | 2,22 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                     | 160                          | 10,25                   | 12,52 | 20,65  | 236,05                                            | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                         |                              | 23,03                   | 17,28 | 110,95 | 694,79                                            | 0,69          |   |            | 0,20 | 81,28                        | 282,03 | 90,55 | 8,27 | 190,59 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                                                   |                           |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                       | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                                | 0,16          |   |            |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                         | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                         |                           | 15,54                   | 20,16 | 57,63 | 474,24                                                | 0,22          |   |            | 0,57 | 41,06                        | 209,41 | 51,95 | 4,26 | 92,43 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                    |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                      | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                     | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                                | 0,16          |   |            |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                         | 40                      | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                                 |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                     | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                         | 15,55                   | 20,69 | 62,28 | 497,68                                                | 0,22          |   |            | 0,79 | 41,45                        | 209,42 | 51,97 | 4,27 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                       |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                         | 250                     | 5,91                    | 4,55  | 19,49 | 142,91                                                | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки); 684,1                 | 200                     | 3,39                    | 7,49  | 24,99 | 180,98                                                | 0,19          |   |            |      | 25,25                        | 174,00 | 41,12 | 1,95 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09                                   | 200                     | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,80                                                 | 0,01          |   |            | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60  | 0,88 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                         | 40                      | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                                 |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого                                                                         |                         | 9,55                    | 14,14 | 68,47 | 440,85                                                | 0,45          |   |            | 2,85 | 70,74                        | 265,67 | 80,83 | 4,94 | 196,31 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                       | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                            | 0,16          |   |            |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                         | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                          | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03      | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                         |                           | 18,27                   | 22,70 | 51,57 | 487,07                                            | 0,47          |   |            | 0,48 | 142,06                       | 197,30 | 55,98 | 1,94 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)                                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                         | 250                       | 5,91                    | 4,55  | 19,49 | 142,91                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 681,07                                  | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                          | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                           | 18,48                   | 20,79 | 82,67 | 591,76                                            | 0,47          |   |            | 2,46 | 81,37                        | 243,27 | 84,58 | 6,35 | 196,31 |

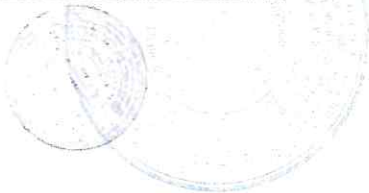
Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса порции.<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                         |                        | Б                    | Ж     | У     |                                   | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет             |                        |                      |       |       |                                   |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                      | 250                    | 5,91                 | 4,55  | 19,49 | 142,91                            | 0,25          |   |         | 1,98 | 36,77                     | 87,23  | 35,88 | 2,08 |       |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1 | 200                    | 3,39                 | 7,49  | 24,99 | 180,98                            | 0,19          |   |         |      | 25,25                     | 174,00 | 41,12 | 1,95 |       |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09                | 200                    | 0,16                 | 0,16  | 3,92  | 18,80                             | 0,01          |   |         | 0,08 | 6,40                      | 4,40   | 3,60  | 0,88 |       |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                      | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                             |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                   |                        | 9,54                 | 13,61 | 63,82 | 417,41                            | 0,45          |   |         | 2,63 | 70,35                     | 265,66 | 80,81 | 4,93 | 93,10 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Акт

замены готового блюда (продукта), согласно 2-х недельному примерному меню

19 ноября 2024 г.

Комиссия в составе:

заместителя директора по производству – Бахтиевой А.Д.

заместителя главного бухгалтера-Хасановой С.М.

врача- диетолога – Исламовой Н.А.

составила настоящий акт о том, что произведена замена готового блюда (продукта) из 2-х недельного примерного меню, согласованного Управлением Роспотребнадзора по Республике Башкортостан, согласно СанПиН 2.3./2.4.359-20

Прием пищи \_\_\_\_\_ завтрак \_\_\_\_\_  
(завтрак, обед)

Наименование заменяемого блюда (продукта)

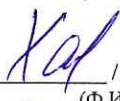
Каша молочная «Дружба» с маслом 150 г

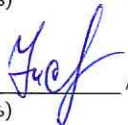
Наименование заменяющего блюда (продукта)

Каша овсяная «Геркулес» молочная с маслом 150 г

Содержание данного акта подтверждаем личными подписями:

Заместителя директора по производству /  / Бахтиева А.Д.  
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)

Зам. главного бухгалтера /  / Хасанова С.М.  
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)

Врача- диетолога /  / Исламова Н.А.  
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)