



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,16                                                  | 150                       | 12,00                   | 14,72 | 32,21  | 308,96                                            | 0,08          |   | 217,69     |      | 16,98                        | 136,90 | 34,05 | 1,14 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                           | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                           | 15,64                   | 15,56 | 81,28  | 527,16                                            | 0,40          |   | 223,19     | 0,60 | 42,58                        | 175,00 | 49,55 | 4,56 | 69,57 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                           | 205                       | 3,10                    | 11,38 | 14,80  | 136,00                                            | 0,04          |   | 206,58     |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе; 80,21                                       | 90                        | 8,41                    | 5,46  | 5,01   | 113,65                                            | 0,08          |   | 458,04     |      | 32,02                        | 137,64 | 38,86 | 0,74 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                             | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |   | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                           | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                           | 24,25                   | 22,16 | 107,09 | 695,54                                            | 0,66          |   | 687,12     | 1,28 | 85,77                        | 313,51 | 84,34 | 4,34 | 78,02 |



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,16                                                  | 150                       | 12,00                   | 14,72 | 32,21  | 308,96                                            | 0,08          |   | 217,69     |      | 16,98                        | 136,90 | 34,05 | 1,14 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                           | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                                  | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                           |                           | 15,68                   | 15,60 | 82,85  | 533,96                                            | 0,41          |   | 223,69     | 0,60 | 44,18                        | 176,10 | 50,45 | 4,78 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                           | 205                       | 3,10                    | 11,38 | 14,80  | 136,00                                            | 0,04          |   | 206,58     |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе; 80,21                                       | 90                        | 8,41                    | 5,46  | 5,01   | 113,65                                            | 0,08          |   | 458,04     |      | 32,02                        | 137,64 | 38,86 | 0,74 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                             | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |   | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                              | 200                       | 0,12                    | 0,12  | 14,69  | 60,30                                             | 0,01          |   | 1,50       |      | 5,10                         | 3,30   | 2,70  | 0,69 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                                | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                           |                           | 24,30                   | 24,11 | 114,43 | 744,96                                            | 0,46          |   | 701,58     | 0,51 | 93,35                        | 312,97 | 84,14 | 4,66 | 161,55 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                    | 205                        | 3,10                    | 11,38 | 14,80  | 136,00                                                | 0,04          |   | 206,58     |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе; 80,21                                | 90                         | 8,41                    | 5,46  | 5,01   | 113,65                                                | 0,08          |   | 458,04     |      | 32,02                        | 137,64 | 38,86 | 0,74 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                        | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                                | 0,09          |   | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                       | 200                        | 0,12                    | 0,12  | 14,69  | 60,30                                                 | 0,01          |   | 1,50       |      | 5,10                         | 3,30   | 2,70  | 0,69 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                         | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                                 | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                            | 24,30                   | 24,11 | 114,43 | 744,96                                                | 0,46          |   | 701,58     | 0,51 | 93,35                        | 312,97 | 84,14 | 4,66 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Учпочмак; 514,06                                                         | 75                         | 7,67                    | 7,94  | 22,38  | 191,35                                                | 0,09          |   | 38,81      |      | 17,87                        | 74,95  | 13,41 | 0,91 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                        |                         |       | 9,80   | 39,40                                                 | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                        | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                                 | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                            | 11,35                   | 11,62 | 60,12  | 390,35                                                | 0,31          |   | 44,81      |      | 156,07                       | 88,15  | 38,21 | 3,65 | 161,55 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.







В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                              |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                           | 205                        | 3,10                    | 11,38 | 14,80  | 136,00                                                | 0,04          |   | 206,58     |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе; 80,21                                       | 90                         | 8,41                    | 5,46  | 5,01   | 113,65                                                | 0,08          |   | 458,04     |      | 32,02                        | 137,64 | 38,86 | 0,74 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                             | 155                        | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                                | 0,09          |   | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                           | 200                        |                         |       | 9,80   | 39,40                                                 | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                                 | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                            | 24,25                   | 22,16 | 107,09 | 695,54                                                | 0,66          |   | 687,12     | 1,28 | 85,77                        | 313,51 | 84,34 | 4,34 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                                    |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Учпочмак; 514,06                                                                | 75                         | 7,67                    | 7,94  | 22,38  | 191,35                                                | 0,09          |   | 38,81      |      | 17,87                        | 74,95  | 13,41 | 0,91 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                             | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                            | 10,87                   | 11,14 | 41,46  | 309,25                                                | 0,12          |   | 38,81      |      | 137,17                       | 74,95  | 27,41 | 1,04 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,18                                           | 170                       | 13,60                   | 16,68 | 36,51  | 350,15                                            | 0,09          |   | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 16,48                   | 17,46 | 81,65  | 549,15                                            | 0,38          |   | 252,71     |      | 44,44                        | 187,85 | 53,59 | 4,68 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                       | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе; 80,14                                | 100                       | 10,37                   | 5,71  | 2,93   | 105,40                                            | 0,09          |   | 458,15     |      | 36,76                        | 167,16 | 45,48 | 0,83 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |       |
| Итого                                                                    |                           | 24,79                   | 18,72 | 107,77 | 700,35                                            | 0,64          |   | 750,50     | 1,40 | 97,57                        | 354,14 | 92,14 | 4,25 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

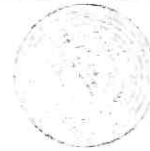
| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                           |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы ; 131,18                                     | 170                    | 13,60                | 16,68 | 36,51 | 350,15                         | 0,09          |   | 246,71  |      | 19,24                     | 155,15 | 38,59 | 1,29 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |       | 9,80  | 39,40                          | 0,15          |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                  | 120                    | 0,48                 | 0,48  | 18,84 | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00    |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                           |                        | 16,48                | 17,46 | 81,65 | 549,15                         | 0,38          |   | 252,71  |      | 44,44                     | 187,85 | 53,59 | 4,68 | 80,60 |
| Обед 12-18 лет СВО                                              |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                    | 1,89                 | 6,03  | 12,64 | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89  |      | 22,11                     | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14                          | 100                    | 10,37                | 5,71  | 2,93  | 105,40                         | 0,09          |   | 458,15  |      | 36,76                     | 167,16 | 45,48 | 0,83 |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,20                 | 4,35  | 39,55 | 222,33                         | 0,10          |   | 22,50   | 0,89 | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |       | 9,80  | 39,40                          | 0,15          |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                        | 23,26                | 16,69 | 95,22 | 623,83                         | 0,62          |   | 737,54  | 1,40 | 90,19                     | 338,48 | 89,44 | 4,07 | 92,22 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,18                                           | 170                       | 13,60                   | 16,68 | 36,51  | 350,15                                            | 0,09          |   | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                    | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13   | 66,10                                             |               |   | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                           | 16,56                   | 24,71 | 81,78  | 615,25                                            | 0,38          |   | 297,71     | 0,10 | 46,84                        | 190,85 | 53,59 | 4,70 |        |
| Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                       | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе; 80,14                                | 100                       | 10,37                   | 5,71  | 2,93   | 105,40                                            | 0,09          |   | 458,15     |      | 36,76                        | 167,16 | 45,48 | 0,83 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                       | 200                       | 0,12                    | 0,12  | 14,69  | 60,30                                             | 0,01          |   | 1,50       |      | 5,10                         | 3,30   | 2,70  | 0,69 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                           | 24,91                   | 18,84 | 112,66 | 721,25                                            | 0,50          |   | 752,00     | 1,40 | 102,67                       | 357,44 | 94,84 | 4,94 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                            |                         |       |        |                                                       |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                        | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                                | 0,06          |      | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе; 80,14                                | 100                        | 10,37                   | 5,71  | 2,93   | 105,40                                                | 0,09          |      | 458,15     |      | 36,76                        | 167,16 | 45,48 | 0,83 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                        | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                                | 0,10          |      | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                       | 200                        | 0,12                    | 0,12  | 14,69  | 60,30                                                 | 0,01          |      | 1,50       |      | 5,10                         | 3,30   | 2,70  | 0,69 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                         | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                                 | 0,02          |      | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                            | 24,91                   | 18,84 | 112,66 | 721,25                                                | 0,50          |      | 752,00     | 1,40 | 102,67                       | 357,44 | 94,84 | 4,94 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                            |                         |       |        |                                                       |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Учпочмак; 514,08                                                         | 100                        | 10,24                   | 10,62 | 29,84  | 255,48                                                | 0,12          |      | 51,92      |      | 23,85                        | 100,02 | 17,89 | 1,21 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                                 | 0,03          |      |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                            | 14,44                   | 14,02 | 59,14  | 425,48                                                | 0,17          | 4,00 | 51,92      | 0,20 | 156,85                       | 114,02 | 39,89 | 4,11 | 188,01 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,18                                           | 170                    | 13,60                   | 16,68 | 36,51 | 350,15                               | 0,09          |   | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,59                                                           | 120                    | 0,48                    | 0,48  | 18,85 | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                        | 16,48                   | 17,46 | 81,84 | 549,65                               | 0,23          |   | 252,71     |      | 44,74                        | 187,85 | 53,59 | 4,71 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                    | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                               | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе; 80,14                                | 100                    | 10,37                   | 5,71  | 2,93  | 105,40                               | 0,09          |   | 458,15     |      | 36,76                        | 167,16 | 45,48 | 0,83 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом;<br>211                          | 134                    | 5,04                    | 3,49  | 32,13 | 180,23                               | 0,08          |   | 18,00      |      | 13,65                        | 40,79  | 7,52  | 0,77 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                        | 22,10                   | 15,83 | 87,98 | 582,23                               | 0,45          |   | 733,04     | 0,51 | 87,52                        | 329,05 | 87,71 | 3,93 | 82,54 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                          |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                        |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,17                           | 170                    | 12,20                   | 15,51 | 36,51 | 334,08                               | 0,09          |      | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59  | 1,29 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                | 10                     | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                |               |      | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                    |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                           | 120                    | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                    |                        | 17,71                   | 18,95 | 69,15 | 516,68                               | 0,25          |      | 276,51     | 0,51 | 147,14                       | 267,35 | 67,49  | 4,90 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                        |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04    | 205                    | 3,10                    | 11,38 | 14,80 | 136,00                               | 0,04          |      | 206,58     |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42  | 0,52 |        |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе; 80,21                | 90                     | 8,41                    | 5,46  | 5,01  | 113,65                               | 0,08          |      | 458,04     |      | 32,02                        | 137,64 | 38,86  | 0,74 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>с маслом ; 470,13                 | 155                    | 4,35                    | 4,86  | 25,00 | 161,30                               | 0,16          |      | 23,63      | 0,16 | 14,27                        | 88,88  | 31,30  | 1,05 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09              | 200                    | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,80                                | 0,01          | 4,00 | 2,00       | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60   | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                        | 18,42                   | 22,16 | 62,53 | 495,75                               | 0,41          | 4,00 | 690,25     | 0,75 | 79,95                        | 320,61 | 100,78 | 4,09 | 161,55 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,17                           | 170                        | 12,20                   | 15,51 | 36,51 | 334,08                                                | 0,09          |   | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59  | 1,29 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                | 10                         | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                                 |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                           | 120                        | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                    |                            | 17,71                   | 18,95 | 69,15 | 516,68                                                | 0,25          |   | 276,51     | 0,51 | 147,14                       | 267,35 | 67,49  | 4,90 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05     | 255                        | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                                                | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91  | 0,65 |        |
| Филе грудки отварное<br>(на суп); 108,02                 | 25                         | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                                 | 0,03          |   | 12,60      |      | 6,57                         | 51,56  | 6,36   | 0,44 |        |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе; 80,14                | 100                        | 10,37                   | 5,71  | 2,93  | 105,40                                                | 0,09          |   | 458,15     |      | 36,76                        | 167,16 | 45,48  | 0,83 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>с маслом ; 470,13                 | 155                        | 4,35                    | 4,86  | 25,00 | 161,30                                                | 0,16          |   | 23,63      | 0,16 | 14,27                        | 88,88  | 31,30  | 1,05 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                            | 24,93                   | 21,98 | 54,66 | 515,52                                                | 0,46          |   | 751,27     | 0,67 | 88,41                        | 409,20 | 113,65 | 3,87 | 188,01 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,17                                           | 170                       | 12,20                   | 15,51 | 36,51  | 334,08                                            | 0,09          |   | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 15,08                   | 16,29 | 81,65  | 533,08                                            | 0,38          |   | 252,71     |      | 44,44                        | 187,85 | 53,59 | 4,68 | 81,36 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,07                  | 250                       | 1,76                    | 5,28  | 12,46  | 104,60                                            | 0,05          |   | 251,54     |      | 17,71                        | 59,55  | 17,46 | 0,64 |       |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе; 80,14                                | 100                       | 10,37                   | 5,71  | 2,93   | 105,40                                            | 0,09          |   | 458,15     |      | 36,76                        | 167,16 | 45,48 | 0,83 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 23,19                   | 17,75 | 111,34 | 697,40                                            | 0,64          |   | 715,69     | 3,50 | 102,76                       | 344,19 | 99,20 | 6,63 | 93,10 |



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,15                                                | 150                       | 10,76                   | 13,68 | 32,21 | 294,77                                            | 0,08          |   | 217,69     |      | 16,98                        | 136,90 | 34,05 | 1,14 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                                | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                         |                           | 13,64                   | 14,46 | 77,35 | 493,77                                            | 0,37          |   | 223,69     |      | 42,18                        | 169,60 | 49,05 | 4,53 | 69,57 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                       | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                             | 0,04          |   | 201,23     |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |       |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе; 80,21                                     | 90                        | 8,41                    | 5,46  | 5,01  | 113,65                                            | 0,08          |   | 458,04     |      | 32,02                        | 137,64 | 38,86 | 0,74 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29            | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>421,09                    | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 16,10 | 77,00                                             | 0,14          |   |            | 0,60 | 10,15                        | 45,50  | 14,70 | 1,05 |       |
| Итого                                                                         |                           | 21,20                   | 16,06 | 97,14 | 627,13                                            | 0,62          |   | 659,27     | 3,59 | 77,72                        | 299,31 | 81,09 | 4,05 | 78,02 |



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                              |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,17                                                 | 170                         | 12,20                   | 15,51 | 36,51 | 334,08                                                | 0,09          |   | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                                 | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                                 | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                          |                             | 12,73                   | 17,18 | 77,88 | 516,93                                                | 0,28          |   | 252,71     | 0,48 | 39,97                        | 168,37 | 49,53 | 3,95 | 81,36 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                                 |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                           | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                                                | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43             | 60                          | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                                | 0,02          |   | 40,00      |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                         | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                                |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                                 | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                             | 12,50                   | 20,77 | 68,39 | 511,97                                                | 0,23          |   | 296,89     | 0,48 | 34,63                        | 143,98 | 26,75 | 1,29 | 93,10 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                                   |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,15                                                 | 150                     | 10,76                   | 13,68 | 32,21 | 294,77                                                | 0,08          |   | 217,69     |   | 16,98                        | 136,90 | 34,05 | 1,14 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                     |                         |       | 9,80  | 39,40                                                 | 0,15          |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Яблоко ; 38,01                                                                 | 120                     | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |   | 6,00       |   | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                          |                         | 11,24                   | 14,16 | 60,85 | 415,77                                                | 0,27          |   | 223,69     |   | 36,18                        | 150,10 | 44,85 | 3,78 | 69,57 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                                      |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                          | 205                     | 3,10                    | 11,38 | 14,80 | 136,00                                                | 0,04          |   | 206,58     |   | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43             | 60                      | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                                | 0,02          |   | 40,00      |   | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                     | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                                |               |   |            |   | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                     |                         |       | 9,80  | 39,40                                                 | 0,15          |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Яблоко ; 38,01                                                                 | 120                     | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |   | 6,00       |   | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                          |                         | 14,14                   | 25,41 | 76,66 | 555,02                                                | 0,25          |   | 252,58     |   | 48,75                        | 145,25 | 33,92 | 3,78 | 78,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                        |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                      |                            |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,48                | 150                        |                         | 5,00  |       | 44,95                                                 |               |       |            | 2,20 |                              | 0,10   |        |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                  | 200                        |                         |       | 9,80  | 39,40                                                 | 0,15          |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                  | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |       |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21   | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                         | 120                        | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                  |                            | 0,56                    | 6,89  | 44,06 | 240,67                                                | 0,19          |       | 6,00       | 2,77 | 21,13                        | 13,33  | 11,01  | 2,66 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                         |                            |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Салат "Здоровье";<br>34,05                                             | 100                        | 1,68                    | 5,11  | 7,25  | 82,14                                                 | 0,05          | 7,69  | 766,76     | 2,43 | 30,84                        | 49,63  | 27,08  | 0,96 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,03 | 200                        | 1,06                    | 1,47  | 9,23  | 54,52                                                 | 0,04          | 4,71  | 153,99     | 0,11 | 11,23                        | 28,51  | 11,65  | 0,37 |        |
| Котлеты морковные ;<br>692                                             | 200                        | 4,52                    | 9,48  | 13,36 | 159,29                                                | 0,12          | 8,88  | 3 398,40   | 3,81 | 93,98                        | 144,45 | 70,15  | 1,47 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                     | 200                        | 0,12                    | 0,12  | 14,69 | 60,30                                                 | 0,01          |       | 1,50       |      | 5,10                         | 3,30   | 2,70   | 0,69 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                  | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |       |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21   | 0,02 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                   | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                  |                            | 8,46                    | 17,79 | 80,15 | 522,97                                                | 0,24          | 25,28 | 4 320,65   | 7,12 | 157,08                       | 239,92 | 119,79 | 6,31 | 161,55 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                        |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,48                | 150                       |                         | 5,00  |       | 44,95                                             |               |       |            | 2,20 |                              | 0,10   |        |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                  | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23   | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                         | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                  |                           | 0,57                    | 7,42  | 48,71 | 264,11                                            | 0,19          |       | 6,00       | 2,99 | 21,52                        | 13,34  | 11,03  | 2,67 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Салат "Здоровье";<br>34,05                                             | 100                       | 1,68                    | 5,11  | 7,25  | 82,14                                             | 0,05          | 7,69  | 766,76     | 2,43 | 30,84                        | 49,63  | 27,08  | 0,96 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,07 | 250                       | 1,60                    | 2,78  | 13,43 | 85,38                                             | 0,05          |       | 203,78     |      | 15,00                        | 39,21  | 16,41  | 0,52 |        |
| Котлеты морковные ;<br>692                                             | 200                       | 4,52                    | 9,48  | 13,36 | 159,29                                            | 0,12          | 8,88  | 3 398,40   | 3,81 | 93,98                        | 144,45 | 70,15  | 1,47 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                     | 200                       | 0,12                    | 0,12  | 14,69 | 60,30                                             | 0,01          |       | 1,50       |      | 5,10                         | 3,30   | 2,70   | 0,69 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23   | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                   | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                  |                           | 9,01                    | 19,63 | 89,00 | 577,27                                            | 0,25          | 20,57 | 4 370,44   | 7,23 | 161,24                       | 250,63 | 124,57 | 6,47 | 188,01 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|--|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |  |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |  |
| Плов из мяса птицы<br>(Филе индейки)* ;<br>131,34                               | 150                       | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                            | 0,07          | 1,35 | 185,00     | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |       |  |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |  |
| Яблоко ; 38,01                                                                  | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |  |
| Итого                                                                           |                           | 13,26                   | 20,89 | 49,28 | 438,22                                            | 0,11          | 1,35 | 191,00     | 4,32 | 36,32                        | 182,50 | 44,80 | 3,89 | 69,57 |  |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |  |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                         | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                             | 0,04          |      | 201,23     |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |       |  |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43              | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |      | 40,00      |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |  |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                       | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                            |               |      |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |  |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |  |
| Итого                                                                           |                           | 12,20                   | 18,84 | 45,95 | 403,26                                            | 0,06          |      | 241,23     | 1,76 | 25,52                        | 129,08 | 22,69 | 1,13 | 78,02 |  |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                               | 150                       | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                            | 0,07          | 1,35 | 185,00     | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Яблоко ; 38,01                                                                  | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                           |                           | 13,26                   | 20,89 | 49,28 | 438,22                                            | 0,11          | 1,35 | 191,00     | 4,32 | 36,32                        | 182,50 | 44,80 | 3,89 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)                                           |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                         | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                             | 0,04          |      | 201,23     |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43              | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |      | 40,00      |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                       | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                            |               |      |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                           |                           | 12,20                   | 18,84 | 45,95 | 403,26                                            | 0,06          |      | 241,23     | 1,76 | 25,52                        | 129,08 | 22,69 | 1,13 | 161,55 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,15                                           | 150                       | 10,76                   | 13,68 | 32,21  | 294,77                                            | 0,08          |      | 217,69     |      | 16,98                        | 136,90 | 34,05 | 1,14 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 14,16                   | 14,18 | 78,71  | 504,17                                            | 0,35          | 4,00 | 217,69     | 0,20 | 36,98                        | 170,40 | 46,25 | 4,69 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                  | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97   | 83,68                                             | 0,04          |      | 201,23     |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе; 80,21                                | 90                        | 8,41                    | 5,46  | 5,01   | 113,65                                            | 0,08          |      | 458,04     |      | 32,02                        | 137,64 | 38,86 | 0,74 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                                            | 0,09          |      |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                       | 200                       | 0,12                    | 0,12  | 14,69  | 60,30                                             | 0,01          |      | 1,50       |      | 5,10                         | 3,30   | 2,70  | 0,69 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |      | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                           | 22,05                   | 18,11 | 109,53 | 700,55                                            | 0,46          |      | 673,73     | 3,50 | 87,75                        | 308,52 | 83,69 | 4,64 | 161,55 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда           | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                             |                        | Б                    | Ж     | У     |                                   | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Ca                        | P      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                 |                        |                      |       |       |                                   |               |      |         |      |                           |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34 | 150                    | 12,78                | 20,41 | 30,44 | 356,62                            | 0,07          | 1,35 | 185,00  | 4,32 | 17,12                     | 169,30 | 34,00 | 1,25 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                        | 200                    |                      |       |       |                                   |               |      |         |      |                           |        |       |      |       |
| Яблоко ; 38,01                              | 120                    | 0,48                 | 0,48  | 18,84 | 81,60                             | 0,04          |      | 6,00    |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                       |                        | 13,26                | 20,89 | 49,28 | 438,22                            | 0,11          | 1,35 | 191,00  | 4,32 | 36,32                     | 182,50 | 44,80 | 3,89 | 80,60 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262737

Владелец Абуляев Рафик Рашитович

Действителен с 09.10.2023 по 08.10.2024