

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,19                                          | 60                          | 6,32                    | 4,22  | 2,16  | 68,96                                             | 0,05          |   | 219,30     |      | 24,32                        | 100,08 | 25,36 | 0,42 |       |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,1                                                | 134                         | 3,35                    | 3,37  | 34,68 | 182,28                                            | 0,04          |   | 18,00      | 0,23 | 9,86                         | 71,40  | 23,71 | 0,52 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                            | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                      | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                          |                             | 15,27                   | 11,09 | 72,42 | 447,14                                            | 0,22          |   | 237,30     | 0,23 | 159,48                       | 190,98 | 67,27 | 1,82 | 69,57 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                          | 205                         | 3,10                    | 11,38 | 14,80 | 136,00                                            | 0,04          |   | 206,58     |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Суфле из мяса птицы<br>с молочным соусом;<br>110,75                            | 90                          | 10,89                   | 10,30 | 6,59  | 162,22                                            | 0,06          |   | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05 | 0,82 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                            | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                            | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,09 | 25                          | 2,00                    | 0,25  | 13,75 | 65,00                                             | 0,09          |   |            | 0,38 | 5,00                         | 16,25  | 3,50  | 0,63 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>421,06                     | 25                          | 2,00                    | 0,25  | 11,50 | 55,00                                             | 0,10          |   |            | 0,43 | 7,25                         | 32,50  | 10,50 | 0,75 |       |
| Итого                                                                          |                             | 24,33                   | 26,70 | 93,70 | 672,61                                            | 0,38          |   | 270,46     | 0,81 | 100,89                       | 257,02 | 51,13 | 3,63 | 78,02 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                    | 205                         | 3,10                    | 11,38 | 14,80  | 136,00                                            | 0,04          |       | 206,58     |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42  | 0,52 |       |
| Суфле из мяса птицы<br>с молочным соусом;<br>110,75                      | 90                          | 10,89                   | 10,30 | 6,59   | 162,22                                            | 0,06          |       | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05  | 0,82 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |       | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66   | 0,88 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 25,13                   | 26,80 | 98,75  | 696,61                                            | 0,41          |       | 270,46     | 0,51 | 103,34                       | 266,77 | 53,93  | 3,90 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,1                                             | 50                          | 4,33                    | 3,35  | 29,15  | 163,89                                            | 0,07          | 0,05  | 20,51      | 0,68 | 14,87                        | 39,31  | 6,76   | 0,53 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                          | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          | 11,91 |            |      | 2 361,11                     |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                                    |                             | 67,82                   | 66,84 | 128,42 | 326,95                                            | 0,67          | 11,96 | 20,51      | 0,68 | 2 376,28                     | 39,31  | 284,54 | 2,55 | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                    | 205                         | 3,10                    | 11,38 | 14,80  | 136,00                                            | 0,04          |       | 206,58     |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42  | 0,52 |        |
| Суфле из мяса птицы<br>с молочным соусом;<br>110,75                      | 90                          | 10,89                   | 10,30 | 6,59   | 162,22                                            | 0,06          |       | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05  | 0,82 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |       | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66   | 0,88 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 25,13                   | 26,80 | 98,75  | 696,61                                            | 0,41          |       | 270,46     | 0,51 | 103,34                       | 266,77 | 53,93  | 3,90 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,11                                            | 100                         | 8,67                    | 6,69  | 58,38  | 328,12                                            | 0,13          | 0,09  | 41,02      | 1,36 | 29,75                        | 78,71  | 13,54  | 1,06 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                          | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          | 11,91 |            |      | 2 361,11                     |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                             | 72,64                   | 70,66 | 176,31 | 572,28                                            | 0,92          | 12,00 | 47,02      | 1,36 | 2 410,06                     | 91,91  | 302,12 | 5,69 | 161,55 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,19                                    | 60                          | 6,32                    | 4,22  | 2,16  | 68,96                                             | 0,05          |   | 219,30     |      | 24,32                        | 100,08 | 25,36 | 0,42 |        |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,1                                          | 134                         | 3,35                    | 3,37  | 34,68 | 182,28                                            | 0,04          |   | 18,00      | 0,23 | 9,86                         | 71,40  | 23,71 | 0,52 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 15,27                   | 11,09 | 72,42 | 447,14                                            | 0,22          |   | 237,30     | 0,23 | 159,48                       | 190,98 | 67,27 | 1,82 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                    | 205                         | 3,10                    | 11,38 | 14,80 | 136,00                                            | 0,04          |   | 206,58     |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Суфле из мяса птицы<br>с молочным соусом;<br>110,75                      | 90                          | 10,89                   | 10,30 | 6,59  | 162,22                                            | 0,06          |   | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05 | 0,82 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 25,13                   | 26,80 | 98,75 | 696,61                                            | 0,41          |   | 270,46     | 0,51 | 103,34                       | 266,77 | 53,93 | 3,90 | 161,55 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,12                                    | 80                          | 8,42                    | 5,13  | 2,89   | 91,90                                             | 0,07          |   | 292,39     |      | 32,76                        | 133,27 | 33,79 | 0,57 |       |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                         | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                                            | 0,04          |   | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                             | 17,89                   | 12,80 | 78,50  | 500,67                                            | 0,24          |   | 314,89     | 0,27 | 169,47                       | 235,27 | 79,34 | 2,05 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Суфле из мяса птицы<br>с молочным соусом;<br>110,75                      | 90                          | 10,89                   | 10,30 | 6,59   | 162,22                                            | 0,06          |   | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05 | 0,82 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                         | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |   | 22,50      |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 24,55                   | 21,37 | 103,99 | 704,81                                            | 0,45          |   | 320,77     | 0,51 | 109,62                       | 287,81 | 59,15 | 4,21 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,12                                    | 80                          | 8,42                    | 5,13  | 2,89   | 91,90                                             | 0,07          |   | 292,39     |      | 32,76                        | 133,27 | 33,79 | 0,57 |       |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                         | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                                            | 0,04          |   | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                             | 17,89                   | 12,80 | 78,50  | 500,67                                            | 0,24          |   | 314,89     | 0,27 | 169,47                       | 235,27 | 79,34 | 2,05 | 80,60 |
| Обед 12-18 лет СВО                                                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Суфле из мяса птицы<br>с молочным соусом;<br>110,75                      | 90                          | 10,89                   | 10,30 | 6,59   | 162,22                                            | 0,06          |   | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05 | 0,82 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                         | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |   | 22,50      |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 24,55                   | 21,37 | 103,99 | 704,81                                            | 0,45          |   | 320,77     | 0,51 | 109,62                       | 287,81 | 59,15 | 4,21 | 92,22 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,12                                    | 80                          | 8,42                    | 5,13  | 2,89   | 91,90                                             | 0,07          |   | 292,39     |      | 32,76                        | 133,27 | 33,79 | 0,57 |       |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                         | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                                            | 0,04          |   | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                             | 17,89                   | 12,80 | 78,50  | 500,67                                            | 0,24          |   | 314,89     | 0,27 | 169,47                       | 235,27 | 79,34 | 2,05 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Суфле из мяса птицы<br>с молочным соусом;<br>110,75                      | 90                          | 10,89                   | 10,30 | 6,59   | 162,22                                            | 0,06          |   | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05 | 0,82 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                         | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |   | 22,50      |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 24,55                   | 21,37 | 103,99 | 704,81                                            | 0,45          |   | 320,77     | 0,51 | 109,62                       | 287,81 | 59,15 | 4,21 | 82,54 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,12                                    | 80                        | 8,42                    | 5,13  | 2,89   | 91,90                                             | 0,07          |      | 292,39     |      | 32,76                        | 133,27 | 33,79 | 0,57 |        |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                         | 155                       | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                                            | 0,04          |      | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |      |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 17,89                   | 12,80 | 78,50  | 500,67                                            | 0,24          |      | 314,89     | 0,27 | 169,47                       | 235,27 | 79,34 | 2,05 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                       | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |      | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Суфле из мяса птицы<br>с молочным соусом;<br>110,75                      | 90                        | 10,89                   | 10,30 | 6,59   | 162,22                                            | 0,06          |      | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05 | 0,82 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                       | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |      | 22,50      |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 25,55                   | 21,57 | 124,19 | 796,81                                            | 0,47          | 4,00 | 320,77     | 0,71 | 123,62                       | 301,81 | 67,15 | 7,01 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |       | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91  | 0,65 |        |
| Суфле из мяса птицы<br>с молочным соусом;<br>110,75                      | 90                          | 10,89                   | 10,30 | 6,59   | 162,22                                            | 0,06          |       | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05  | 0,82 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                         | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |       | 22,50      |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39  | 1,06 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 25,55                   | 21,57 | 124,19 | 796,81                                            | 0,47          | 4,00  | 320,77     | 0,71 | 123,62                       | 301,81 | 67,15  | 7,01 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,11                                            | 100                         | 8,67                    | 6,69  | 58,38  | 328,12                                            | 0,13          | 0,09  | 41,02      | 1,36 | 29,75                        | 78,71  | 13,54  | 1,06 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                          | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          | 11,91 |            |      | 2 361,11                     |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                             | 72,64                   | 70,66 | 176,31 | 572,28                                            | 0,92          | 12,00 | 47,02      | 1,36 | 2 410,06                     | 91,91  | 302,12 | 5,69 | 188,01 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                       |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                          |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,21                                    | 60                     | 6,16                    | 4,20  | 1,12  | 67,26                                | 0,05          |   | 219,30     |      | 24,05                        | 98,79  | 25,12 | 0,41 |       |
| Рис отварной с маслом ; 58,1                                          | 134                    | 3,35                    | 3,37  | 34,68 | 182,28                               | 0,04          |   | 18,00      | 0,23 | 9,86                         | 71,40  | 23,71 | 0,52 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                   | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01                   | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                 |                        | 12,71                   | 10,77 | 54,88 | 367,44                               | 0,12          |   | 237,30     | 0,23 | 153,21                       | 170,19 | 62,83 | 1,06 | 69,57 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                             |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                       | 205                    | 3,10                    | 11,38 | 14,80 | 136,00                               | 0,04          |   | 206,58     |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88                           | 30                     | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                               | 0,02          |   | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00  | 7,91  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123                    | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                               |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                   | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Итого                                                                 |                        | 13,83                   | 24,15 | 57,83 | 466,81                               | 0,06          |   | 210,68     | 0,12 | 29,52                        | 132,69 | 22,55 | 1,17 | 78,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                              |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,21                                          | 60                          | 6,16                    | 4,20  | 1,12  | 67,26                                | 0,05          |   | 219,30     |      | 24,05                     | 98,79  | 25,12 | 0,41 |       |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                               | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 40,03 | 212,87                               | 0,04          |   | 22,50      | 0,27 | 11,41                     | 82,50  | 27,35 | 0,60 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                            | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                |               |   |            | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                      | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                          |                             | 13,31                   | 12,98 | 75,65 | 472,75                               | 0,12          |   | 241,80     | 0,84 | 156,69                    | 181,32 | 66,68 | 1,16 | 81,36 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                                 |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                           | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                               | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                     | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,78                              | 35                          | 9,34                    | 10,54 |       | 132,20                               | 0,02          |   | 4,79       | 0,14 | 7,81                      | 95,80  | 9,22  | 0,69 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                         | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                               |               |   |            |      | 3,68                      |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                            | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Итого                                                                          |                             | 13,96                   | 20,32 | 55,67 | 462,55                               | 0,08          |   | 261,68     | 0,14 | 33,90                     | 158,40 | 27,35 | 1,40 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                          |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Рыба отварная ;<br>620,01                                                | 40                          | 7,82                    | 1,35  |       | 43,61                                | 0,05          |   | 4,92       |      | 21,15                     | 118,09 | 27,15 | 0,41 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,23                         | 134                         | 3,32                    | 4,46  | 34,63 | 191,80                               | 0,04          |   |            | 1,95 | 8,90                      | 70,28  | 23,71 | 0,51 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                             | 14,02                   | 6,59  | 79,95 | 434,91                               | 0,23          |   | 10,92      | 1,95 | 55,55                     | 221,07 | 65,86 | 4,34 | 69,57 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                              |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                  | 200                         | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                | 0,04          |   | 201,23     |      | 14,16                     | 47,64  | 13,97 | 0,51 |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное в<br>томатном соусе ;<br>233,71               | 90                          | 10,59                   | 9,63  | 2,85  | 140,12                               | 0,06          |   | 96,56      |      | 15,55                     | 93,60  | 14,67 | 0,91 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным<br>маслом; 211,29       | 155                         | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                               | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                     | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 22,58                   | 20,13 | 90,11 | 630,10                               | 0,41          |   | 297,79     | 3,50 | 59,10                     | 245,52 | 54,10 | 3,97 | 78,02 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                          |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба отварная ; 620                                                      | 50                        | 9,78                    | 1,08  |        | 48,98                                | 0,07          |   | 6,15       |      | 26,44                        | 147,61 | 33,94 | 0,51 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                         | 155                       | 3,83                    | 5,54  | 39,96  | 224,77                               | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 16,49                   | 7,40  | 85,28  | 473,25                               | 0,25          |   | 12,15      | 2,42 | 62,15                        | 261,41 | 76,29 | 4,52 | 81,36 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                             |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,07                  | 250                       | 1,76                    | 5,28  | 12,46  | 104,60                               | 0,05          |   | 251,54     |      | 17,71                        | 59,55  | 17,46 | 0,64 |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное в<br>томатном соусе; 233,7                    | 100                       | 13,11                   | 11,89 | 2,91   | 170,55                               | 0,07          |   | 101,96     |      | 17,44                        | 115,20 | 17,24 | 1,09 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                               | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |       |
| Итого                                                                    |                           | 26,98                   | 25,48 | 105,21 | 757,97                               | 0,45          |   | 366,46     | 3,50 | 71,92                        | 294,69 | 62,86 | 4,46 | 93,10 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|-------|
|                                                                                  |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                                                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,78                                | 35                          | 9,34                    | 10,54 |       | 132,20                                            | 0,02          |   | 4,79       | 0,14 | 7,81                         | 95,80 | 9,22  | 0,69 |       |
| Каша гречневая<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                         | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   | 0,75       | 2,50 | 10,44                        | ##### | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03  | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                                   | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20 | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                            |                             | 14,63                   | 18,66 | 55,67 | 448,97                                            | 0,22          |   | 11,54      | 3,21 | 39,38                        | ##### | 95,41 | 5,89 | 80,60 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.  
02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                              |                           |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                           |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,19                              | 60                        | 6,32                    | 4,22  | 2,16  | 68,96                                | 0,05          |      | 219,30     |      | 24,32                     | 100,08 | 25,36 | 0,42 |        |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02                         | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                               | 0,06          |      | 36,62      | 0,35 | 12,70                     | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Сыр (порциями); 27,02                                           | 15                        | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50                                |               | 0,11 | 35,70      | 0,06 | 150,00                    | 90,00  | 8,25  | 0,11 |        |
| Масло сливочное ; 401                                           | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                |               |      | 45,00      | 0,10 | 2,40                      | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                            | 200                       |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                | 0,03          | 0,60 |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                           |                           | 19,54                   | 23,10 | 51,04 | 488,99                               | 0,26          | 0,71 | 336,62     | 1,02 | 317,12                    | 280,23 | 73,23 | 2,74 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                                 |                           |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                 | 205                       | 3,10                    | 11,38 | 14,80 | 136,00                               | 0,04          |      | 206,58     |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе ; 233,71               | 90                        | 10,59                   | 9,63  | 2,85  | 140,12                               | 0,06          |      | 96,56      |      | 15,55                     | 93,60  | 14,67 | 0,91 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                               | 0,09          |      | 22,50      |      | 15,59                     | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                            | 200                       |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                           | 22,43                   | 25,83 | 68,53 | 556,61                               | 0,31          |      | 325,64     | 0,51 | 58,40                     | 230,47 | 50,35 | 3,21 | 161,55 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества (мг) |       |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|---------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет             |                        |                      |       |       |                                      |               |      |            |      |                           |       |       |      |        |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11              | 100                    | 10,44                | 6,07  | 3,61  | 111,45                               | 0,09          |      | 365,70     |      | 40,46                     | ##### | 41,92 | 0,70 |        |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02         | 155                    | 3,59                 | 4,14  | 30,45 | 173,43                               | 0,06          |      | 36,62      | 0,35 | 12,70                     | 48,15 | 13,02 | 1,19 |        |
| Сыр (порциями) ; 27,01                          | 10                     | 2,63                 | 2,66  |       | 35,00                                |               |      | 23,80      |      | #####                     | 60,00 | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ; 401                           | 10                     | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,10                                |               |      | 45,00      | 0,10 | 2,40                      | 3,00  |       | 0,02 |        |
| Чай с лимоном (сах.диабет) ; 284,1              | 200                    | 0,06                 | 0,01  | 0,21  | 2,38                                 |               | 2,80 | 0,14       | 0,01 | 2,80                      | 1,54  | 0,84  | 0,04 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                      | 39,00 | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                           |                        | 19,20                | 20,43 | 48,20 | 454,36                               | 0,27          | 2,80 | 471,26     | 0,97 | #####                     | ##### | 73,88 | 2,92 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                |                        |                      |       |       |                                      |               |      |            |      |                           |       |       |      |        |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,55 | 260                    | 2,02                 | 6,78  | 12,82 | 120,80                               | 0,06          |      | 262,24     |      | 26,51                     | 65,65 | 18,36 | 0,66 |        |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,7 | 100                    | 13,11                | 11,89 | 2,91  | 170,55                               | 0,07          |      | 101,96     |      | 17,44                     | ##### | 17,24 | 1,09 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41   | 165                    | 6,20                 | 4,35  | 39,55 | 222,33                               | 0,10          |      | 22,50      | 0,89 | 16,62                     | 50,22 | 9,25  | 0,94 |        |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09        | 200                    | 0,16                 | 0,16  | 3,92  | 18,80                                | 0,01          | 4,00 | 2,00       | 0,08 | 6,40                      | 4,40  | 3,60  | 0,88 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                      | 39,00 | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                  | 120                    | 0,48                 | 0,48  | 18,84 | 81,60                                | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                     | 13,20 | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                           |                        | 24,37                | 23,96 | 91,84 | 680,08                               | 0,40          | 4,00 | 394,70     | 1,48 | 94,87                     | ##### | 71,85 | 7,11 | 188,01 |

Начальник ОДП 

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                         |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                               | 0,03          |   | 5,49       | 0,16 | 8,80                      | 109,80 | 10,56 | 0,79 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,23                               | 134                         | 3,32                    | 4,46  | 34,63 | 191,80                               | 0,04          |   |            | 1,95 | 8,90                      | 70,28  | 23,71 | 0,51 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                         |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Яблоко ; 38,01                                                                 | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                          |                             | 14,51                   | 17,02 | 53,47 | 424,92                               | 0,11          |   | 11,49      | 2,11 | 36,90                     | 193,28 | 45,07 | 3,94 | 69,57 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                        |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                        | 200                         | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                | 0,04          |   | 201,23     |      | 14,16                     | 47,64  | 13,97 | 0,51 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                          | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                               | 0,02          |   | 4,10       | 0,12 | 6,98                      | 82,00  | 7,91  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                         | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                               |               |   |            |      | 3,68                      |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                         |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Итого                                                                          |                             | 12,14                   | 16,99 | 43,02 | 374,59                               | 0,06          |   | 205,33     | 0,12 | 24,82                     | 129,64 | 22,10 | 1,13 | 78,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |       | 5,49       | 0,16 | 8,80                         | 109,80 | 10,56 | 0,79 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным<br>маслом; 138,11                          | 130                         | 2,22                    | 5,04  | 18,13 | 126,98                                            | 0,13          | 22,24 |            |      | 20,32                        |        | 26,13 | 1,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |       |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                                 | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                          |                             | 13,46                   | 18,79 | 49,70 | 421,95                                            | 0,20          | 22,24 | 11,49      | 0,64 | 49,85                        | 123,02 | 47,63 | 4,52 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                         |                             |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                        | 200                         | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                             | 0,04          |       | 201,23     |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                          | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                                            | 0,02          |       | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00  | 7,91  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                         | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                            |               |       |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09                                    | 200                         | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,80                                             | 0,01          | 4,00  | 2,00       | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60  | 0,88 |        |
| Итого                                                                          |                             | 12,30                   | 17,15 | 46,94 | 393,39                                            | 0,07          | 4,00  | 207,33     | 0,20 | 31,22                        | 134,04 | 25,70 | 2,01 | 161,55 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                              |                        |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                           |        |       |      |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,36 | 155                    | 3,41                    | 5,94  | 41,32 | 233,43                               |               |       |            | 2,20 | 4,42                      | 0,10   | 0,26  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                            | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |       |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                          | 35                     | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                |               |       |            |      | 1,94                      | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                                 | 120                    | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                          |                        | 3,95                    | 8,13  | 87,51 | 440,11                               | 0,04          |       | 6,00       | 2,20 | 25,86                     | 13,33  | 11,27 | 2,73 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                                 |                        |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-пюре<br>картофельный<br>вегетарианский ;<br>666,1                          | 250                    | 1,79                    | 10,30 | 13,48 | 154,30                               | 0,10          | 15,50 | 602,10     | 4,59 | 15,10                     | 57,30  | 27,50 | 0,84 |        |
| Рис припущенный<br>(растительное масло) ;<br>610,02                            | 150                    | 3,73                    | 5,82  | 38,85 | 222,47                               | 0,04          |       |            | 2,54 | 9,72                      | 78,86  | 26,58 | 0,57 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                    |                         |       | 9,80  | 39,40                                | 0,15          |       |            |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                          | 35                     | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                |               |       |            |      | 1,94                      | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                           | 200                    | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                          |                        | 6,58                    | 18,03 | 99,70 | 593,35                               | 0,31          | 19,50 | 602,10     | 7,33 | 40,76                     | 150,19 | 62,29 | 4,24 | 161,55 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества (мг) |       |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|---------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                        |                             | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                     |                             |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                           |       |       |      |        |
| Оладьи из<br>безбелковой смеси ;<br>667,24                             | 140                         | 1,03                    | 1,52  | 56,15  | 261,46                               |               | 0,05 |            | 0,44 | 2,21                      | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                  | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13   | 66,10                                |               |      | 45,00      | 0,10 | 2,40                      | 3,00  |       | 0,02 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                    | 207                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |      | 0,14       |      | 3,10                      | 1,54  | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                |               |      |            | 0,79 | 2,32                      | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                   | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                  |                             | 2,20                    | 10,91 | 106,53 | 557,62                               | 0,02          | 4,05 | 45,14      | 1,53 | 24,03                     | 19,50 | 9,81  | 3,06 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                        |                             |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                           |       |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,49                    | 100                         | 1,44                    | 6,09  | 8,45   | 94,26                                | 0,02          |      | 1,92       |      | 39,20                     | 41,40 | 21,34 | 1,37 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,07 | 250                         | 1,60                    | 2,78  | 13,43  | 85,38                                | 0,05          |      | 203,78     |      | 15,00                     | 39,21 | 16,41 | 0,52 |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,47                | 175                         |                         | 5,00  |        | 44,95                                |               |      |            | 2,20 |                           | 0,10  |       |      |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                     | 200                         | 0,12                    | 0,12  | 14,69  | 60,30                                | 0,01          |      | 1,50       |      | 5,10                      | 3,30  | 2,70  | 0,69 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                |               |      |            | 0,79 | 2,32                      | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                         | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                     | 13,20 | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                  |                             | 3,73                    | 16,41 | 75,48  | 464,65                               | 0,12          |      | 213,20     | 2,99 | 80,82                     | 97,25 | 51,48 | 5,25 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262737

Владелец Абуляев Рафик Рашитович

Действителен с 09.10.2023 по 08.10.2024