

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                          |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная с<br>маслом ; 181,7                  | 150                       | 6,01                    | 7,13  | 26,17  | 193,40                               | 0,17          |   | 33,40      |      | 104,69                       | 169,49 | 51,39 | 1,27 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 13,20                   | 18,46 | 74,22  | 518,20                               | 0,47          |   | 82,36      | 0,08 | 238,99                       | 207,05 | 72,29 | 2,32 | 69,57 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                             |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                     | 215                       | 6,78                    | 3,96  | 29,22  | 179,56                               | 0,28          |   | 209,52     |      | 30,09                        | 85,12  | 31,77 | 2,22 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,14                | 160                       | 10,07                   | 12,18 | 19,73  | 228,52                               | 0,16          |   | 23,80      |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,59                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,85  | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 22,13                   | 17,22 | 108,08 | 673,58                               | 0,70          |   | 239,32     | 0,51 | 84,47                        | 276,75 | 91,54 | 8,03 | 78,02 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                     | 215                        | 6,78                    | 3,96  | 29,22  | 179,56                                                | 0,28          |       | 209,52     |      | 30,09                        | 85,12  | 31,77 | 2,22 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,14                | 160                        | 10,07                   | 12,18 | 19,73  | 228,52                                                | 0,16          |       | 23,80      |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,59                                                           | 120                        | 0,48                    | 0,48  | 18,85  | 81,60                                                 | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                            | 22,13                   | 17,22 | 108,08 | 673,58                                                | 0,70          |       | 239,32     | 0,51 | 84,47                        | 276,75 | 91,54 | 8,03 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,09                                            | 75                         | 6,48                    | 5,01  | 43,73  | 245,71                                                | 0,10          | 0,07  | 30,57      | 1,02 | 22,13                        | 58,85  | 10,10 | 0,79 |       |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                        |                         |       | 23,50  | 95,00                                                 | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |       |      |       |
| Итого                                                                    |                            | 6,48                    | 5,01  | 67,23  | 340,71                                                | 0,40          | 20,17 | 30,57      | 1,02 | 22,13                        | 58,85  | 10,10 | 0,79 | 45,00 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная с<br>маслом ; 181,7                  | 150                       | 6,01                    | 7,13  | 26,17  | 193,40                                            | 0,17          |   | 33,40      |      | 104,69                       | 169,49 | 51,39 | 1,27 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 13,20                   | 18,46 | 74,22  | 518,20                                            | 0,47          |   | 82,36      | 0,08 | 238,99                       | 207,05 | 72,29 | 2,32 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                     | 215                       | 6,78                    | 3,96  | 29,22  | 179,56                                            | 0,28          |   | 209,52     |      | 30,09                        | 85,12  | 31,77 | 2,22 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,18                | 160                       | 10,07                   | 12,18 | 19,73  | 228,52                                            | 0,16          |   | 23,80      |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 11,29                                                           | 150                       | 0,60                    | 0,60  | 23,55  | 102,00                                            | 0,05          |   | 7,50       |      | 24,00                        | 16,50  | 13,50 | 3,30 |        |
| Итого                                                                    |                           | 22,69                   | 17,43 | 125,74 | 742,78                                            | 0,71          |   | 240,82     | 0,51 | 89,27                        | 280,05 | 94,24 | 8,69 | 161,55 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                     | 215                       | 6,78                    | 3,96  | 29,22  | 179,56                                            | 0,28          |       | 209,52     |      | 30,09                        | 85,12  | 31,77 | 2,22 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,18                | 160                       | 10,07                   | 12,18 | 19,73  | 228,52                                            | 0,16          |       | 23,80      |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,59                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,85  | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                           | 22,57                   | 17,31 | 121,04 | 722,38                                            | 0,70          |       | 239,32     | 0,51 | 84,47                        | 276,75 | 91,54 | 8,03 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,11                                            | 100                       | 8,67                    | 6,69  | 58,38  | 328,12                                            | 0,13          | 0,09  | 41,02      | 1,36 | 29,75                        | 78,71  | 13,54 | 1,06 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                       |                         |       | 23,50  | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 9,67                    | 6,89  | 102,08 | 515,12                                            | 0,45          | 24,19 | 41,02      | 1,56 | 43,75                        | 92,71  | 21,54 | 3,86 | 161,55 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная с<br>маслом ; 181,71                 | 185                       | 7,57                    | 8,99  | 34,01  | 247,80                                            | 0,22          |   | 42,30      |      | 131,99                       | 213,70 | 64,31  | 1,57 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 15,86                   | 20,95 | 69,51  | 531,08                                            | 0,50          |   | 102,10     | 0,08 | 358,91                       | 295,60 | 88,01  | 2,51 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,14                     | 270                       | 8,67                    | 4,97  | 37,90  | 230,96                                            | 0,36          |   | 261,90     |      | 43,17                        | 108,03 | 40,36  | 2,88 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,21               | 220                       | 13,85                   | 16,75 | 27,13  | 314,22                                            | 0,22          |   | 32,73      |      | 27,75                        | 164,90 | 44,23  | 2,05 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 27,80                   | 22,80 | 124,15 | 810,68                                            | 0,84          |   | 300,63     | 0,51 | 105,12                       | 344,63 | 112,19 | 9,25 | 93,10 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                           |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71              | 185                    | 7,57                 | 8,99  | 34,01  | 247,80                         | 0,22          |   | 42,30   |      | 131,99                    | 213,70 | 64,31  | 1,57 |       |
| Масло сливочное ; 401,08                                        | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10   | 52,88                          |               |   | 36,00   | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |        | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ; 27,01                                          | 10                     | 2,63                 | 2,66  |        | 35,00                          |               |   | 23,80   |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50   | 0,07 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00  | 0,10 |       |
| Итого                                                           |                        | 15,86                | 20,95 | 69,51  | 531,08                         | 0,50          |   | 102,10  | 0,08 | 358,91                    | 295,60 | 88,01  | 2,51 | 80,60 |
| Обед 12-18 лет СВО                                              |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14                  | 270                    | 8,67                 | 4,97  | 37,90  | 230,96                         | 0,36          |   | 261,90  |      | 43,17                     | 108,03 | 40,36  | 2,88 |       |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,21            | 220                    | 13,85                | 16,75 | 27,13  | 314,22                         | 0,22          |   | 32,73   |      | 27,75                     | 164,90 | 44,23  | 2,05 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                             | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                  | 120                    | 0,48                 | 0,48  | 18,84  | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00    |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого                                                           |                        | 27,80                | 22,80 | 124,15 | 810,68                         | 0,84          |   | 300,63  | 0,51 | 105,12                    | 344,63 | 112,19 | 9,25 | 92,22 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная с<br>маслом ; 181,71                 | 185                       | 7,57                    | 8,99  | 34,01  | 247,80                                            | 0,22          |   | 42,30      |      | 131,99                       | 213,70 | 64,31  | 1,57 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 15,86                   | 20,95 | 69,69  | 531,58                                            | 0,35          |   | 102,10     | 0,08 | 359,21                       | 295,60 | 88,01  | 2,54 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом и гренками ;<br>129,14                     | 270                       | 8,67                    | 4,97  | 37,90  | 230,96                                            | 0,36          |   | 261,90     |      | 43,17                        | 108,03 | 40,36  | 2,88 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,19               | 180                       | 11,33                   | 13,70 | 22,20  | 257,09                                            | 0,18          |   | 26,78      |      | 22,70                        | 134,92 | 36,19  | 1,68 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 25,28                   | 19,75 | 119,22 | 753,55                                            | 0,80          |   | 294,68     | 0,51 | 100,07                       | 314,65 | 104,15 | 8,88 | 82,54 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная с<br>маслом ; 181,71                 | 185                       | 7,57                    | 8,99  | 34,01  | 247,80                                            | 0,22          |   | 42,30      |      | 131,99                       | 213,70 | 64,31  | 1,57 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70   | 0,18 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 17,39                   | 22,98 | 82,06  | 607,60                                            | 0,52          |   | 115,06     | 0,08 | 366,29                       | 311,26 | 90,71  | 2,69 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,14                     | 270                       | 8,67                    | 4,97  | 37,90  | 230,96                                            | 0,36          |   | 261,90     |      | 43,17                        | 108,03 | 40,36  | 2,88 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,21               | 220                       | 13,85                   | 16,75 | 27,13  | 314,22                                            | 0,22          |   | 32,73      |      | 27,75                        | 164,90 | 44,23  | 2,05 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                           | 27,80                   | 22,80 | 124,15 | 810,68                                            | 0,84          |   | 300,63     | 0,51 | 105,12                       | 344,63 | 112,19 | 9,25 | 188,01 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,14                     | 270                       | 8,67                    | 4,97  | 37,90  | 230,96                                            | 0,36          |       | 261,90     |      | 43,17                        | 108,03 | 40,36  | 2,88 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,21               | 220                       | 13,85                   | 16,75 | 27,13  | 314,22                                            | 0,22          |       | 32,73      |      | 27,75                        | 164,90 | 44,23  | 2,05 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,59                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,85  | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                           | 27,80                   | 22,80 | 124,15 | 810,68                                            | 0,84          |       | 300,63     | 0,51 | 105,12                       | 344,63 | 112,19 | 9,25 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,11                                            | 100                       | 8,67                    | 6,69  | 58,38  | 328,12                                            | 0,13          | 0,09  | 41,02      | 1,36 | 29,75                        | 78,71  | 13,54  | 1,06 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                       |                         |       | 23,50  | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |        |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 9,67                    | 6,89  | 102,08 | 515,12                                            | 0,45          | 24,19 | 41,02      | 1,56 | 43,75                        | 92,71  | 21,54  | 3,86 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                   | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                     |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                                     |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                   | 40                          | 10,71                   | 12,08 |        | 151,52                                            | 0,03          |   | 5,49       | 0,16 | 8,80                         | 109,80 | 10,56 | 0,79 |       |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" вязкая без<br>молока с<br>растительным маслом;<br>181,14 | 155                         | 4,06                    | 7,04  | 24,89  | 179,07                                            | 0,15          |   |            | 2,73 | 20,24                        | 108,34 | 42,75 | 1,22 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                               | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1            | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Печенье ; 490,15                                                                    | 18                          | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |       |
| Итого                                                                               |                             | 18,70                   | 21,45 | 63,74  | 524,51                                            | 0,45          |   | 18,45      | 2,89 | 42,42                        | 253,30 | 60,21 | 2,94 | 69,57 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                         |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                                | 200/15                      | 6,78                    | 3,96  | 29,22  | 179,56                                            | 0,28          |   | 209,52     |      | 30,09                        | 85,12  | 31,77 | 2,22 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,14                           | 160                         | 10,07                   | 12,18 | 19,73  | 228,52                                            | 0,16          |   | 23,80      |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                                 | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1            | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                            | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                                      | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                               |                             | 22,13                   | 17,22 | 108,07 | 673,58                                            | 0,70          |   | 239,32     | 0,51 | 84,47                        | 276,75 | 91,54 | 8,03 | 78,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                   | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                     |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                                     |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ; 108,3                                       | 50                          | 13,34                   | 15,05 |        | 188,78                                            | 0,03          |   | 6,84       | 0,21 | 11,15                        | 136,80 | 13,17  | 0,98 |       |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" вязкая без<br>молока с<br>растительным маслом;<br>181,14 | 155                         | 4,06                    | 7,04  | 24,89  | 179,07                                            | 0,15          |   |            | 2,73 | 20,24                        | 108,34 | 42,75  | 1,22 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                               | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1            | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                                      | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого                                                                               |                             | 20,28                   | 22,87 | 70,03  | 566,85                                            | 0,47          |   | 12,84      | 2,94 | 56,59                        | 277,84 | 70,92  | 5,59 | 81,36 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                                        |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,14                                | 270                         | 8,67                    | 4,97  | 37,90  | 230,96                                            | 0,36          |   | 261,90     |      | 43,17                        | 108,03 | 40,36  | 2,88 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,16                          | 200                         | 12,59                   | 15,23 | 24,66  | 285,65                                            | 0,20          |   | 29,75      |      | 25,23                        | 149,91 | 40,21  | 1,86 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                                 | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1            | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                            | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                                      | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого                                                                               |                             | 26,54                   | 21,28 | 121,68 | 782,11                                            | 0,82          |   | 297,65     | 0,51 | 102,60                       | 329,64 | 108,17 | 9,06 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                           |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                              |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88         | 30                     | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                               | 0,02          |   | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00  | 7,91  | 0,59 |       |
| Рис припущенный;<br>609                                   | 130                    | 3,27                    | 3,79  | 33,73 | 181,92                               | 0,04          |   | 20,70      |      | 9,53                         | 69,63  | 23,04 | 0,50 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                     | 200                    |                         |       | 9,80  | 39,40                                | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                     |                        | 14,47                   | 16,01 | 52,63 | 412,48                               | 0,24          |   | 24,80      | 0,12 | 135,51                       | 151,63 | 44,95 | 1,19 | 69,57 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                 |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                    | 200                    | 4,73                    | 3,64  | 15,59 | 114,33                               | 0,20          |   | 209,52     |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,14 | 160                    | 10,07                   | 12,18 | 19,73 | 228,52                               | 0,16          |   | 23,80      |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                       | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Яблоко ; 38,01                                            | 120                    | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                     |                        | 15,28                   | 16,30 | 64,14 | 464,35                               | 0,40          |   | 239,32     |      | 69,10                        | 202,91 | 71,67 | 5,82 | 78,02 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                            |                        | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                          |                        |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88          | 30                     | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                                            | 0,02          |       | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00  | 7,91  | 0,59 |       |
| Рис припущенный;<br>610                                    | 150                    | 3,87                    | 4,42  | 39,34 | 213,53                                            | 0,04          |       | 23,85      |      | 10,99                        | 80,34  | 26,58 | 0,58 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                      | 200                    |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                       | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |       |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01  | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |       |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                      |                        | 15,12                   | 17,83 | 70,97 | 505,94                                            | 0,24          |       | 27,95      | 0,60 | 138,50                       | 162,36 | 48,63 | 1,29 | 81,36 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                             |                        |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                      | 250                    | 5,91                    | 4,55  | 19,49 | 142,91                                            | 0,25          | 11,65 | 261,90     | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,16 | 200                    | 12,59                   | 15,23 | 24,66 | 285,65                                            | 0,20          |       | 29,75      |      | 25,23                        | 149,91 | 40,21 | 1,86 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                        | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                       | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |       |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,01                                             | 120                    | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                      |                        | 19,03                   | 21,45 | 85,70 | 611,91                                            | 0,49          | 11,65 | 297,65     | 2,46 | 83,03                        | 250,36 | 87,03 | 6,63 | 93,10 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                         |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,47 | 175                         |                         | 5,00  |       | 44,95                                             |               |       |            | 2,20 |                              | 0,10   |        |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                   | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                   | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |       |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21   | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                    | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                   |                             | 1,06                    | 6,91  | 47,37 | 261,53                                            | 0,17          | 4,00  |            | 2,40 | 15,94                        | 14,13  | 8,21   | 2,83 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,08       | 200                         | 2,02                    | 2,45  | 12,30 | 79,50                                             | 0,09          | 9,20  | 161,36     | 1,03 | 16,13                        | 56,12  | 29,71  | 1,06 |        |
| Котлеты морковные ;<br>692                              | 200                         | 4,52                    | 9,48  | 13,36 | 159,29                                            | 0,12          | 8,88  | 3 398,40   | 3,81 | 93,98                        | 144,45 | 70,15  | 1,47 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                  | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 22,94 | 88,70                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                   | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |       |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21   | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,01                                          | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                   |                             | 7,52                    | 14,21 | 84,81 | 494,27                                            | 0,25          | 18,08 | 3 565,76   | 4,84 | 131,55                       | 213,80 | 110,87 | 5,23 | 161,55 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                   |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                |                        |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47 | 175                    |                         | 5,00  |       | 44,95                                |               |       |            | 2,20 |                              | 0,10   |        |      |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                   | 200                    |                         |       | 9,80  | 39,40                                | 0,15          |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                | 40                     | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23   | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                              | 200                    | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                             |                        | 1,09                    | 7,14  | 50,07 | 274,51                               | 0,17          | 4,00  |            | 3,19 | 16,32                        | 14,14  | 8,23   | 2,83 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                   |                        |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Салат "Степной"; 480,04                           | 100                    | 1,58                    | 5,25  | 8,95  | 89,79                                | 0,07          |       | 483,22     |      | 22,91                        | 50,77  | 22,92  | 0,76 |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11       | 250                    | 2,53                    | 3,06  | 15,37 | 99,38                                | 0,11          | 11,50 | 201,70     | 1,29 | 20,16                        | 70,15  | 37,14  | 1,33 |        |
| Котлеты морковные ; 692                           | 200                    | 4,52                    | 9,48  | 13,36 | 159,29                               | 0,12          | 8,88  | 3 398,40   | 3,81 | 93,98                        | 144,45 | 70,15  | 1,47 |        |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03               | 200                    | 0,44                    | 0,09  | 22,94 | 88,70                                |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                | 40                     | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23   | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,01                                    | 120                    | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                             |                        | 9,64                    | 20,30 | 99,53 | 616,92                               | 0,34          | 20,38 | 4 089,32   | 5,89 | 158,87                       | 278,61 | 141,24 | 6,26 | 188,01 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                           |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                | 30                        | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                                            | 0,02          |       | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00  | 7,91  | 0,59 |       |
| Рис припущенный<br>(растительное масло);<br>610,04               | 130                       | 3,23                    | 5,05  | 33,67 | 192,87                                            | 0,04          |       |            |      | 9,16                         | 68,34  | 23,08 | 0,50 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Яблоко ; 38,01                                                   | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                            |                           | 11,71                   | 14,55 | 52,51 | 387,63                                            | 0,10          |       | 10,10      | 0,12 | 35,34                        | 163,54 | 41,79 | 3,73 | 69,57 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                           | 200                       | 4,73                    | 3,64  | 15,59 | 114,33                                            | 0,20          |       | 209,52     |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки)* ; 684,02 | 150                       | 8,63                    | 12,74 | 17,12 | 217,96                                            | 0,14          | 21,00 | 6,33       | 2,42 | 19,86                        | 130,50 | 30,89 | 1,47 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                             | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |       |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                   | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                            |                           | 13,89                   | 18,05 | 64,28 | 475,74                                            | 0,38          | 21,00 | 221,85     | 2,90 | 70,01                        | 213,50 | 70,53 | 5,79 | 78,02 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                          | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                            |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная<br>вязкая с маслом<br>(б/сах) ; 181,26 | 155                       | 6,27                    | 8,07  | 23,98 | 194,21                                            | 0,18          |      | 39,00      |      | 110,20                       | 177,24 | 53,18  | 1,29 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                                   | 15                        | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50                                             |               | 0,11 | 35,70      | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25   | 0,11 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                      | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |      | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                       | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03   | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          | 0,60 |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                      |                           | 15,90                   | 22,81 | 42,41 | 440,81                                            | 0,33          | 0,71 | 119,70     | 0,67 | 390,30                       | 309,24 | 88,03  | 2,42 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                                            |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                                     | 250                       | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                            | 0,36          | 4,20 | 600,74     | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18  | 3,07 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,14                  | 160                       | 10,07                   | 12,18 | 19,73 | 228,52                                            | 0,16          |      | 23,80      |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17  | 1,49 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05                         | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                             |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                             | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                      |                           | 22,67                   | 17,72 | 87,41 | 593,08                                            | 0,68          | 4,20 | 630,54     | 2,63 | 104,84                       | 287,99 | 103,75 | 8,10 | 161,55 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                        | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                      |                        |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная<br>вязкая с маслом<br>(б/сах); 181,3 | 185                    | 7,52                    | 8,96  | 28,77 | 226,44                                            | 0,21          | 1,17 | 42,30      | 0,68 | 133,10                       | 212,39 | 63,88  | 1,55 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                     | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |      | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                    | 10                     | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |      | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                    |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          | 0,60 |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                        | 15,83                   | 22,37 | 47,20 | 455,54                                            | 0,36          | 1,77 | 111,10     | 1,29 | 363,20                       | 314,39 | 95,98  | 2,64 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                         |                        |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                                   | 250                    | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                            | 0,36          | 4,20 | 600,74     | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18  | 3,07 |        |
| Филе грудки отварное<br>(на суп); 108,02                                 | 25                     | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                             | 0,03          |      | 12,60      |      | 6,57                         | 51,56  | 6,36   | 0,44 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,16               | 200                    | 12,59                   | 15,23 | 24,66 | 285,65                                            | 0,20          |      | 29,75      |      | 25,23                        | 149,91 | 40,21  | 1,86 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05                       | 200                    | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                             |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                    | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                        | 31,11                   | 25,84 | 92,64 | 720,33                                            | 0,75          | 4,20 | 649,09     | 2,63 | 116,45                       | 369,53 | 118,15 | 8,92 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88              | 30                        | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                                            | 0,02          |       | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00  | 7,91  | 0,59 |        |
| Рис припущенный<br>(растительное масло);<br>610,04             | 130                       | 3,23                    | 5,05  | 33,67 | 192,87                                            | 0,04          |       |            |      | 9,16                         | 68,34  | 23,08 | 0,50 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                           | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                           | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |       |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                 | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                          |                           | 11,76                   | 15,74 | 65,24 | 449,48                                            | 0,10          |       | 10,10      | 0,60 | 36,87                        | 163,56 | 41,93 | 3,75 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                         | 200                       | 4,73                    | 3,64  | 15,59 | 114,33                                            | 0,20          |       | 209,52     |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки); 684,04 | 180                       | 8,63                    | 12,74 | 17,12 | 217,96                                            | 0,14          | 21,00 | 6,33       | 2,42 | 19,86                        | 130,50 | 30,89 | 1,47 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05             | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                             |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                           | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |       |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                 | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                          |                           | 14,33                   | 18,14 | 77,24 | 524,54                                            | 0,38          | 21,00 | 221,85     | 2,90 | 70,01                        | 213,50 | 70,53 | 5,79 | 161,55 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                         |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                            |                        |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08 |        | 151,52                         | 0,03          |      | 5,49    | 0,16 | 8,80                      | 109,80 | 10,56 | 0,79 |        |
| Каша овсяная "Геркулес" вязкая без молока с растительным маслом; 181,14 | 155                    | 4,06                 | 7,04  | 24,89  | 179,07                         | 0,15          |      |         | 2,73 | 20,24                     | 108,34 | 42,75 | 1,22 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                         | 200                    |                      |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |      |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                    | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          | 4,00 |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                   |                        | 18,17                | 19,62 | 71,39  | 539,99                         | 0,45          | 4,00 | 5,49    | 3,09 | 49,04                     | 251,64 | 65,51 | 5,56 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                               |                        |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08                          | 200/15                 | 6,78                 | 3,96  | 29,22  | 179,56                         | 0,28          |      | 209,52  |      | 30,09                     | 85,12  | 31,77 | 2,22 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,15                    | 180                    | 2,99                 | 6,32  | 21,60  | 155,47                         | 0,17          |      | 11,48   |      | 30,74                     | 73,72  | 33,13 | 1,22 |        |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                                     | 200                    | 0,44                 | 0,09  | 22,94  | 88,70                          |               |      |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |      |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |      |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                          | 120                    | 0,48                 | 0,48  | 18,84  | 81,60                          | 0,04          |      | 6,00    |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                   |                        | 15,49                | 11,45 | 122,90 | 649,33                         | 0,71          |      | 227,00  | 0,51 | 95,03                     | 230,54 | 92,50 | 7,76 | 161,55 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (сво - строгое)                                                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная с<br>маслом ; 181,71                 | 185                       | 7,57                    | 8,99  | 34,01 | 247,80                                            | 0,22          |   | 42,30      |      | 131,99                       | 213,70 | 64,31 | 1,57 |       |
| Масло сливочное ; 401                                                    | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 15,88                   | 22,40 | 69,54 | 544,30                                            | 0,50          |   | 111,10     | 0,10 | 359,39                       | 296,20 | 88,01 | 2,51 | 81,36 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262737

Владелец Абуляев Рафик Рашитович

Действителен с 09.10.2023 по 08.10.2024