

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,34                                 | 150                       | 4,74                    | 5,91  | 24,95  | 172,57                                            | 0,10          |   | 34,94      |      | 98,87                        | 120,27 | 28,65 | 0,63 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27  | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                      | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Печенье ; 490,15                                                               | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |       |
| Итого                                                                          |                           | 12,27                   | 11,49 | 75,65  | 457,49                                            | 0,42          |   | 47,90      |      | 232,25                       | 158,68 | 50,25 | 1,79 | 69,57 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                         | 250                       | 3,17                    | 3,11  | 22,00  | 128,89                                            | 0,12          |   | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,22                                                 | 160                       | 12,80                   | 15,70 | 34,36  | 329,56                                            | 0,09          |   | 232,20     |      | 18,11                        | 146,03 | 36,32 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                          |                           | 23,17                   | 19,71 | 111,79 | 714,35                                            | 0,54          |   | 434,45     | 1,45 | 59,34                        | 297,33 | 85,79 | 4,73 | 78,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                     |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,34                                | 150                       | 4,74                    | 5,91  | 24,95  | 172,57                                            | 0,10          |       | 34,94      |      | 98,87                        | 120,27 | 28,65 | 0,63 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |       |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                     | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |       |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Печенье ; 490,15                                                              | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |       | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                         |                           | 12,27                   | 11,49 | 75,65  | 457,49                                            | 0,42          |       | 47,90      |      | 232,25                       | 158,68 | 50,25 | 1,79 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                        |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                        | 250                       | 3,17                    | 3,11  | 22,00  | 128,89                                            | 0,12          |       | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,22                                                | 160                       | 12,80                   | 15,70 | 34,36  | 329,56                                            | 0,09          |       | 232,20     |      | 18,11                        | 146,03 | 36,32 | 1,21 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                         | 200                       |                         |       | 23,50  | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                           | 20,77                   | 19,41 | 110,16 | 697,45                                            | 0,73          | 20,10 | 434,45     | 0,51 | 51,69                        | 268,08 | 77,39 | 3,87 | 161,55 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                         | 3,17                    | 3,11  | 22,00  | 128,89                                            | 0,12          |       | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,22                                           | 160                         | 12,80                   | 15,70 | 34,36  | 329,56                                            | 0,09          |       | 232,20     |      | 18,11                        | 146,03 | 36,32  | 1,21 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                         |                         |       | 23,50  | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 20,77                   | 19,41 | 110,16 | 697,45                                            | 0,73          | 20,10 | 434,45     | 0,51 | 51,69                        | 268,08 | 77,39  | 3,87 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,09                                            | 75                          | 6,48                    | 5,01  | 43,73  | 245,71                                            | 0,10          | 0,07  | 30,57      | 1,02 | 22,13                        | 58,85  | 10,10  | 0,79 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                          | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          | 11,91 |            |      | 2 361,11                     |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                                    |                             | 69,97                   | 68,50 | 142,82 | 408,27                                            | 0,85          | 11,98 | 30,57      | 1,02 | 2 383,24                     | 58,85  | 287,88 | 2,78 | 161,55 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                   | 200                        | 2,62                    | 2,52  | 17,60  | 103,73                                                | 0,09          |       | 161,80     |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35  | 0,80 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,41                                           | 180                        | 14,40                   | 17,66 | 38,66  | 370,75                                                | 0,10          |       | 261,23     |      | 20,38                        | 164,28 | 40,86  | 1,36 |       |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                        |                         |       | 23,50  | 95,00                                                 | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                            | 21,82                   | 20,78 | 110,06 | 713,48                                                | 0,71          | 20,10 | 423,03     | 0,51 | 49,08                        | 273,62 | 77,01  | 3,81 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,1                                             | 50                         | 4,33                    | 3,35  | 29,15  | 163,89                                                | 0,07          | 0,05  | 20,51      | 0,68 | 14,87                        | 39,31  | 6,76   | 0,53 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                         | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                                | 0,60          | 11,91 |            |      | 361,11                       |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                                    |                            | 67,82                   | 66,84 | 128,42 | 326,95                                                | 0,67          | 11,96 | 20,51      | 0,68 | 376,28                       | 39,31  | 284,54 | 2,55 | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.




## Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом;<br>493,04                            | 185                         | 5,86                    | 7,35  | 31,66  | 216,98                                            | 0,12          |       | 43,48      |      | 122,14                       | 148,65 | 35,34 | 0,77 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |       | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                          | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |       | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |       |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                             | 14,15                   | 19,31 | 67,16  | 500,26                                            | 0,40          |       | 103,28     | 0,08 | 349,06                       | 230,55 | 59,04 | 1,71 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                         | 3,17                    | 3,11  | 22,00  | 128,89                                            | 0,12          |       | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,53                                            | 220                         | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                                            | 0,12          |       | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93 | 1,67 |       |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                         |                         |       | 23,50  | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 25,57                   | 25,30 | 123,05 | 822,21                                            | 0,76          | 20,10 | 521,53     | 0,51 | 58,49                        | 322,84 | 91,00 | 4,33 | 93,10 |






## Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом;<br>493,04                            | 185                       | 5,86                    | 7,35  | 31,66  | 216,98                                            | 0,12          |       | 43,48      |      | 122,14                       | 148,65 | 35,34 | 0,77 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |       | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |       | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |       |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 14,15                   | 19,31 | 67,16  | 500,26                                            | 0,40          |       | 103,28     | 0,08 | 349,06                       | 230,55 | 59,04 | 1,71 | 80,60 |
| Обед 12-18 лет СВО                                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,17                    | 3,11  | 22,00  | 128,89                                            | 0,12          |       | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,53                                            | 220                       | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                                            | 0,12          |       | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93 | 1,67 |       |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                       |                         |       | 23,50  | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 25,57                   | 25,30 | 123,05 | 822,21                                            | 0,76          | 20,10 | 521,53     | 0,51 | 58,49                        | 322,84 | 91,00 | 4,33 | 92,22 |





В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом;<br>493,04                            | 185                       | 5,86                    | 7,35  | 31,66  | 216,98                                            | 0,12          |       | 43,48      |      | 122,14                       | 148,65 | 35,34  | 0,77 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |       | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |       | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |       |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 14,15                   | 19,31 | 67,16  | 500,26                                            | 0,40          |       | 103,28     | 0,08 | 349,06                       | 230,55 | 59,04  | 1,71 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,17                    | 3,11  | 22,00  | 128,89                                            | 0,12          |       | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,53                                            | 220                       | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                                            | 0,12          |       | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93  | 1,67 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                       |                         |       | 23,50  | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                           | 26,05                   | 25,78 | 141,89 | 903,81                                            | 0,80          | 20,10 | 527,53     | 0,51 | 77,69                        | 336,04 | 101,80 | 6,97 | 188,01 |



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                        | 3,17                    | 3,11  | 22,00  | 128,89                                                | 0,12          |       | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,53                                            | 220                        | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                                                | 0,12          |       | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93  | 1,67 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                        |                         |       | 23,50  | 95,00                                                 | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                        | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                                 | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                            | 26,05                   | 25,78 | 141,89 | 903,81                                                | 0,80          | 20,10 | 527,53     | 0,51 | 77,69                        | 336,04 | 101,80 | 6,97 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,11                                            | 100                        | 8,67                    | 6,69  | 58,38  | 328,12                                                | 0,13          | 0,09  | 41,02      | 1,36 | 29,75                        | 78,71  | 13,54  | 1,06 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                        |                         |       | 9,80   | 39,40                                                 | 0,15          |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                         | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                                | 0,60          | 11,91 |            |      | 2 361,11                     |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                            | 73,16                   | 70,38 | 177,67 | 582,68                                                | 0,90          | 16,00 | 41,02      | 1,56 | 2 404,86                     | 92,71  | 299,32 | 5,85 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                           |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |       |      |       |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34                        | 150                    | 4,74                 | 5,91  | 24,95  | 172,57                         | 0,10          |       | 34,94   |      | 98,87                     | 120,27 | 28,65 | 0,63 |       |
| Масло сливочное ; 401,08                                        | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10   | 52,88                          |               |       | 36,00   | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ; 27,01                                          | 10                     | 2,63                 | 2,66  |        | 35,00                          |               |       | 23,80   |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50  | 0,07 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |       |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |       |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                           |                        | 13,03                | 17,87 | 60,45  | 455,85                         | 0,38          |       | 94,74   | 0,08 | 325,79                    | 202,17 | 52,35 | 1,57 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет                                              |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |       |      |       |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                             | 250                    | 3,17                 | 3,11  | 22,00  | 128,89                         | 0,12          |       | 202,25  |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы ; 131,41                                     | 180                    | 14,40                | 17,66 | 38,66  | 370,75                         | 0,10          |       | 261,23  |      | 20,38                     | 164,28 | 40,86 | 1,36 |       |
| Витаминизированный кисель ; 305,11                              | 200                    |                      |       | 23,50  | 95,00                          | 0,30          | 20,10 |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |       |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                        | 22,37                | 21,37 | 114,46 | 738,64                         | 0,74          | 20,10 | 463,48  | 0,51 | 53,96                     | 286,33 | 81,93 | 4,02 | 82,54 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,52               | 155                       | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                                            | 0,19          |      | 39,47      |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |      | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |      | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          | 0,60 |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 14,73                   | 19,13 | 46,79 | 420,38                                            | 0,34          | 0,60 | 99,27      | 0,59 | 330,29                       | 255,08 | 73,48 | 2,21 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,17                    | 3,11  | 22,00 | 128,89                                            | 0,12          |      | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,21                                           | 160                       | 11,48                   | 14,60 | 34,36 | 314,43                                            | 0,09          |      | 232,20     |      | 18,11                        | 146,03 | 36,32 | 1,21 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 17,05                   | 18,01 | 70,16 | 509,32                                            | 0,33          |      | 434,45     | 0,51 | 45,69                        | 248,58 | 73,19 | 3,12 | 161,55 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                      |                             |                         |       |        |                                                       |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,52               | 155                         | 6,44                    | 7,17  | 28,39  | 204,50                                                | 0,19          |      | 39,47      |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38  | 1,12 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                    | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13   | 66,10                                                 |               |      | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                                 | 15                          | 3,95                    | 3,99  |        | 52,50                                                 |               | 0,11 | 35,70      | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25   | 0,11 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                         |                         |       |        |                                                       |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 4,50   | 62,00                                                 | 0,03          | 0,60 |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 16,07                   | 21,91 | 46,82  | 451,10                                                | 0,34          | 0,71 | 120,17     | 0,67 | 380,77                       | 285,68 | 76,23  | 2,25 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                         |                             |                         |       |        |                                                       |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                         | 3,17                    | 3,11  | 22,00  | 128,89                                                | 0,12          |      | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,42                                            | 220                         | 15,79                   | 20,06 | 47,25  | 432,33                                                | 0,12          |      | 319,28     |      | 24,90                        | 200,78 | 49,93  | 1,66 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09                              | 200                         | 0,16                    | 0,16  | 3,92   | 18,80                                                 | 0,01          | 4,00 | 2,00       | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60   | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                                 | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                             | 22,00                   | 24,11 | 105,81 | 727,62                                                | 0,41          | 4,00 | 529,53     | 0,59 | 78,08                        | 320,93 | 101,20 | 7,09 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                                |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                        | 10,71                   | 12,08 |        | 151,52                                            | 0,03          |       | 5,49       | 0,16 | 8,80                         | 109,80 | 10,56 | 0,79 |       |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                       | 4,31                    | 6,23  | 24,94  | 173,20                                            | 0,16          |       | 1,13       |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                                 | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                          |                           | 17,90                   | 19,09 | 70,08  | 523,72                                            | 0,48          |       | 12,62      | 0,16 | 47,10                        | 229,98 | 56,86 | 5,22 | 81,36 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                         | 250                       | 3,17                    | 3,11  | 22,00  | 128,89                                            | 0,12          |       | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,42                                                  | 220                       | 15,79                   | 20,06 | 47,25  | 432,33                                            | 0,12          |       | 319,28     |      | 24,90                        | 200,78 | 49,93 | 1,66 |       |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                          | 200                       |                         |       | 23,50  | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                          |                           | 23,76                   | 23,77 | 123,05 | 800,22                                            | 0,76          | 20,10 | 521,53     | 0,51 | 58,48                        | 322,83 | 91,00 | 4,32 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                               |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   | 5,49       | 0,16 | 8,80                         | 109,80 | 10,56 | 0,79 |       |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                         | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11                                                | 0,14          |   | 0,98       |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                                 | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Печенье ; 490,15                                                              | 18                          | 1,53                    | 2,03  | 12,55 | 76,52                                                 | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |       |
| Итого                                                                         |                             | 18,38                   | 19,48 | 60,46 | 492,55                                                | 0,44          |   | 19,43      | 0,16 | 33,53                        | 220,77 | 44,59 | 2,62 | 69,57 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                        | 250                         | 3,17                    | 3,11  | 22,00 | 128,89                                                | 0,12          |   | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,21                                                | 160                         | 11,48                   | 14,60 | 34,36 | 314,43                                                | 0,09          |   | 232,20     |      | 18,11                        | 146,03 | 36,32 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                           | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                             | 19,45                   | 18,31 | 96,64 | 627,22                                                | 0,43          |   | 434,45     | 0,51 | 51,99                        | 268,08 | 77,39 | 3,90 | 78,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                           |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |   |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом;<br>493,04             | 185                       | 5,86                    | 7,35  | 31,66 | 216,98                                            | 0,12          |       | 43,48      |   | 122,14                       | 148,65 | 35,34 | 0,77 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                 | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |       | 23,80      |   | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                     | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |       |            |   |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                     | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |       |            |   | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |       |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                     |                           | 11,75                   | 14,92 | 67,93 | 454,56                                            | 0,30          |       | 67,28      |   | 343,08                       | 208,68 | 55,05 | 0,97 | 81,36 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                            |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29      | 250                       | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                            | 0,10          | 16,50 |            |   | 16,98                        |        | 22,67 | 0,85 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,42                             | 220                       | 15,79                   | 20,06 | 47,25 | 432,33                                            | 0,12          |       | 319,28     |   | 24,90                        | 200,78 | 49,93 | 1,66 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |       |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                     | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |       |            |   | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |       |
| Итого                                                     |                           | 18,27                   | 24,78 | 96,21 | 681,14                                            | 0,22          | 16,50 | 319,28     |   | 44,12                        | 200,81 | 72,81 | 2,57 | 93,10 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                           |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                              |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,34            | 150                     | 4,74                    | 5,91  | 24,95 | 172,57                                                | 0,10          |   | 34,94      |      | 98,87                        | 120,27 | 28,65 | 0,63 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                     | 200                     |                         |       | 9,80  | 39,40                                                 | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                      | 25                      | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                     | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                     |                         | 7,99                    | 10,30 | 56,58 | 351,82                                                | 0,28          |   | 34,94      | 0,48 | 219,40                       | 120,29 | 42,79 | 0,75 | 69,57 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                 |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28     | 200                     | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                                | 0,08          |   | 161,80     |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,21                            | 160                     | 11,48                   | 14,60 | 34,36 | 314,43                                                | 0,09          |   | 232,20     |      | 18,11                        | 146,03 | 36,32 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                       | 200                     |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                      | 25                      | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                     |                         | 13,71                   | 18,32 | 75,33 | 520,98                                                | 0,17          |   | 394,00     | 0,48 | 33,52                        | 189,93 | 54,60 | 1,94 | 78,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                 |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |       |      |        |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48 | 150                    |                      | 5,00  |        | 44,95                          |               |       |         | 2,20 |                           | 0,10   |       |      |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                   | 200                    |                      |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |       |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42  | 74,72                          |               |       |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,01                                    | 120                    | 0,48                 | 0,48  | 18,84  | 81,60                          | 0,04          |       | 6,00    |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                             |                        | 0,56                 | 6,89  | 44,06  | 240,67                         | 0,19          |       | 6,00    | 2,77 | 21,13                     | 13,33  | 11,01 | 2,66 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                    |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |       |      |        |
| Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49     | 100                    | 1,44                 | 6,09  | 8,45   | 94,26                          | 0,02          |       | 1,92    |      | 39,20                     | 41,40  | 21,34 | 1,37 |        |
| Рассольник домашний (без сметаны); 54,29          | 200                    | 1,80                 | 4,29  | 11,94  | 94,28                          | 0,09          | 21,00 | 162,88  | 1,90 | 26,97                     | 51,76  | 22,55 | 0,87 |        |
| Картофельные котлеты ; 666,22                     | 200                    | 2,80                 | 8,55  | 22,82  | 179,72                         | 0,17          | 28,00 | 4,20    | 3,66 | 14,00                     | 81,36  | 32,20 | 1,26 |        |
| Витаминизированный кисель ; 305,11                | 200                    |                      |       | 23,50  | 95,00                          | 0,30          | 20,10 |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42  | 74,72                          |               |       |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                              | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          | 4,00  |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                             |                        | 7,12                 | 20,54 | 102,33 | 629,98                         | 0,60          | 73,10 | 169,00  | 6,33 | 96,10                     | 188,55 | 84,30 | 6,32 | 161,55 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                         |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                      |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат из<br>припущенной моркови<br>с яблоками ; 20,17   | 100                         | 1,19                    | 5,46  | 10,44  | 97,28                                             | 0,06          | 6,27  | 1 707,00   | 2,71 | 26,31                        | 49,22  | 34,21 | 1,04 |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,47 | 175                         |                         | 5,00  |        | 44,95                                             |               |       |            | 2,20 |                              | 0,10   |       |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                   | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                   | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42  | 74,72                                             |               |       |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                    | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                   |                             | 2,27                    | 12,07 | 55,86  | 348,35                                            | 0,23          | 10,27 | 1 707,00   | 5,68 | 42,24                        | 63,35  | 42,42 | 3,86 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                         |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,49     | 100                         | 1,44                    | 6,09  | 8,45   | 94,26                                             | 0,02          |       | 1,92       |      | 39,20                        | 41,40  | 21,34 | 1,37 |        |
| Рассольник домашний<br>(без сметаны) ; 54,31            | 250                         | 2,25                    | 5,36  | 14,93  | 117,85                                            | 0,11          | 26,25 | 203,60     | 2,37 | 33,71                        | 64,70  | 28,19 | 1,09 |        |
| Картофельные<br>котлеты ; 666,22                        | 200                         | 2,80                    | 8,55  | 22,82  | 179,72                                            | 0,17          | 28,00 | 4,20       | 3,66 | 14,00                        | 81,36  | 32,20 | 1,26 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                   | 200                         |                         |       | 23,50  | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                   | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42  | 74,72                                             |               |       |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,01                                          | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                   |                             | 7,05                    | 21,89 | 103,96 | 643,15                                            | 0,64          | 74,35 | 215,72     | 6,60 | 108,04                       | 200,69 | 92,74 | 6,38 | 188,01 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                             | 30                        | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                                            | 0,02          |      | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00  | 7,91  | 0,59 |       |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                       | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                            | 0,16          |      | 1,13       |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                          | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |      |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                         |                           | 12,36                   | 16,44 | 37,67 | 348,21                                            | 0,18          |      | 5,23       | 0,60 | 21,61                        | 169,50 | 39,35 | 1,65 | 69,57 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28                         | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                            | 0,08          |      | 161,80     |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                             | 150                       | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                            | 0,07          | 1,35 | 185,00     | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Итого                                                                         |                           | 14,96                   | 22,94 | 48,70 | 461,42                                            | 0,15          | 1,35 | 346,80     | 4,32 | 30,70                        | 213,18 | 52,14 | 1,93 | 78,02 |

Начальник ОДП 

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |      | 5,49       | 0,16 | 8,80                         | 109,80 | 10,56 | 0,79 |        |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                       | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                            | 0,16          |      | 1,13       |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |      |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                                 | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                          |                           | 15,58                   | 20,20 | 59,20 | 481,04                                            | 0,23          |      | 12,62      | 0,73 | 43,03                        | 210,51 | 52,87 | 4,49 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28                          | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                            | 0,08          |      | 161,80     |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индйки)* ;<br>131,34                               | 150                       | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                            | 0,07          | 1,35 | 185,00     | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |      |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                          |                           | 15,04                   | 24,35 | 64,12 | 536,14                                            | 0,15          | 1,35 | 346,80     | 4,89 | 32,63                        | 213,21 | 52,35 | 1,95 | 161,55 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                  |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                           | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   | 5,49       | 0,16 | 8,80                         | 109,80 | 10,56 | 0,79 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                          | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11                                            | 0,14          |   | 0,98       |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                          |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Печенье ; 490,15                                                              | 18                           | 1,53                    | 2,03  | 12,55 | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                                | 120                          | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                         |                              | 18,86                   | 19,96 | 79,30 | 574,15                                            | 0,48          |   | 25,43      | 0,16 | 52,73                        | 233,97 | 55,39 | 5,26 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                     |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                        | 250                          | 3,17                    | 3,11  | 22,00 | 128,89                                            | 0,12          |   | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,21                                                | 160                          | 11,48                   | 14,60 | 34,36 | 314,43                                            | 0,09          |   | 232,20     |      | 18,11                        | 146,03 | 36,32 | 1,21 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                           | 200                          |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                              | 19,45                   | 18,31 | 96,64 | 627,22                                            | 0,43          |   | 434,45     | 0,51 | 51,99                        | 268,08 | 77,39 | 3,90 | 161,55 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                                                   |                           |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,78                             | 35                        | 9,34                    | 10,54 |       | 132,20                                                | 0,02          |   | 4,79       | 0,14 | 7,81                         | 95,80  | 9,22  | 0,69 |       |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                       | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                                | 0,16          |   | 1,13       |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                         | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                                | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                         |                           | 14,21                   | 18,66 | 59,20 | 461,72                                                | 0,22          |   | 11,92      | 0,71 | 42,04                        | 196,51 | 51,53 | 4,39 | 80,60 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262737

Владелец Абуляев Рафик Рашитович

Действителен с 09.10.2023 по 08.10.2024