

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



Меню дополнительного питания  
на 10 января 2024 г.

| № | Наименование блюда                                         | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Цена  |
|---|------------------------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
|   | Рассольник с перловой крупой и сметаной                    | 250/5    | 1,89  | 6,03  | 12,64    | 112,70 | 11,00 |
|   | Плов из мяса птицы                                         | 180      | 14,40 | 17,66 | 38,66    | 370,75 | 49,00 |
|   | Рыба, тушенная в томатном соусе                            | 50/50    | 10,37 | 5,71  | 2,93     | 105,40 | 46,00 |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом                       | 180/5    | 6,97  | 4,44  | 44,48    | 245,99 | 14,00 |
|   | Рис припущенный                                            | 180      | 4,65  | 5,26  | 47,21    | 254,58 | 19,00 |
|   | Курник                                                     | 75       | 8,92  | 9,20  | 21,31    | 203,31 | 35,00 |
|   | Вак-беляш                                                  | 75       | 8,08  | 8,50  | 21,21    | 193,35 | 30,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                                  | 75       | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем                               | 75       | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с капустой                                 | 75       | 5,41  | 6,68  | 30,08    | 202,39 | 20,00 |
|   | Плюшка московская                                          | 75       | 6,48  | 5,01  | 43,73    | 245,71 | 15,00 |
|   | Дучмак с творогом                                          | 75       | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,60 | 40,00 |
|   | Ватрушка с творогом                                        | 75       | 10,16 | 5,40  | 33,53    | 224,10 | 25,00 |
|   | Булочка домашняя                                           | 75       | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 25,00 |
|   | Шанежка наливная                                           | 75       | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 20,00 |
|   | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30       | 2,40  | 0,30  | 16,50    | 78,00  | 4,00  |
|   | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30       | 2,40  | 0,30  | 13,80    | 66,00  | 4,00  |
|   | Чай пакетированный с сахаром                               | 200      |       |       | 9,98     | 39,90  | 6,00  |
|   | Чай с сахаром                                              | 200      |       |       | 9,98     | 39,90  | 2,00  |
|   | Чай витаминизированный                                     | 200      |       |       | 9,80     | 39,40  | 5,00  |
|   | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200      |       |       | 9,98     | 39,90  | 5,00  |
|   | Компот из свежих плодов                                    | 200      | 0,12  | 0,12  | 14,69    | 60,30  | 8,00  |
|   | Компот из смеси сухофруктов                                | 200      | 0,44  | 0,09  | 22,94    | 88,70  | 9,00  |
|   | Витаминизированный кисель                                  | 200      |       |       | 23,50    | 95,00  | 16,00 |
|   | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте               | 200      | 3,10  | 3,20  | 9,30     | 328,20 | 39,00 |
|   | Пюре ФрутоНяня в ассортименте                              | 90       |       |       | 13,60    | 227,70 | 43,00 |
|   | Шоколад молочный                                           | 20       | 0,92  | 7,38  | 11,04    | 114,20 | 24,00 |
|   | Вода негазированная                                        | 330      |       |       |          | 0,00   | 28,00 |
|   | Вода негазированная                                        | 500      |       |       |          | 0,00   | 19,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте                           | 200      | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 25,00 |
|   | Печенье "Слободка шахматная"                               | 50       | 3,70  | 5,50  | 35,35    | 205,50 | 19,00 |
|   | Злаковые шарики в шоколаде LA-LA-LOCA                      | 35       | 4,55  | 5,25  | 22,75    | 157,50 | 66,00 |
|   | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.            | 24       | 0,96  | 2,64  | 17,52    | 96,00  | 19,00 |
|   | Сок ФрутоНяня в ассортименте                               | 200      | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 30,00 |
|   | Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте                | 20       | 6,00  | 1,00  | 78,00    | 345,00 | 51,00 |
|   | Фруктовые кусочки ФрутоНяня                                | 15       |       |       | 73,60    | 309,60 | 48,00 |
|   | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте                  | 30       | 5,00  | 2,00  | 78,00    | 370,00 | 34,00 |
|   | Галеты Классические                                        | 50       |       |       |          |        | 19,00 |
|   | Чипсы "JR KORNER" в ассортменте                            | 40       | 2,00  | 0,80  | 31,20    | 148,00 | 43,00 |
|   | Кекс (с начинкой) в ассортименте                           | 33,3     | 1,83  | 7,32  | 17,31    | 142,52 | 15,00 |
|   | Кекс (без начинки)                                         | 28       | 1,68  | 6,16  | 18,48    | 124,04 | 12,00 |
|   | Нектар ФрутоНяня в ассортименте                            | 200      | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 27,00 |
|   | Напиток "Добрый" PULPY                                     | 450      | 47,25 |       |          | 189,00 | 55,00 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262737

Владелец Абуляев Рафик Рашитович

Действителен с 09.10.2023 по 08.10.2024