

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                        | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                               |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,96                          | 150                    | 24,06                   | 11,54 | 26,89  | 311,83                               | 0,09          |   | 80,80      |      | 259,89                       | 305,06 | 35,78 | 0,85 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                   | 8                      | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                           | 200                    |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кекс; 583,45                                                                  | 28                     | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Яблоко; 38                                                                    | 100                    | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                | 0,03          |   | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Итого                                                                         |                        | 27,42                   | 19,74 | 74,37  | 585,31                               | 0,22          |   | 121,80     | 0,08 | 284,11                       | 337,96 | 48,98 | 3,85 | 102,05 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                  |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник со<br>сметаной ; 67,29                                             | 205                    | 2,25                    | 4,25  | 15,12  | 107,99                               | 0,07          |   | 170,75     |      | 42,58                        | 62,61  | 28,40 | 1,46 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                          | 90                     | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                               | 0,01          |   | 39,00      |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                  | 150                    | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                               | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                        | 200                    | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кекс; 583,45                                                                  | 28                     | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                         |                        | 21,18                   | 21,06 | 112,45 | 714,13                               | 0,46          |   | 234,38     | 0,51 | 104,58                       | 223,12 | 80,76 | 4,47 | 109,14 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                   | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                              |                        |                      |       |       |                                   |               |      |         |      |                           |        |       |      |       |
| Свекольник со сметаной ; 67,29                                  | 205                    | 2,25                 | 4,25  | 15,12 | 107,99                            | 0,07          |      | 170,75  |      | 42,58                     | 62,61  | 28,40 | 1,46 |       |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25                  | 90                     | 9,40                 | 10,38 | 7,74  | 162,42                            | 0,01          |      | 39,00   |      | 2,41                      | 5,26   | 2,59  | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*; 138,4                                       | 150                    | 3,79                 | 4,04  | 31,15 | 176,32                            | 0,16          |      | 24,63   |      | 44,59                     | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                             | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                             |               |      |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                             | 0,10          |      |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                             | 0,12          |      |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                        | 20,24                | 19,27 | 94,29 | 630,63                            | 0,46          |      | 234,38  | 0,51 | 104,58                    | 223,12 | 80,76 | 4,47 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата)                                    |                        |                      |       |       |                                   |               |      |         |      |                           |        |       |      |       |
| Дучмак с творогом ; 510,02                                      | 75                     | 14,03                | 8,09  | 23,95 | 226,60                            | 0,06          | 0,26 | 51,18   | 1,33 | 93,79                     | 146,12 | 16,20 | 0,69 |       |
| Напиток лимонный ; 296                                          | 200                    | 0,06                 | 0,01  | 20,17 | 82,18                             |               | 2,80 | 0,14    | 0,01 | 3,40                      | 1,54   | 0,84  | 0,10 |       |
| Итого                                                           |                        | 14,09                | 8,10  | 44,12 | 308,78                            | 0,06          | 3,06 | 51,32   | 1,34 | 97,19                     | 147,66 | 17,04 | 0,79 | 45,00 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник со сметаной ; 67,29                                  | 205                         | 2,25                    | 4,25  | 15,12  | 107,99                                            | 0,07          |       | 170,75     |      | 42,58                        | 62,61  | 28,40 | 1,46 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25                  | 90                          | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |       | 39,00      |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*; 138,4                                       | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |       | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                             | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кекс; 583,45                                                    | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                             |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                           |                             | 21,18                   | 21,06 | 112,45 | 714,13                                            | 0,46          |       | 234,38     | 0,51 | 104,58                       | 223,12 | 80,76 | 4,47 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                        |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Дучмак с творогом ; 510,02                                      | 75                          | 14,03                   | 8,09  | 23,95  | 226,60                                            | 0,06          | 0,26  | 51,18      | 1,33 | 93,79                        | 146,12 | 16,20 | 0,69 |        |
| Напиток лимонный ; 296                                          | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               | 2,80  | 0,14       | 0,01 | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Яблоко; 38                                                      | 100                         | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                             | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Мандарины ; 140,49                                              | 70                          | 0,56                    | 0,14  | 9,75   | 44,60                                             | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70  | 0,07 |        |
| Итого                                                           |                             | 15,05                   | 8,64  | 69,57  | 421,38                                            | 0,13          | 29,66 | 56,32      | 1,34 | 137,69                       | 158,66 | 33,74 | 3,06 | 189,47 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                     |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,96                          | 150                       | 24,06                   | 11,54 | 26,89  | 311,83                                            | 0,09          |   | 80,80      |      | 259,89                       | 305,06 | 35,78 | 0,85 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                           | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко; 38                                                                    | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                             | 0,03          |   | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Кекс; 583,45                                                                  | 28                        | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                         |                           | 27,36                   | 13,94 | 74,27  | 532,43                                            | 0,22          |   | 85,80      |      | 282,19                       | 335,56 | 48,98 | 3,83 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                        |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник со<br>сметаной ; 67,29                                             | 205                       | 2,25                    | 4,25  | 15,12  | 107,99                                            | 0,07          |   | 170,75     |      | 42,58                        | 62,61  | 28,40 | 1,46 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                          | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   | 39,00      |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                  | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                        | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                           | 20,68                   | 19,36 | 107,25 | 679,43                                            | 0,46          |   | 234,38     | 0,51 | 104,58                       | 223,12 | 80,76 | 4,47 | 189,47 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,91                     | 140                       | 23,34                   | 10,69 | 21,34  | 279,03                                            | 0,08          |   | 76,10      |      | 229,19                       | 283,16 | 32,38 | 0,83 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 25,80                   | 16,79 | 47,92  | 449,81                                            | 0,18          |   | 112,10     | 0,08 | 237,41                       | 305,06 | 36,58 | 1,63 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Свекольник со<br>сметаной; 67,08                                         | 255                       | 2,79                    | 5,12  | 18,83  | 132,88                                            | 0,08          |   | 212,24     |      | 52,13                        | 77,50  | 35,40 | 1,82 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 21,28                   | 20,68 | 111,22 | 709,72                                            | 0,47          |   | 288,87     | 0,51 | 114,81                       | 239,20 | 88,52 | 4,86 | 89,45 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                                    |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,91                     | 140                    | 23,34                   | 10,69 | 21,34 | 279,03                               | 0,08          |   | 76,10      |      | 229,19                       | 283,16 | 32,38 | 0,83 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                      | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                        | 25,80                   | 16,79 | 47,92 | 449,81                               | 0,18          |   | 112,10     | 0,08 | 237,41                       | 305,06 | 36,58 | 1,63 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО                                                       |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Свекольник со<br>сметаной; 67,08                                         | 255                    | 2,79                    | 5,12  | 18,83 | 132,88                               | 0,08          |   | 212,24     |      | 52,13                        | 77,50  | 35,40 | 1,82 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                    | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                               | 0,01          |   | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                    | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                               | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                        | 20,84                   | 20,59 | 98,26 | 660,92                               | 0,47          |   | 288,87     | 0,51 | 114,81                       | 239,20 | 88,52 | 4,86 | 88,61 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,91                     | 140                         | 23,34                   | 10,69 | 21,34 | 279,03                                            | 0,08          |   | 76,10      |      | 229,19                       | 283,16 | 32,38 | 0,83 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                             | 25,80                   | 16,79 | 47,92 | 449,81                                            | 0,18          |   | 112,10     | 0,08 | 237,41                       | 305,06 | 36,58 | 1,63 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Свекольник со<br>сметаной; 67,08                                         | 255                         | 2,79                    | 5,12  | 18,83 | 132,88                                            | 0,08          |   | 212,24     |      | 52,13                        | 77,50  | 35,40 | 1,82 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                         | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                            | 0,01          |   | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 20,84                   | 20,59 | 98,26 | 660,92                                            | 0,47          |   | 288,87     | 0,51 | 114,81                       | 239,20 | 88,52 | 4,86 | 82,54 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,91                     | 140                         | 23,34                   | 10,69 | 21,34  | 279,03                                            | 0,08          |   | 76,10      |      | 229,19                       | 283,16 | 32,38 | 0,83 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                    | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13   | 66,10                                             |               |   | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                             | 25,82                   | 18,24 | 47,77  | 462,53                                            | 0,33          |   | 121,10     | 0,10 | 237,59                       | 305,66 | 36,58 | 1,60 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник со<br>сметаной; 67,08                                         | 255                         | 2,79                    | 5,12  | 18,83  | 132,88                                            | 0,08          |   | 212,24     |      | 52,13                        | 77,50  | 35,40 | 1,82 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                         | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 21,28                   | 20,68 | 111,22 | 709,72                                            | 0,47          |   | 288,87     | 0,51 | 114,81                       | 239,20 | 88,52 | 4,86 | 181,89 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                        |                        |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Свекольник со сметаной; 67,08                                   | 255                    | 2,79                 | 5,12  | 18,83  | 132,88                         | 0,08          |      | 212,24  |      | 52,13                     | 77,50  | 35,40 | 1,82 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81                  | 100                    | 9,46                 | 10,83 | 8,00   | 167,82                         | 0,01          |      | 52,00   |      | 3,09                      | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*; 138,4                                       | 150                    | 3,79                 | 4,04  | 31,15  | 176,32                         | 0,16          |      | 24,63   |      | 44,59                     | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                             | 200                    | 0,44                 | 0,09  | 22,94  | 88,70                          |               |      |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |      |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |      |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                        | 21,28                | 20,68 | 111,22 | 709,72                         | 0,47          |      | 288,87  | 0,51 | 114,81                    | 239,20 | 88,52 | 4,86 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                     |                        |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Дучмак с творогом ; 510,02                                      | 75                     | 14,03                | 8,09  | 23,95  | 226,60                         | 0,06          | 0,26 | 51,18   | 1,33 | 93,79                     | 146,12 | 16,20 | 0,69 |        |
| Напиток лимонный ; 296                                          | 200                    | 0,06                 | 0,01  | 20,17  | 82,18                          |               | 2,80 | 0,14    | 0,01 | 3,40                      | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                  | 120                    | 0,48                 | 0,48  | 18,84  | 81,60                          | 0,04          |      | 6,00    |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          | 4,00 |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                           |                        | 15,57                | 8,78  | 83,16  | 482,38                         | 0,12          | 7,06 | 57,32   | 1,54 | 130,39                    | 174,86 | 35,84 | 6,23 | 181,89 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
|                                                                                |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                                                    |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                          | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                               | 0,02          |   | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00  | 7,91  | 0,59 |       |
| Каша рисовая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 430,29 | 155                         | 2,36                    | 5,33  | 24,64 | 155,84                               | 0,03          |   |            | 2,33 | 5,61                         | 50,05  | 16,83 | 0,36 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                         |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                                 | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                          |                             | 10,92                   | 16,24 | 58,90 | 425,32                               | 0,09          |   | 10,10      | 3,02 | 33,72                        | 145,28 | 35,75 | 3,61 | 77,47 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                     | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пишeвые<br>вещества (г) |       |       | Энергe-<br>тичeск<br>ая<br>цeннoc<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                       |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                                     |                            |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком<br>(без муки и манки);<br>228,98             | 140                        | 23,61                   | 11,88 | 13,44 | 259,14                                            | 0,07          |      | 105,50     |      | 233,15                       | 295,26 | 31,70 | 1,00 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                                   | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                 | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |      |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                                 |                            | 23,69                   | 13,29 | 38,84 | 373,76                                            | 0,07          |      | 105,50     | 0,57 | 235,38                       | 295,29 | 31,91 | 1,05 | 78,20 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                                        |                            |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Свекольник со<br>сметаной; 67,08                                                      | 255                        | 2,79                    | 5,12  | 18,83 | 132,88                                            | 0,08          |      | 212,24     |      | 52,13                        | 77,50  | 35,40 | 1,82 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки) тушеное с<br>овощами (без муки и<br>томат-пасты) ; 96,42 | 70                         | 9,28                    | 13,77 | 1,06  | 165,40                                            | 0,03          | 1,05 | 144,66     | 1,72 | 14,80                        | 101,18 | 12,80 | 0,80 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                          | 150                        | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |      | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                                   | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                 | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |      |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                                 |                            | 15,94                   | 24,34 | 76,44 | 589,22                                            | 0,27          | 1,05 | 381,53     | 2,29 | 113,75                       | 275,46 | 81,38 | 3,88 | 89,45 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                     | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                       |                             | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                                          |                             |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком<br>(без муки и манки);<br>228,97             | 150                         | 24,33                   | 12,73 | 18,99 | 291,94                               | 0,08          |       | 110,20     |      | 263,85                       | 317,16 | 35,10 | 1,02 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                           | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |       | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                                   | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                  | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |       |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Яблоко; 38                                                                            | 100                         | 0,40                    | 0,40  | 15,70 | 68,00                                | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Итого                                                                                 |                             | 24,84                   | 20,12 | 57,50 | 514,57                               | 0,11          |       | 151,20     | 0,56 | 283,60                       | 330,58 | 44,24 | 3,29 | 102,05 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                                             |                             |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник со<br>сметаной ; 67,29                                                     | 205                         | 2,25                    | 4,25  | 15,12 | 107,99                               | 0,07          |       | 170,75     |      | 42,58                        | 62,61  | 28,40 | 1,46 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки) тушеное с<br>овощами (без муки и<br>томат-пасты) ; 96,42 | 70                          | 9,28                    | 13,77 | 1,06  | 165,40                               | 0,03          | 1,05  | 144,66     | 1,72 | 14,80                        | 101,18 | 12,80 | 0,80 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                          | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                               | 0,16          |       | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                                | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 22,94 | 88,70                                |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                  | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |       |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Мандарины ; 140,49                                                                    | 70                          | 0,56                    | 0,14  | 9,75  | 44,60                                | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70  | 0,07 |        |
| Итого                                                                                 |                             | 16,37                   | 23,48 | 92,75 | 644,86                               | 0,30          | 27,65 | 340,04     | 2,20 | 128,30                       | 260,56 | 82,01 | 3,59 | 109,14 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                |                             |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                               | 0,03          |       | 5,49       | 0,16 | 8,80                         | #####  | 10,56 | 0,79 |        |
| Каша рисовая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 430,28 | 134                         | 2,05                    | 4,29  | 21,39 | 132,20                               | 0,02          |       |            | 1,88 | 4,89                         | 43,43  | 14,60 | 0,31 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                           | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко; 38                                                                    | 100                         | 0,40                    | 0,40  | 15,70 | 68,00                                | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Кекс; 583,45                                                                  | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20  | 34,70                                |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                         |                             | 16,06                   | 18,77 | 68,77 | 504,32                               | 0,18          |       | 10,49      | 2,04 | 35,99                        | 183,73 | 38,36 | 4,08 | 102,05 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                             |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник (без<br>сметаны и томат-<br>пасты) ; 67,26                         | 200                         | 1,82                    | 3,48  | 11,95 | 86,55                                | 0,06          |       | 162,06     |      | 31,66                        | 51,57  | 23,71 | 1,19 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                          | 90                          | 9,40                    | ###   | 7,74  | 162,42                               | 0,01          |       | 39,00      |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                        | 150                         | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                               | 0,15          | 25,66 | 3,85       | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                        | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 22,94 | 88,70                                |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кекс; 583,45                                                                  | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20  | 34,70                                |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                         |                             | 19,53                   | 22,06 | 99,04 | 662,81                               | 0,44          | 25,66 | 204,91     | 2,97 | 72,94                        | #####  | 73,27 | 4,23 | 109,14 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                                |                        |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ; 108,3                                  | 50                     | 13,34                   | 15,05 |       | 188,78                               | 0,03          |       | 6,84       | 0,21 | 11,15                        | 136,80 | 13,17 | 0,98 |       |
| Каша рисовая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 430,29 | 155                    | 2,36                    | 5,33  | 24,64 | 155,84                               | 0,03          |       |            | 2,33 | 5,61                         | 50,05  | 16,83 | 0,36 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                            | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                          |                        | 18,10                   | 20,68 | 51,12 | 462,52                               | 0,16          |       | 6,84       | 2,54 | 23,06                        | 206,35 | 34,20 | 2,12 | 78,20 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                                   |                        |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Свекольник (без<br>сметаны и томат-<br>пасты) ; 67,27                          | 250                    | 2,10                    | 4,26  | 15,84 | 110,38                               | 0,08          | 16,61 |            |      | 39,63                        |        | 29,63 | 1,49 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                           | 100                    | 9,46                    | ####  | 8,00  | 167,82                               | 0,01          |       | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                         | 150                    | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                               | 0,15          | 25,66 | 3,85       | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                         | 200                    | 0,44                    | 0,09  | 22,94 | 88,70                                |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                         | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                          |                        | 19,37                   | 21,59 | 97,99 | 657,34                               | 0,46          | 42,27 | 55,85      | 2,97 | 81,59                        | 139,47 | 79,95 | 4,56 | 89,45 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                     |                             | Б                       | Ж    | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                  |                             |                         |      |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия<br>(безбелковые)<br>отварные с маслом ;<br>211,1 | 155                         | 0,57                    | 3,94 | 44,69 | 221,00                                            |               |       | 22,50      | 0,05 | 5,62                         | 1,50   | 0,26  | 0,04 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                 | 200                         |                         |      | 9,98  | 39,90                                             |               |       |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04   | 0,27  | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                               | 50                          | 0,11                    | 2,39 | 25,29 | 123,22                                            |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Яблоко ; 38,01                                                      | 120                         | 0,48                    | 0,48 | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                               |                             | 1,16                    | 6,81 | 98,80 | 465,72                                            | 0,04          |       | 28,50      | 1,03 | 28,10                        | 14,74  | 11,33 | 2,75 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                     |                             |                         |      |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник (без<br>сметаны) ; 67,12                                 | 250                         | 2,48                    | 4,29 | 17,95 | 120,61                                            | 0,08          | 19,32 | 206,89     | 1,96 | 47,73                        | 74,45  | 34,95 | 1,81 |        |
| Рагу из овощей ;<br>150,06                                          | 200                         | 3,52                    | 8,47 | 22,01 | 179,70                                            | 0,15          | 39,45 | 544,09     | 3,87 | 47,08                        | 89,78  | 41,73 | 1,53 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                              | 200                         | 0,44                    | 0,09 | 22,94 | 88,70                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                               | 50                          | 0,11                    | 2,39 | 25,29 | 123,22                                            |               |       |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04   | 0,27  | 0,04 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                | 200                         | 1,00                    | 0,20 | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                               |                             | 7,55                    | ###  | ####  | 604,23                                            | 0,25          | 62,77 | 750,98     | 7,01 | 112,09                       | 178,27 | 84,95 | 6,21 | 181,89 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                     |                             | Б                       | Ж    | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                   |                             |                         |      |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия<br>(безбелковые)<br>отварные с маслом ;<br>211,1 | 155                         | 0,57                    | 3,94 | 44,69 | 221,00                                            |               |       | 22,50      | 0,05 | 5,62                         | 1,50   | 0,26  | 0,04 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                 | 200                         |                         |      | 9,98  | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                               | 40                          | 0,09                    | 1,94 | 20,07 | 98,16                                             |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                      | 120                         | 0,48                    | 0,48 | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                               |                             | 1,14                    | 6,36 | 93,58 | 440,66                                            | 0,04          |       | 28,50      | 0,84 | 27,44                        | 14,74  | 11,29 | 2,74 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                      |                             |                         |      |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник (без<br>сметаны) ; 67,11                                 | 200                         | 1,99                    | 3,43 | 14,38 | 96,55                                             | 0,07          | 15,44 | 165,40     | 1,57 | 38,18                        | 59,56  | 27,95 | 1,45 |        |
| Рагу из овощей; 224                                                 | 150                         | 2,91                    | 6,49 | 17,59 | 141,28                                            | 0,11          |       | 406,64     |      | 36,03                        | 67,31  | 31,32 | 1,15 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                              | 200                         | 0,44                    | 0,09 | 22,94 | 88,70                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                               | 40                          | 0,09                    | 1,94 | 20,07 | 98,16                                             |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                | 200                         | 1,00                    | 0,20 | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Мандарины ; 140,49                                                  | 70                          | 0,56                    | 0,14 | 9,75  | 44,60                                             | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70  | 0,07 |        |
| Итого                                                               |                             | 6,99                    | ###  | ####  | 561,29                                            | 0,24          | 46,04 | 572,04     | 2,56 | 115,33                       | 140,91 | 75,20 | 5,53 | 189,47 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                     | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                       |                             | Б                       | Ж    | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                                |                             |                         |      |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,79                                      | 45                          | ###                     | ###  |       | 170,02                                            | 0,03          |       | 6,16       | 0,18 | 10,04                        | 123,20 | 11,86 | 0,88 |        |
| Каша рисовая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 430,28         | 134                         | 2,05                    | 4,29 | 21,39 | 132,20                                            | 0,02          |       |            | 1,88 | 4,89                         | 43,43  | 14,60 | 0,31 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                  | 200                         |                         |      |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                                                 | 50                          | 0,11                    | 2,39 | 25,29 | 123,22                                            |               |       |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04   | 0,27  | 0,04 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                                        | 120                         | 0,48                    | 0,48 | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                                 |                             | ###                     | ###  | 65,52 | 507,04                                            | 0,09          |       | 12,16      | 3,04 | 37,11                        | 179,87 | 37,53 | 3,87 | 102,05 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                               |                             |                         |      |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник (без<br>сметаны и томат-<br>пасты) ; 67,26                                 | 200                         | 1,82                    | 3,48 | 11,95 | 86,55                                             | 0,06          |       | 162,06     |      | 31,66                        | 51,57  | 23,71 | 1,19 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки) тушеное с<br>овощами (без муки и<br>томат-пасты) ; 96,42 | 70                          | 9,28                    | ###  | 1,06  | 165,40                                            | 0,03          | 1,05  | 144,66     | 1,72 | 14,80                        | 101,18 | 12,80 | 0,80 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                                | 150                         | 2,57                    | 5,81 | 20,91 | 146,44                                            | 0,15          | 25,66 | 3,85       | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05                                    | 200                         | 0,44                    | 0,09 | 12,96 | 48,80                                             |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                                                 | 50                          | 0,11                    | 2,39 | 25,29 | 123,22                                            |               |       |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04   | 0,27  | 0,04 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                                        | 120                         | 0,48                    | 0,48 | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                                 |                             | ###                     | ###  | 91,01 | 652,01                                            | 0,28          | 26,71 | 316,57     | 5,16 | 92,51                        | 240,51 | 77,75 | 5,91 | 109,14 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                  |                        |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                     | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                               | 0,03          |       | 5,49       | 0,16 | 8,80                         | 109,80 | 10,56 | 0,79 |        |
| Каша рисовая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 430,28 | 134                    | 2,05                    | 4,29  | ####  | 132,20                               | 0,02          |       |            | 1,88 | 4,89                         | 43,43  | 14,60 | 0,31 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                           | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                     | 2,40                    | 0,30  | ####  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                                | 120                    | 0,48                    | 0,48  | ####  | 81,60                                | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                         |                        | 15,64                   | 17,15 | 66,71 | 483,22                               | 0,19          |       | 11,49      | 2,04 | 39,19                        | 185,93 | 40,16 | 4,52 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                     |                        |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник (без<br>сметаны и томат-<br>пасты) ; 67,26                         | 200                    | 1,82                    | 3,48  | ####  | 86,55                                | 0,06          |       | 162,06     |      | 31,66                        | 51,57  | 23,71 | 1,19 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                          | 90                     | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                               | 0,01          |       | 39,00      |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                        | 150                    | 2,57                    | 5,81  | ####  | 146,44                               | 0,15          | 25,66 | 3,85       | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                        | 200                    | 0,44                    | 0,09  | ####  | 88,70                                |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                     | 2,40                    | 0,30  | ####  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                        | 30                     | 2,40                    | 0,30  | ####  | 66,00                                | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кекс; 583,45                                                                  | 28                     | 0,50                    | 1,70  | 5,20  | 34,70                                |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                         |                        | 19,53                   | 22,06 | 99,04 | 662,81                               | 0,44          | 25,66 | 204,91     | 2,97 | 72,94                        | 189,85 | 73,27 | 4,23 | 189,47 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                            | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                              |                             | Б                       | Ж    | У     |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                          |                             |                         |      |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Пудинг творожный<br>(б/сах); 227,95                          | 150                         | ###                     | ###  | 14,34 | 269,01                               | 0,09          |       | 82,69      |      | 229,39                       | 301,81 | 33,49  | 0,92 |        |
| Масло сливочное ; 401                                        | 10                          | 0,08                    | 7,25 | 0,13  | 66,10                                |               |       | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                         | 200                         |                         |      |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ;<br>421,11 | 40                          | 3,20                    | 0,40 | 18,40 | 88,00                                | 0,16          |       |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Яблоко ; 38,01                                               | 120                         | 0,48                    | 0,48 | 18,84 | 81,60                                | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                        |                             | ###                     | ###  | 51,71 | 504,71                               | 0,29          |       | 133,69     | 0,78 | 262,59                       | 370,01 | 61,09  | 4,78 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                             |                             |                         |      |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Свекольник (без<br>картофеля и сахара)<br>сах.диабет ; 67,24 | 260                         | 2,21                    | 5,64 | 11,61 | 106,44                               | 0,04          | 12,93 |            |      | 60,27                        |        | 30,75  | 1,75 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81         | 100                         | 9,46                    | ###  | 8,00  | 167,82                               | 0,01          |       | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35   | 0,15 |        |
| Каша гречневая<br>вязкая с маслом ;<br>175,12                | 185                         | 5,71                    | 5,11 | 25,76 | 171,65                               | 0,19          |       | 23,40      |      | 13,51                        | 135,60 | 90,20  | 3,05 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05           | 200                         | 0,44                    | 0,09 | 12,96 | 48,80                                |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ;<br>421,11 | 40                          | 3,20                    | 0,40 | 18,40 | 88,00                                | 0,16          |       |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                        |                             | ###                     | ###  | 76,73 | 582,71                               | 0,40          | 12,93 | 75,40      | 0,68 | 88,47                        | 194,05 | 141,10 | 6,15 | 181,89 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                           | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                             |                             | Б                       | Ж    | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                             |                         |      |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Пудинг творожный<br>(б/сах); 227,95                         | 150                         | ###                     | ###  | 14,34 | 269,01                                            | 0,09          |   | 82,69      |      | 229,39                       | 301,81 | 33,49  | 0,92 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                 | 8                           | 0,06                    | 5,80 | 0,10  | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                        | 200                         |                         |      |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2      | 30                          | 2,40                    | 0,30 | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                              | 120                         | 0,48                    | 0,48 | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                       |                             | ###                     | ###  | 47,08 | 469,49                                            | 0,25          |   | 124,69     | 0,59 | 259,21                       | 356,41 | 56,89  | 4,48 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                             |                             |                         |      |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Свекольник (без<br>картофеля и сахара)<br>сах.диабет; 67,05 | 205                         | 1,69                    | 4,06 | 9,18  | 80,25                                             | 0,03          |   | 170,06     |      | 45,57                        | 50,12  | 24,31  | 1,39 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25        | 90                          | 9,40                    | ###  | 7,74  | 162,42                                            | 0,01          |   | 39,00      |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59   | 0,12 |        |
| Каша гречневая<br>вязкая с маслом ;<br>302,02               | 154                         | 4,76                    | 4,14 | 21,46 | 141,94                                            | 0,16          |   | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05          | 200                         | 0,44                    | 0,09 | 12,96 | 48,80                                             |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2      | 30                          | 2,40                    | 0,30 | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                       |                             | ###                     | ###  | 65,14 | 499,41                                            | 0,32          |   | 227,81     | 0,85 | 68,08                        | 207,33 | 114,68 | 4,95 | 189,47 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262737

Владелец Абуляев Рафик Рашитович

Действителен с 09.10.2023 по 08.10.2024