



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                          |                           |                         |       |        |                                      |               |       |            |      |                              |       |       |      |        |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная<br>с маслом ; 181,7                  | 150                       | 6,01                    | 7,13  | 26,17  | 193,40                               | 0,17          |       | 33,40      |      | ####                         | ####  | 51,39 | 1,27 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |       | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40  |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                |               |       | 23,80      |      | ####                         | 60,00 | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |       |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50 | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |       |            |      | ####                         |       | 14,00 | 0,10 |        |
| Пряники ; 16 551,07                                                      | 30                        | 0,39                    | 0,31  | 5,00   | 24,40                                | 0,01          |       |            |      | 0,73                         |       | 0,60  | 0,05 |        |
| Яблоко; 38                                                               | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00 | 9,00  | 2,20 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |       | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66 | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                           | 16,62                   | 21,83 | 94,92  | 645,60                               | 0,51          |       | 111,16     | 0,08 | ####                         | ####  | 87,39 | 4,64 | 102,05 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                             |                           |                         |       |        |                                      |               |       |            |      |                              |       |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                     | 215                       | 6,78                    | 3,96  | 29,22  | 179,56                               | 0,28          |       | 209,52     |      | 30,09                        | 85,12 | 31,77 | 2,22 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы отварного ;<br>684,19           | 180                       | 11,33                   | 13,70 | 22,20  | 257,09                               | 0,18          |       | 26,78      |      | 22,70                        | ####  | 36,19 | 1,68 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                |               |       |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50 | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00 | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |       | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66 | 2,70  | 0,18 |        |
| Мандарины ; 140,49                                                       | 70                        | 0,55                    | 0,14  | 9,75   | 44,60                                | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |       | 7,70  | 0,07 |        |
| Итого                                                                    |                           | 25,44                   | 20,52 | 126,96 | 790,47                               | 0,74          | 26,60 | 249,26     | 0,51 | 99,67                        | ####  | 95,16 | 5,83 | 109,14 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |       |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                     | 215                         | 6,78                    | 3,96  | 29,22  | 179,56                                            | 0,28          |       | 209,52     |      | 30,09                        | 85,12 | 31,77 | 2,22 |       |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы отварного ;<br>684,19           | 180                         | 11,33                   | 13,70 | 22,20  | 257,09                                            | 0,18          |       | 26,78      |      | 22,70                        | ##### | 36,19 | 1,68 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |       |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50 | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00 | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 23,35                   | 18,35 | 104,66 | 669,35                                            | 0,68          |       | 236,30     | 0,51 | 67,79                        | ##### | 84,76 | 5,58 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |       |       |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,09                                            | 75                          | 6,48                    | 5,01  | 43,73  | 245,71                                            | 0,10          | 0,07  | 30,57      | 1,02 | 22,13                        | 58,85 | 10,10 | 0,79 |       |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                         |                         |       | 23,50  | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |       |       |      |       |
| Итого                                                                    |                             | 6,48                    | 5,01  | 67,23  | 340,71                                            | 0,40          | 20,17 | 30,57      | 1,02 | 22,13                        | 58,85 | 10,10 | 0,79 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                           |                         |       |        |                                      |               |       |            |      |                              |       |       |      |        |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная<br>с маслом ; 181,7                  | 150                       | 6,01                    | 7,13  | 26,17  | 193,40                               | 0,17          |       | 33,40      |      | #####                        | ##### | 51,39 | 1,27 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |       | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40  |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                |               |       | 23,80      |      | #####                        | 60,00 | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |       |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50 | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |       |            |      | #####                        |       | 14,00 | 0,10 |        |
| Пряники ; 16 551,07                                                      | 30                        | 0,39                    | 0,31  | 5,00   | 24,40                                | 0,01          |       |            |      | 0,73                         |       | 0,60  | 0,05 |        |
| Мандарины ; 140,49                                                       | 70                        | 0,56                    | 0,14  | 9,75   | 44,60                                | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |       | 7,70  | 0,07 |        |
| Яблоко; 38                                                               | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00 | 9,00  | 2,20 |        |
| Итого                                                                    |                           | 15,65                   | 19,94 | 92,12  | 613,68                               | 0,53          | 26,60 | 98,20      | 0,08 | #####                        | ##### | 92,39 | 4,53 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |        |                                      |               |       |            |      |                              |       |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                     | 215                       | 6,78                    | 3,96  | 29,22  | 179,56                               | 0,28          |       | 209,52     |      | 30,09                        | 85,12 | 31,77 | 2,22 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы отварного ;<br>684,19           | 180                       | 11,33                   | 13,70 | 22,20  | 257,09                               | 0,18          |       | 26,78      |      | 22,70                        | ##### | 36,19 | 1,68 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |       |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50 | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00 | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |       | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66 | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                           | 24,44                   | 20,29 | 104,25 | 697,07                               | 0,70          |       | 249,26     | 0,51 | 75,17                        | ##### | 87,46 | 5,76 | 189,47 |

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |        |                                      |               |       |            |      |                              |       |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                     | 215                       | 6,78                    | 3,96  | 29,22  | 179,56                               | 0,28          |       | 209,52     |      | 30,09                        | 85,12 | 31,77 | 2,22 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы отварного ;<br>684,19           | 180                       | 11,33                   | 13,70 | 22,20  | 257,09                               | 0,18          |       | 26,78      |      | 22,70                        | ##### | 36,19 | 1,68 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |       |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50 | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00 | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |       | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66 | 2,70  | 0,18 |        |
| Мандарины ; 140,49                                                       | 70                        | 0,56                    | 0,14  | 9,75   | 44,60                                | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |       | 7,70  | 0,07 |        |
| Итого                                                                    |                           | 25,00                   | 20,43 | 114,00 | 741,67                               | 0,74          | 26,60 | 249,26     | 0,51 | 99,67                        | ##### | 95,16 | 5,83 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                           |                         |       |        |                                      |               |       |            |      |                              |       |       |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,11                                            | 100                       | 8,67                    | 6,69  | 58,38  | 328,12                               | 0,13          | 0,09  | 41,02      | 1,36 | 29,75                        | 78,71 | 13,54 | 1,06 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                       |                         |       | 23,50  | 95,00                                | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |       |       |      |        |
| Яблоко; 38                                                               | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00 | 9,00  | 2,20 |        |
| Сок фруктовый; 86,29                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 10,07                   | 7,29  | 117,78 | 583,12                               | 0,48          | 24,19 | 46,02      | 1,56 | 59,75                        | ##### | 30,54 | 6,06 | 189,47 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                              |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная с<br>маслом ; 181,71                 | 185                       | 7,57                    | 8,99  | 34,01  | 247,80                               | 0,22          |   | 42,30      |      | 131,99                       | 213,70 | 64,31  | 1,57 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |       |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 15,86                   | 20,95 | 69,51  | 531,08                               | 0,50          |   | 102,10     | 0,08 | 358,91                       | 295,60 | 88,01  | 2,51 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                                 |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,14                     | 270                       | 8,67                    | 4,97  | 37,90  | 230,96                               | 0,36          |   | 261,90     |      | 43,17                        | 108,03 | 40,36  | 2,88 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,19               | 180                       | 11,33                   | 13,70 | 22,20  | 257,09                               | 0,18          |   | 26,78      |      | 22,70                        | 134,92 | 36,19  | 1,68 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 25,72                   | 19,84 | 132,18 | 802,35                               | 0,80          |   | 294,68     | 0,51 | 100,07                       | 314,65 | 104,15 | 8,88 | 89,45 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                                    |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная с<br>маслом ; 181,71                 | 185                       | 7,57                    | 8,99  | 34,01  | 247,80                               | 0,22          |   | 42,30      |      | 131,99                       | 213,70 | 64,31  | 1,57 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |       |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 15,86                   | 20,95 | 69,51  | 531,08                               | 0,50          |   | 102,10     | 0,08 | 358,91                       | 295,60 | 88,01  | 2,51 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО                                                       |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,14                     | 270                       | 8,67                    | 4,97  | 37,90  | 230,96                               | 0,36          |   | 261,90     |      | 43,17                        | 108,03 | 40,36  | 2,88 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,19               | 180                       | 11,33                   | 13,70 | 22,20  | 257,09                               | 0,18          |   | 26,78      |      | 22,70                        | 134,92 | 36,19  | 1,68 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 25,72                   | 19,84 | 132,18 | 802,35                               | 0,80          |   | 294,68     | 0,51 | 100,07                       | 314,65 | 104,15 | 8,88 | 88,61 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная: с<br>маслом ; 181,71                | 185                          | 7,57                    | 8,99  | 34,01  | 247,80                                            | 0,22          |   | 42,30      |      | 131,99                       | 213,70 | 64,31  | 1,57 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                            | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                           | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                          | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                              | 15,86                   | 20,95 | 69,69  | 531,58                                            | 0,35          |   | 102,10     | 0,08 | 359,21                       | 295,60 | 88,01  | 2,54 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,14                     | 270                          | 8,67                    | 4,97  | 37,90  | 230,96                                            | 0,36          |   | 261,90     |      | 43,17                        | 108,03 | 40,36  | 2,88 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,19               | 180                          | 11,33                   | 13,70 | 22,20  | 257,09                                            | 0,18          |   | 26,78      |      | 22,70                        | 134,92 | 36,19  | 1,68 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                          | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                          | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                              | 25,72                   | 19,84 | 132,18 | 802,35                                            | 0,80          |   | 294,68     | 0,51 | 100,07                       | 314,65 | 104,15 | 8,88 | 82,54 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная с<br>маслом ; 181,71                 | 185                       | 7,57                    | 8,99  | 34,01  | 247,80                                            | 0,22          |   | 42,30      |      | 131,99                       | 213,70 | 64,31  | 1,57 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 13,23                   | 18,29 | 69,69  | 496,58                                            | 0,35          |   | 78,30      | 0,08 | 259,21                       | 235,60 | 82,51  | 2,47 |        |
| Обед ОВЗ, инввалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,14                     | 270                       | 8,67                    | 4,97  | 37,90  | 230,96                                            | 0,36          |   | 261,90     |      | 43,17                        | 108,03 | 40,36  | 2,88 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,21               | 220                       | 13,85                   | 16,75 | 27,13  | 314,22                                            | 0,22          |   | 32,73      |      | 27,75                        | 164,90 | 44,23  | 2,05 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                           | 28,24                   | 22,89 | 137,11 | 859,48                                            | 0,84          |   | 300,63     | 0,51 | 105,12                       | 344,63 | 112,19 | 9,25 | 181,89 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                             |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,14                     | 270                         | 8,67                    | 4,97  | 37,90  | 230,96                                                | 0,36          |       | 261,90     |      | 43,17                        | 108,03 | 40,36  | 2,88 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,21               | 220                         | 13,85                   | 16,75 | 27,13  | 314,22                                                | 0,22          |       | 32,73      |      | 27,75                        | 164,90 | 44,23  | 2,05 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                                 |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 28,76                   | 22,61 | 138,47 | 869,88                                                | 0,82          | 4,00  | 294,63     | 0,71 | 99,92                        | 345,43 | 109,39 | 9,41 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                             |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                                 | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Плюшка московская ;<br>433,11                                            | 100                         | 8,67                    | 6,69  | 58,38  | 328,12                                                | 0,13          | 0,09  | 41,02      | 1,36 | 29,75                        | 78,71  | 13,54  | 1,06 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                         |                         |       | 23,50  | 95,00                                                 | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |        |      |        |
| Итого                                                                    |                             | 9,15                    | 7,17  | 100,72 | 504,72                                                | 0,47          | 20,19 | 47,02      | 1,36 | 48,95                        | 91,91  | 24,34  | 3,70 | 181,89 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда                                          | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                         |                     | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                         |                     |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37                             | 40                  | 10,71                | 12,08 |        | 151,52                         | 0,03          |       | 5,49    | 0,16 | 8,80                      | 109,80 | 10,56 | 0,79 |        |
| Каша овсяная "Геркулес" вязкая без молока с растительным маслом; 181,14 | 155                 | 4,06                 | 7,04  | 24,89  | 179,07                         | 0,15          |       |         | 2,73 | 20,24                     | 108,34 | 42,75 | 1,22 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                         | 200                 |                      |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |       |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Пряники ; 16 551,07                                                     | 30                  | 0,39                 | 0,31  | 5,00   | 24,40                          | 0,01          |       |         |      | 0,73                      |        | 0,60  | 0,05 |        |
| Яблоко; 38                                                              | 100                 | 0,40                 | 0,40  | 15,70  | 68,00                          | 0,03          |       | 5,00    |      | 16,00                     | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Печенье ; 490,15                                                        | 18                  | 1,53                 | 2,03  | 12,55  | 76,52                          | 0,02          |       | 12,96   |      | 7,38                      | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                   |                     | 19,49                | 22,16 | 84,44  | 616,91                         | 0,49          |       | 23,45   | 2,89 | 59,15                     | 264,30 | 69,81 | 5,19 | 102,05 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                             |                     |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом и гренками ; 129,08                          | 215                 | 6,78                 | 3,96  | 29,22  | 179,56                         | 0,28          |       | 209,52  |      | 30,09                     | 85,12  | 31,77 | 2,22 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,15                    | 180                 | 2,99                 | 6,32  | 21,60  | 155,47                         | 0,17          |       | 11,48   |      | 30,74                     | 73,72  | 33,13 | 1,22 |        |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                                     | 200                 | 0,44                 | 0,09  | 22,94  | 88,70                          |               |       |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                         | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |       |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                        | 18                  | 1,53                 | 2,03  | 12,55  | 76,52                          | 0,02          |       | 12,96   |      | 7,38                      | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Мандарины ; 140,49                                                      | 70                  | 0,56                 | 0,14  | 9,75   | 44,60                          | 0,04          | 26,60 |         |      | 24,50                     |        | 7,70  | 0,07 |        |
| Итого                                                                   |                     | 17,10                | 13,14 | 126,36 | 688,85                         | 0,73          | 26,60 | 233,96  | 0,51 | 107,71                    | 233,00 | 92,10 | 5,37 | 109,14 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                            |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                               |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88          | 30                        | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                                            | 0,02          |       | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00  | 7,91  | 0,59 |        |
| Рис припущенный;<br>609                                    | 130                       | 3,27                    | 3,79  | 33,73 | 181,92                                            | 0,04          |       | 20,70      |      | 9,53                         | 69,63  | 23,04 | 0,50 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                      | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01  | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |       |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Яблоко; 38                                                 | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70 | 68,00                                             | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Итого                                                      |                           | 14,87                   | 16,41 | 68,33 | 480,48                                            | 0,27          |       | 29,80      | 0,12 | 151,51                       | 162,63 | 53,95 | 3,39 | 102,05 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                     | 200                       | 4,73                    | 3,64  | 15,59 | 114,33                                            | 0,20          |       | 209,52     |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,15 | 180                       | 2,99                    | 6,32  | 21,60 | 155,47                                            | 0,17          |       | 11,48      |      | 30,74                        | 73,72  | 33,13 | 1,22 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                     | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94 | 88,70                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                       | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |       |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Мандарины ; 140,49                                         | 70                        | 0,56                    | 0,14  | 9,75  | 44,60                                             | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70  | 0,07 |        |
| Итого                                                      |                           | 8,77                    | 11,38 | 82,61 | 464,95                                            | 0,41          | 26,60 | 221,00     | 0,48 | 86,49                        | 143,52 | 69,67 | 3,00 | 109,14 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

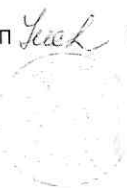


Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                            |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                          |                             |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88          | 30                          | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                                                | 0,02          |       | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00  | 7,91  | 0,59 |       |
| Рис припущенный;<br>610                                    | 150                         | 3,87                    | 4,42  | 39,34 | 213,53                                                | 0,04          |       | 23,85      |      | 10,99                        | 80,34  | 26,58 | 0,58 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                      | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                                 | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                       | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |       |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01  | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                                 | 0,03          |       |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                      |                             | 15,12                   | 17,83 | 70,97 | 505,94                                                | 0,24          |       | 27,95      | 0,60 | 138,50                       | 162,36 | 48,63 | 1,29 | 78,20 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                             |                             |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                      | 250                         | 5,91                    | 4,55  | 19,49 | 142,91                                                | 0,25          | 11,65 | 261,90     | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,15 | 180                         | 2,99                    | 6,32  | 21,60 | 155,47                                                | 0,17          |       | 11,48      |      | 30,74                        | 73,72  | 33,13 | 1,22 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                     | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 22,94 | 88,70                                                 |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Яблоко ; 38,01                                             | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                      |                             | 9,82                    | 11,44 | 82,87 | 468,68                                                | 0,46          | 11,65 | 279,38     | 1,98 | 87,01                        | 174,15 | 79,81 | 5,97 | 89,45 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                         |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                       |                             |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,47 | 175                         |                         | 5,00  |       | 44,95                                                 |               |       |            | 2,20 |                              | 0,10   |       |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                   | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                                 | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                   | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                                 |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                    | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Яблоко ; 38,01                                          | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                   |                             | 1,57                    | 7,62  | 68,91 | 356,11                                                | 0,21          | 4,00  | 6,00       | 3,19 | 35,52                        | 27,34  | 19,03 | 5,47 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                          |                             |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28   | 200                         | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                                | 0,08          |       | 161,80     |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Овощное пюре ; 689                                      | 150                         | 3,06                    | 6,42  | 18,15 | 143,69                                                | 0,13          | 45,18 | 364,32     | 2,87 | 45,20                        | 80,12  | 36,53 | 1,29 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                     | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                   | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                                 |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Мандарины ; 140,49                                      | 70                          | 0,56                    | 0,14  | 9,75  | 44,60                                                 | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70  | 0,07 |        |
| Итого                                                   |                             | 5,89                    | 11,03 | 76,21 | 431,15                                                | 0,25          | 71,78 | 526,12     | 3,66 | 85,90                        | 124,04 | 62,60 | 2,10 | 189,47 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                         |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                      |                             |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,47 | 175                         |                         | 5,00  |        | 44,95                                                 |               |       |            | 2,20 |                              | 0,10   |       |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                   | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                                 | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                   | 50                          | 0,11                    | 2,39  | 25,29  | 123,22                                                |               |       |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04   | 0,27  | 0,04 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                    | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                   |                             | 1,11                    | 7,59  | 55,29  | 299,57                                                | 0,17          | 4,00  |            | 3,38 | 16,98                        | 14,14  | 8,27  | 2,84 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                         |                             |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29    | 250                         | 2,42                    | 3,01  | 21,61  | 123,73                                                | 0,10          | 16,50 |            |      | 16,98                        |        | 22,67 | 0,85 |        |
| Овощное пюре; 690,02                                    | 200                         | 4,08                    | 8,56  | 24,20  | 191,59                                                | 0,18          | 60,24 | 485,76     | 3,82 | 60,27                        | 106,83 | 48,71 | 1,72 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                  | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                                 |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                   | 50                          | 0,11                    | 2,39  | 25,29  | 123,22                                                |               |       |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04   | 0,27  | 0,04 |        |
| Яблоко ; 38,01                                          | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                                 | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                   |                             | 7,53                    | 14,53 | 112,88 | 608,84                                                | 0,32          | 76,74 | 491,76     | 4,80 | 99,73                        | 120,08 | 82,45 | 5,28 | 181,89 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                               |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (строгое 7-11)                                        |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,79              | 45                         | 12,01                   | 13,55 |       | 170,02                                                | 0,03          |   | 6,16       | 0,18 | 10,04                        | 123,20 | 11,86 | 0,88 |        |
| Рис припущенный<br>(растительное масло);<br>610,04            | 130                        | 3,23                    | 5,05  | 33,67 | 192,87                                                | 0,04          |   |            |      | 9,16                         | 68,34  | 23,08 | 0,50 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                          | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                         | 40                         | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                                 |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                | 120                        | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                         |                            | 15,81                   | 21,02 | 72,58 | 542,65                                                | 0,11          |   | 12,16      | 0,97 | 40,72                        | 204,78 | 45,97 | 4,05 | 102,05 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                       |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                        | 200                        | 4,73                    | 3,64  | 15,59 | 114,33                                                | 0,20          |   | 209,52     |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки); 684,1 | 200                        | 3,39                    | 7,49  | 24,99 | 180,98                                                | 0,19          |   | 8,44       |      | 25,25                        | 174,00 | 41,12 | 1,95 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05            | 200                        | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                                 |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                         | 40                         | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                                 |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                | 120                        | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                         |                            | 9,13                    | 13,64 | 92,45 | 523,87                                                | 0,43          |   | 223,96     | 0,79 | 76,19                        | 257,02 | 80,85 | 6,28 | 109,14 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                          | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                            |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная<br>вязкая с маслом<br>(б/сах) ; 181,26 | 155                       | 6,27                    | 8,07  | 23,98 | 194,21                                            | 0,18          |       | 39,00      |      | 110,20                       | 177,24 | 53,18  | 1,29 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                                   | 15                        | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50                                             |               | 0,11  | 35,70      | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25   | 0,11 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                      | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |       | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                       | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03   | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          | 0,60  |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Мандарины ; 140,49                                                         | 70                        | 0,56                    | 0,14  | 9,75  | 44,60                                             | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70   | 0,07 |        |
| Итого                                                                      |                           | 16,46                   | 22,95 | 52,16 | 485,41                                            | 0,37          | 27,31 | 119,70     | 0,67 | 414,80                       | 309,24 | 95,73  | 2,49 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                                            |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                                     | 250                       | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                            | 0,36          | 4,20  | 600,74     | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18  | 3,07 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,16                 | 200                       | 12,59                   | 15,23 | 24,66 | 285,65                                            | 0,20          |       | 29,75      |      | 25,23                        | 149,91 | 40,21  | 1,86 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                       | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                             | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                      |                           | 24,75                   | 20,68 | 79,38 | 601,41                                            | 0,72          | 4,20  | 636,49     | 2,63 | 109,89                       | 317,97 | 111,79 | 8,47 | 189,47 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная<br>вязкая с маслом<br>(б/сах); 181,3 | 185                         | 7,52                    | 8,96  | 28,77 | 226,44                                            | 0,21          | 1,17 | 42,30      | 0,68 | 133,10                       | 212,39 | 63,88  | 1,55 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                          | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |      | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                    | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |      | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          | 0,60 |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 15,83                   | 22,37 | 47,20 | 455,54                                            | 0,36          | 1,77 | 111,10     | 1,29 | 363,20                       | 314,39 | 95,98  | 2,64 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                         |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                                   | 250                         | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                            | 0,36          | 4,20 | 600,74     | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18  | 3,07 |        |
| Филе грудки отварное<br>(на суп); 108,02                                 | 25                          | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                             | 0,03          |      | 12,60      |      | 6,57                         | 51,56  | 6,36   | 0,44 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,17               | 220                         | 13,85                   | 16,75 | 27,13 | 314,22                                            | 0,22          |      | 32,73      |      | 27,75                        | 164,90 | 44,23  | 2,05 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05                       | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                             |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11              | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |      |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                    |                             | 32,68                   | 26,98 | 80,86 | 689,29                                            | 0,77          | 4,20 | 646,07     | 2,80 | 102,68                       | 384,32 | 115,57 | 6,76 | 181,89 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                     |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88             | 30                        | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                               | 0,02          |   | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00  | 7,91  | 0,59 |        |
| Рис припущенный<br>(растительное масло);<br>610,04            | 130                       | 3,23                    | 5,05  | 33,67 | 192,87                               | 0,04          |   |            |      | 9,16                         | 68,34  | 23,08 | 0,50 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                          | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                         | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                         |                           | 11,77                   | 16,26 | 69,88 | 472,81                               | 0,10          |   | 10,10      | 0,12 | 37,28                        | 163,57 | 42,00 | 3,76 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                        |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                        | 200                       | 4,73                    | 3,64  | 15,59 | 114,33                               | 0,20          |   | 209,52     |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки); 684,1 | 200                       | 3,39                    | 7,49  | 24,99 | 180,98                               | 0,19          |   | 8,44       |      | 25,25                        | 174,00 | 41,12 | 1,95 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05            | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                         | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                         |                           | 9,10                    | 13,41 | 89,75 | 510,89                               | 0,43          |   | 223,96     |      | 75,81                        | 257,01 | 80,83 | 6,28 | 189,47 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                   | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                     |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                        |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                   | 40                          | 10,71                   | 12,08 |        | 151,52                                            | 0,03          |       | 5,49       | 0,16 | 8,80                         | 109,80 | 10,56 | 0,79 |        |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" вязкая без<br>молока с<br>растительным маслом;<br>181,14 | 155                         | 4,06                    | 7,04  | 24,89  | 179,07                                            | 0,15          |       |            | 2,73 | 20,24                        | 108,34 | 42,75 | 1,22 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                               | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1            | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                                      | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                               |                             | 17,65                   | 19,90 | 70,03  | 529,59                                            | 0,47          |       | 11,49      | 2,89 | 54,24                        | 250,84 | 68,31 | 5,40 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                           |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                                | 215                         | 6,78                    | 3,96  | 29,22  | 179,56                                            | 0,28          |       | 209,52     |      | 30,09                        | 85,12  | 31,77 | 2,22 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,15                          | 180                         | 2,99                    | 6,32  | 21,60  | 155,47                                            | 0,17          |       | 11,48      |      | 30,74                        | 73,72  | 33,13 | 1,22 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                              | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |       |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                         | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |       |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Печенье ; 490,15                                                                    | 18                          | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |       | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Мандарины ; 140,49                                                                  | 70                          | 0,56                    | 0,14  | 9,75   | 44,60                                             | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70  | 0,07 |        |
| Итого                                                                               |                             | 18,70                   | 13,34 | 136,46 | 736,85                                            | 0,81          | 26,60 | 233,96     | 1,28 | 112,61                       | 252,50 | 97,70 | 5,92 | 189,47 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                  | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|----------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                    |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                        |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88  | 30                      | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                                                | 0,02          |   | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00  | 7,91  | 0,59 |       |
| Рис припущенный<br>(растительное масло);<br>610,04 | 130                     | 3,23                    | 5,05  | 33,67 | 192,87                                                | 0,04          |   |            |      | 9,16                         | 68,34  | 23,08 | 0,50 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                               | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19              | 40                      | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                                 |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |       |
| Яблоко ; 38,01                                     | 120                     | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                              |                         | 11,80                   | 16,49 | 72,58 | 485,79                                                | 0,10          |   | 10,10      | 0,91 | 37,66                        | 163,58 | 42,02 | 3,76 | 77,47 |

Начальник ОДЦП



Исламова Н.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262737

Владелец Абуляев Рафик Рашитович

Действителен с 09.10.2023 по 08.10.2024