

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рыба, запеченная с<br>морковью ; 89,36                                   | 70                        | 9,51                    | 5,32  | 12,20  | 134,68                                            | 0,07          |       | 312,24     |      | 73,33                        | 157,93 | 36,33  | 0,61 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,39                                            | 130                       | 3,29                    | 3,50  | 20,93  | 128,54                                            | 0,14          |       | 21,35      |      | 38,65                        | 83,85  | 28,58  | 1,04 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |       | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |       | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70   | 0,18 |        |
| Мандарины ; 140,49                                                       | 70                        | 0,56                    | 0,14  | 9,75   | 44,60                                             | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70   | 0,07 |        |
| Яблоко; 38                                                               | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                             | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00   | 2,20 |        |
| Итого                                                                    |                           | 17,75                   | 17,49 | 97,71  | 623,12                                            | 0,40          | 26,60 | 387,55     | 0,08 | 168,08                       | 290,34 | 88,51  | 4,90 | 102,05 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной<br>; 56,64                   | 205                       | 1,07                    | 4,05  | 5,20   | 62,20                                             | 0,04          |       | 174,15     |      | 33,58                        | 41,79  | 19,27  | 0,90 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                  | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                            | 0,01          |       | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46  | 141,94                                            | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко; 38                                                               | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                             | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00   | 2,20 |        |
| Пряники ; 16 551,07                                                      | 30                        | 0,39                    | 0,31  | 5,00   | 24,40                                             | 0,01          |       |            |      | 0,73                         |        | 0,60   | 0,05 |        |
| Итого                                                                    |                           | 22,64                   | 20,34 | 112,72 | 718,19                                            | 0,47          |       | 242,90     | 0,85 | 82,47                        | 229,63 | 123,73 | 7,52 | 109,14 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рыба, запеченная с<br>морковью ; 89,36                                   | 70                         | 9,51                    | 5,32  | 12,20  | 134,68                                                | 0,07          |       | 312,24     |      | 73,33                        | 157,93 | 36,33  | 0,61 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,39                                            | 130                        | 3,29                    | 3,50  | 20,93  | 128,54                                                | 0,14          |       | 21,35      |      | 38,65                        | 83,85  | 28,58  | 1,04 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Мандарины ; 140,49                                                       | 70                         | 0,56                    | 0,14  | 9,75   | 44,60                                                 | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70   | 0,07 |        |
| Итого                                                                    |                            | 15,76                   | 9,26  | 69,36  | 425,72                                                | 0,35          | 26,60 | 333,59     |      | 142,78                       | 261,28 | 76,81  | 2,50 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной<br>; 56,64                   | 205                        | 1,07                    | 4,05  | 5,20   | 62,20                                                 | 0,04          |       | 174,15     |      | 33,58                        | 41,79  | 19,27  | 0,90 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                  | 90                         | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                                | 0,01          |       | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                        | 4,76                    | 4,14  | 21,46  | 141,94                                                | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                        | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                                 |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Пряники ; 16 551,07                                                      | 30                         | 0,39                    | 0,31  | 5,00   | 24,40                                                 | 0,01          |       |            |      | 0,73                         |        | 0,60   | 0,05 |        |
| Яблоко; 38                                                               | 100                        | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                                 | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00   | 2,20 |        |
| Итого                                                                    |                            | 22,64                   | 20,34 | 112,72 | 718,19                                                | 0,47          |       | 242,90     | 0,85 | 82,47                        | 229,63 | 123,73 | 7,52 | 189,47 |



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной<br>; 56,64                   | 205                        | 1,07                    | 4,05  | 5,20  | 62,20                                                 | 0,04          |       | 174,15     |      | 33,58                        | 41,79  | 19,27  | 0,90 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                  | 90                         | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                                | 0,01          |       | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                        | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94                                                | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                        | 0,44                    | 0,09  | 22,94 | 88,70                                                 |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Пряники ; 16 551,07                                                      | 30                         | 0,39                    | 0,31  | 5,00  | 24,40                                                 | 0,01          |       |            |      | 0,73                         |        | 0,60   | 0,05 |        |
| Итого                                                                    |                            | 22,24                   | 19,94 | 97,02 | 650,19                                                | 0,44          |       | 237,90     | 0,85 | 66,47                        | 218,63 | 114,73 | 5,32 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                            |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                        | 10,77                   | 11,33 | 28,28 | 257,73                                                | 0,12          |       | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87  | 1,17 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                        |                         |       | 23,50 | 95,00                                                 | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |        |      |        |
| Яблоко; 38                                                               | 100                        | 0,40                    | 0,40  | 15,70 | 68,00                                                 | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00   | 2,20 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                            | 12,17                   | 11,93 | 87,68 | 512,73                                                | 0,47          | 24,10 | 51,25      | 0,20 | 61,25                        | 131,53 | 36,87  | 6,17 | 189,47 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.






Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной<br>; 56,64                   | 205                       | 1,07                    | 4,05  | 5,20  | 62,20                                             | 0,04          |       | 174,15     |      | 33,58                        | 41,79  | 19,27  | 0,90 |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                  | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            | 0,01          |       | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88   | 0,15 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,11                               | 134                       | 4,13                    | 3,97  | 18,61 | 126,54                                            | 0,14          |       | 18,65      |      | 10,04                        | 98,05  | 65,15  | 2,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,78                   | 19,37 | 76,21 | 561,59                                            | 0,41          |       | 237,80     | 0,51 | 64,38                        | 203,73 | 104,10 | 4,94 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                       | 10,77                   | 11,33 | 28,28 | 257,73                                            | 0,12          |       | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87  | 1,17 |       |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                       |                         |       | 23,50 | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |        |      |       |
| Итого                                                                    |                           | 10,77                   | 11,33 | 51,78 | 352,73                                            | 0,42          | 20,10 | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87  | 1,17 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

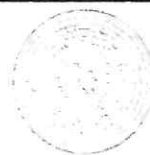



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Рыба, запеченная с<br>морковью ; 89,36                                   | 70                        | 9,51                    | 5,32  | 12,20 | 134,68                                            | 0,07          |   | 312,24     |      | 73,33                        | 157,93 | 36,33  | 0,61 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97  | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 16,18                   | 10,14 | 88,67 | 510,50                                            | 0,37          |   | 342,87     |      | 143,42                       | 287,38 | 84,30  | 5,24 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                       | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   | 216,35     |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 100                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94                                            | 0,16          |   | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94 | 88,70                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 22,82                   | 21,14 | 97,35 | 664,68                                            | 0,45          |   | 295,10     | 0,85 | 74,73                        | 229,33 | 119,64 | 5,52 | 89,45 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Рыба, запеченная с<br>морковью ; 89,36                                   | 70                        | 9,51                    | 5,32  | 12,20 | 134,68                                            | 0,07          |   | 312,24     |      | 73,33                        | 157,93 | 36,33  | 0,61 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97  | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 16,18                   | 10,14 | 88,67 | 510,50                                            | 0,37          |   | 342,87     |      | 143,42                       | 287,38 | 84,30  | 5,24 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                       | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   | 216,35     |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 100                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94                                            | 0,16          |   | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94 | 88,70                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 22,82                   | 21,14 | 97,35 | 664,68                                            | 0,45          |   | 295,10     | 0,85 | 74,73                        | 229,33 | 119,64 | 5,52 | 88,61 |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.



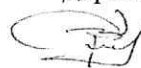



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рыба, запеченная с<br>морковью ; 89,36                                   | 70                        | 9,51                    | 5,32  | 12,20  | 134,68                                            | 0,07          |   | 312,24     |      | 73,33                        | 157,93 | 36,33  | 0,61 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97  | 1,21 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                           | 15,70                   | 9,66  | 69,83  | 428,90                                            | 0,33          |   | 336,87     |      | 124,22                       | 274,18 | 73,50  | 2,60 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                       | 1,98                    | 4,96  | 10,30  | 94,46                                             | 0,06          |   | 216,35     |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 100                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46  | 141,94                                            | 0,16          |   | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,30                   | 21,62 | 116,19 | 746,28                                            | 0,49          |   | 301,10     | 0,85 | 93,93                        | 242,53 | 130,44 | 8,16 | 181,89 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.




Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                        | 1,98                    | 4,96  | 10,30  | 94,46                                                 | 0,06          |       | 216,35     |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 100                        | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                                | 0,01          |       | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                        | 4,76                    | 4,14  | 21,46  | 141,94                                                | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                        | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                                 |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                        | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                                 | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                            | 23,30                   | 21,62 | 116,19 | 746,28                                                | 0,49          |       | 301,10     | 0,85 | 93,93                        | 242,53 | 130,44 | 8,16 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                        | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                                | 0,12          |       | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87  | 1,17 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                        |                         |       | 23,50  | 95,00                                                 | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |        |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                            | 11,77                   | 11,53 | 71,98  | 444,73                                                | 0,44          | 24,10 | 46,25      | 0,20 | 45,25                        | 120,53 | 27,87  | 3,97 | 181,89 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.




## Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Рыба, запеченная с<br>морковью ; 89,36                                   | 70                        | 9,51                    | 5,32  | 12,20 | 134,68                               | 0,07          |   | 312,24     |      | 73,33                        | 157,93 | 36,33  | 0,61 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                               | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97  | 1,21 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 15,76                   | 15,46 | 69,93 | 481,78                               | 0,33          |   | 372,87     | 0,08 | 126,14                       | 276,58 | 73,50  | 2,62 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                       | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                | 0,06          |   | 216,35     |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 100                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                               | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,11                               | 134                       | 4,13                    | 3,97  | 18,61 | 126,54                               | 0,14          |   | 18,65      |      | 10,04                        | 98,05  | 65,15  | 2,21 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94 | 88,70                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 22,19                   | 20,97 | 94,50 | 649,28                               | 0,43          |   | 295,00     | 0,51 | 73,37                        | 214,43 | 109,61 | 5,19 | 82,54 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                       |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рыба, запеченная с<br>морковью ; 89,36                                | 70                        | 9,51                    | 5,32  | 12,20 | 134,68                                            | 0,07          |       | 312,24     |      | 73,33                        | 157,93 | 36,33  | 0,61 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02                         | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |       | 36,62      | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02  | 1,19 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                           | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |       | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                             | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |       | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                  | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2              | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Мандарины ; 140,49                                                    | 70                        | 0,56                    | 0,14  | 9,75  | 44,60                                             | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70   | 0,07 |        |
| Итого                                                                 |                           | 18,75                   | 18,36 | 66,30 | 506,59                                            | 0,29          | 26,60 | 408,66     | 0,94 | 221,15                       | 307,48 | 75,15  | 2,86 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без<br>картофеля) со<br>сметаной сах.диабет;<br>56,4 | 208                       | 1,55                    | 4,49  | 6,66  | 74,02                                             | 0,03          | 15,51 | 257,08     | 1,58 | 40,34                        | 41,82  | 19,46  | 0,90 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12               | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            | 0,01          |       | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                            | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94                                            | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                  | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2              | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                        | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                 |                           | 19,97                   | 20,16 | 72,88 | 552,51                                            | 0,36          | 15,51 | 326,83     | 2,43 | 85,40                        | 212,36 | 120,92 | 7,13 | 189,47 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                         |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рыба, запеченная с<br>морковью ; 89,36                                  | 70                        | 9,51                    | 5,32  | 12,20 | 134,68                                            | 0,07          |       | 312,24     |      | 73,33                        | 157,93 | 36,33  | 0,61 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02                           | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |       | 36,62      | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02  | 1,19 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                   | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |       | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                                | 15                        | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50                                             |               | 0,11  | 35,70      | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25   | 0,11 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11             | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |       |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                          | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                   |                           | 20,81                   | 21,58 | 80,02 | 596,31                                            | 0,33          | 0,11  | 435,56     | 1,19 | 269,23                       | 364,28 | 85,20  | 5,77 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без<br>картофеля) со<br>сметаной сах.диабет ;<br>56,41 | 255                       | 1,80                    | 4,86  | 8,15  | 84,42                                             | 0,04          | 19,37 | 316,00     | 1,97 | 46,03                        | 49,22  | 23,87  | 1,11 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                 | 100                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |       | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,12                              | 185                       | 5,71                    | 5,11  | 25,76 | 171,65                                            | 0,19          |       | 23,40      |      | 13,51                        | 135,60 | 90,20  | 3,05 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05                      | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                             |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11             | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |       |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                   |                           | 21,99                   | 21,81 | 77,62 | 588,45                                            | 0,40          | 19,37 | 399,40     | 2,65 | 78,59                        | 243,23 | 134,56 | 5,54 | 181,89 |



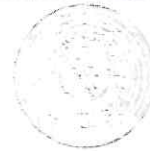



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                         |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                         |                        |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Рыба отварная ; 620                                                     | 50                     | 9,78                    | 1,08  |       | 48,98                                | 0,07          |       | 6,15       |      | 26,44                        | 147,61 | 33,94  | 0,51 |       |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12                        | 150                    | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                               | 0,15          | 25,66 | 3,85       | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17  | 1,24 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                     | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02     | 40                     | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                               | 0,14          |       |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                          | 120                    | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого                                                                   |                        | 16,03                   | 7,77  | 71,73 | 420,92                               | 0,40          | 25,66 | 16,00      | 3,06 | 77,81                        | 261,33 | 80,51  | 5,42 | 78,20 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                            |                        |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32                      | 250                    | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                | 0,05          | 19,85 | 211,00     | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52  | 1,11 |       |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,05                           | 90                     | 12,00                   | 14,77 | 3,29  | 193,76                               | 0,08          |       | 574,48     |      | 22,91                        | 121,26 | 24,19  | 1,12 |       |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                               | 0,16          |       | 0,75       | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                                     | 200                    | 0,44                    | 0,09  | 22,94 | 88,70                                |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02     | 40                     | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                               | 0,14          |       |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11                      | 40                     | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                | 0,16          |       |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |       |
| Итого                                                                   |                        | 25,34                   | 26,06 | 97,84 | 719,33                               | 0,59          | 19,85 | 786,23     | 5,71 | 89,73                        | 359,53 | 145,29 | 7,00 | 89,45 |

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рыба отварная ; 620                                                              | 50                        | 9,78                    | 1,08  |        | 48,98                                             | 0,07          |       | 6,15       |      | 26,44                        | 147,61 | 33,94  | 0,51 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                           | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91  | 146,44                                            | 0,15          | 25,66 | 3,85       | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17  | 1,24 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Яблоко; 38                                                                       | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                             | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00   | 2,20 |        |
| Печенье ; 490,15                                                                 | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |       | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70   | 0,18 |        |
| Мандарины ; 140,49                                                               | 70                        | 0,56                    | 0,14  | 9,75   | 44,60                                             | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70   | 0,07 |        |
| Итого                                                                            |                           | 17,24                   | 9,76  | 85,39  | 502,44                                            | 0,41          | 52,26 | 27,96      | 2,46 | 104,49                       | 268,29 | 87,71  | 4,98 | 102,05 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                      |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,31                         | 200                       | 1,42                    | 3,33  | 7,84   | 67,54                                             | 0,04          | 15,88 | 168,80     | 1,54 | 29,18                        | 38,74  | 18,82  | 0,89 |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 16 546,05                              | 90                        | 12,00                   | 14,77 | 3,29   | 193,76                                            | 0,08          |       | 574,48     |      | 22,91                        | 121,26 | 24,19  | 1,12 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41  | 160,45                                            | 0,16          |       | 0,75       | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                           | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко; 38                                                                       | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                             | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00   | 2,20 |        |
| Пряники ; 16 551,07                                                              | 30                        | 0,39                    | 0,31  | 5,00   | 24,40                                             | 0,01          |       |            |      | 0,73                         |        | 0,60   | 0,05 |        |
| Итого                                                                            |                           | 24,18                   | 25,73 | 106,48 | 746,85                                            | 0,54          | 15,88 | 749,03     | 4,55 | 94,26                        | 341,35 | 144,59 | 8,48 | 109,14 |



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

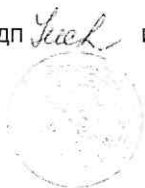


Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                      | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                        |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Рыба отварная ; 620                                    | 50                        | 9,78                    | 1,08  |       | 48,98                                             | 0,07          |   | 6,15       |      | 26,44                        | 147,61 | 33,94  | 0,51 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                           | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97  | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                    | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                  | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21   | 0,02 |       |
| Итого                                                  |                           | 13,65                   | 6,53  | 56,55 | 339,92                                            | 0,23          |   | 30,78      | 0,57 | 73,26                        | 244,39 | 67,12  | 1,77 | 78,20 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12 | 255                       | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   | 216,35     |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 16 546,07    | 80                        | 10,66                   | 13,13 | 2,92  | 172,24                                            | 0,07          |   | 510,64     |      | 20,36                        | 107,78 | 21,50  | 1,00 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02             | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94                                            | 0,16          |   | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                 | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94 | 88,70                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                  | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21   | 0,02 |       |
| Итого                                                  |                           | 17,92                   | 23,73 | 73,04 | 572,06                                            | 0,29          |   | 745,74     | 0,91 | 74,87                        | 272,23 | 120,86 | 4,71 | 89,45 |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                  |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                     |                             |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рыба отварная ; 588,01                           | 60                          | 11,73                   | 1,29  |       | 58,78                                                 | 0,08          |       | 7,38       |      | 31,73                        | 177,13 | 40,72  | 0,61 |        |
| Картофельное пюре*; 138,39                       | 130                         | 3,29                    | 3,50  | 20,93 | 128,54                                                | 0,14          |       | 21,35      |      | 38,65                        | 83,85  | 28,58  | 1,04 |        |
| Чай с сахаром ; 283                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19               | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                                 |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23   | 0,03 |        |
| Яблоко; 38                                       | 100                         | 0,40                    | 0,40  | 15,70 | 68,00                                                 | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00   | 2,20 |        |
| Мандарины ; 140,49                               | 70                          | 0,56                    | 0,14  | 9,75  | 44,60                                                 | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70   | 0,07 |        |
| Итого                                            |                             | 16,07                   | 7,27  | 76,43 | 437,98                                                | 0,29          | 26,60 | 33,73      | 0,79 | 113,50                       | 272,02 | 86,23  | 3,98 | 102,05 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                        |                             |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64 | 205                         | 1,07                    | 4,05  | 5,20  | 62,20                                                 | 0,04          |       | 174,15     |      | 33,58                        | 41,79  | 19,27  | 0,90 |        |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,07    | 80                          | 10,66                   | 13,13 | 2,92  | 172,24                                                | 0,07          |       | 510,64     |      | 20,36                        | 107,78 | 21,50  | 1,00 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02          | 154                         | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94                                                | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03              | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 22,94 | 88,70                                                 |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19               | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                                 |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23   | 0,03 |        |
| Яблоко; 38                                       | 100                         | 0,40                    | 0,40  | 15,70 | 68,00                                                 | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00   | 2,20 |        |
| Итого                                            |                             | 17,42                   | 23,75 | 88,29 | 631,24                                                | 0,30          |       | 708,54     | 1,13 | 83,96                        | 273,56 | 125,18 | 6,70 | 109,14 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

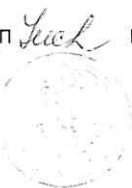


Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                               |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,51                         | 130                        |                         | 3,50  |        | 31,47                                                 |               |       |            |      |                              | 0,07   |       |      |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                             | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42  | 74,72                                                 |               |       |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Мандарины ; 140,49                                                              | 70                         | 0,56                    | 0,14  | 9,75   | 44,60                                                 | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70  | 0,07 |        |
| Итого                                                                           |                            | 0,64                    | 5,05  | 35,15  | 190,69                                                | 0,04          | 26,60 |            | 0,57 | 26,73                        | 0,10   | 7,91  | 0,12 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                                  |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Винегрет овощной ;<br>42,03                                                     | 60                         | 0,85                    | 3,44  | 5,55   | 56,72                                                 | 0,04          |       | 201,20     |      | 14,14                        | 28,05  | 12,94 | 0,52 |        |
| Суп-пюре из моркови<br>с безбелковой крупкой<br>; 666,4                         | 200                        | 1,18                    | 3,77  | 14,00  | 98,65                                                 | 0,05          | 4,00  | 1 622,50   | 0,37 | 22,80                        | 45,50  | 30,40 | 0,57 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                        | 2,96                    | 4,82  | 35,81  | 199,31                                                |               |       |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                             | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42  | 74,72                                                 |               |       |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                                  | 120                        | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                                 | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                           |                            | 6,55                    | 14,12 | 119,80 | 642,90                                                | 0,15          | 8,00  | 1 829,70   | 2,90 | 76,42                        | 100,86 | 62,59 | 6,61 | 189,47 |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

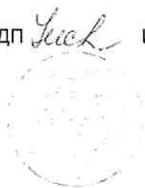


Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                       |                        | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                    |                        |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48                     | 150                    |                         | 5,00  |        | 44,95                                |               |      |            | 2,20 |                              | 0,10   |       |      |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                   | 200                    |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15                                    | 50                     | 0,11                    | 2,39  | 25,29  | 123,22                               |               |      |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04   | 0,27  | 0,04 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                        | 120                    | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                 |                        | 0,59                    | 7,87  | 54,11  | 289,67                               | 0,04          |      | 6,00       | 3,18 | 22,48                        | 13,34  | 11,07 | 2,71 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                       |                        |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Винегрет овощной ; 42,06                                              | 100                    | 1,41                    | 5,73  | 9,25   | 94,53                                | 0,06          |      | 335,35     |      | 23,57                        | 46,75  | 21,56 | 0,87 |        |
| Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой ; 666,4                     | 200                    | 1,18                    | 3,77  | 14,00  | 98,65                                | 0,05          | 4,00 | 1 622,50   | 0,37 | 22,80                        | 45,50  | 30,40 | 0,57 |        |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,36 | 155                    | 3,41                    | 5,94  | 41,32  | 233,43                               |               |      |            | 2,20 | 4,42                         | 0,10   | 0,26  | 0,03 |        |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                                   | 200                    | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15                                    | 50                     | 0,11                    | 2,39  | 25,29  | 123,22                               |               |      |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04   | 0,27  | 0,04 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                  | 200                    | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                 |                        | 7,55                    | 18,12 | 133,00 | 730,53                               | 0,13          | 8,00 | 1 957,85   | 3,75 | 68,07                        | 106,39 | 60,49 | 4,34 | 181,89 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                  |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                           |                            |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                | 40                         | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |       | 5,49       | 0,16 | 8,80                         | 109,80 | 10,56  | 0,79 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом;<br>138,11                            | 130                        | 2,22                    | 5,04  | 18,13 | 126,98                                                | 0,13          | 22,24 |            |      | 20,32                        |        | 26,13  | 1,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                            | 40                         | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                                 |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23   | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                                   | 120                        | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                            |                            | 13,50                   | 19,54 | 57,04 | 458,26                                                | 0,20          | 22,24 | 11,49      | 0,95 | 50,64                        | 123,04 | 47,72  | 4,53 | 102,05 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                          |                            |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,31                         | 200                        | 1,42                    | 3,33  | 7,84  | 67,54                                                 | 0,04          | 15,88 | 168,80     | 1,54 | 29,18                        | 38,74  | 18,82  | 0,89 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,57               | 80                         | 0,04                    | 1,30  | 0,23  | 12,86                                                 | 0,03          |       | 53,33      |      | 9,50                         | 108,41 | 11,28  | 0,79 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                        | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                                | 0,16          |       | 0,75       | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05                               | 200                        | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                                 |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                            | 40                         | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                                 |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23   | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                                   | 120                        | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                            |                            | 7,20                    | 13,37 | 81,35 | 469,41                                                | 0,27          | 15,88 | 228,88     | 4,83 | 70,64                        | 272,24 | 116,31 | 6,89 | 109,14 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                                | 30                        | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                                            | 0,02          |       | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00  | 7,91   | 0,59 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом;<br>138,11                            | 130                       | 2,22                    | 5,04  | 18,13 | 126,98                                            | 0,13          | 22,24 |            |      | 20,32                        |        | 26,13  | 1,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |       |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21   | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                                   | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                            |                           | 10,78                   | 15,95 | 52,39 | 396,46                                            | 0,19          | 22,24 | 10,10      | 0,69 | 48,43                        | 95,23  | 45,05  | 4,32 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                           |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,31                         | 200                       | 1,42                    | 3,33  | 7,84  | 67,54                                             | 0,04          | 15,88 | 168,80     | 1,54 | 29,18                        | 38,74  | 18,82  | 0,89 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,57               | 80                        | 0,04                    | 1,30  | 0,23  | 12,86                                             | 0,03          |       | 53,33      |      | 9,50                         | 108,41 | 11,28  | 0,79 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |       | 0,75       | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05                               | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                             |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |       |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21   | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                                   | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                            |                           | 7,19                    | 12,84 | 76,70 | 445,97                                            | 0,27          | 15,88 | 228,88     | 4,61 | 70,25                        | 272,23 | 116,29 | 6,88 | 189,47 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                     |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рыба отварная ; 620                                                              | 50                        | 9,78                    | 1,08  |        | 48,98                                             | 0,07          |       | 6,15       |      | 26,44                        | 147,61 | 33,94  | 0,51 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                           | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91  | 146,44                                            | 0,15          | 25,66 | 3,85       | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17  | 1,24 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Мандарины ; 140,49                                                               | 70                        | 0,56                    | 0,14  | 9,75   | 44,60                                             | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70   | 0,07 |        |
| Итого                                                                            |                           | 15,31                   | 7,33  | 57,14  | 357,92                                            | 0,36          | 52,26 | 10,00      | 2,46 | 81,11                        | 241,63 | 76,01  | 2,60 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                        |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,31                         | 200                       | 1,42                    | 3,33  | 7,84   | 67,54                                             | 0,04          | 15,88 | 168,80     | 1,54 | 29,18                        | 38,74  | 18,82  | 0,89 |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 16 546,05                              | 90                        | 12,00                   | 14,77 | 3,29   | 193,76                                            | 0,08          |       | 574,48     |      | 22,91                        | 121,26 | 24,19  | 1,12 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41  | 160,45                                            | 0,16          |       | 0,75       | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                           | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 22,94  | 88,70                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Пряники ; 16 551,07                                                              | 30                        | 0,39                    | 0,31  | 5,00   | 24,40                                             | 0,01          |       |            |      | 0,73                         |        | 0,60   | 0,05 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                                   | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                            |                           | 24,26                   | 25,81 | 109,62 | 760,45                                            | 0,55          | 15,88 | 750,03     | 4,55 | 97,46                        | 343,55 | 146,39 | 8,92 | 189,47 |



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                     | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|-------|
|                                                       |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                           |                           |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |       |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88     | 30                        | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                                                | 0,02          |       | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00 | 7,91  | 0,59 |       |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом;<br>138,11 | 130                       | 2,22                    | 5,04  | 18,13 | 126,98                                                | 0,13          | 22,24 |            |      | 20,32                        |       | 26,13 | 1,07 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                  | 200                       |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |       |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                  | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |       |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02  | 0,14  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,01                                        | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20 | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                 |                           | 10,75                   | 15,73 | 49,70 | 383,59                                                | 0,19          | 22,24 | 10,10      | 0,60 | 48,03                        | 95,22 | 44,98 | 4,32 | 77,47 |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262737

Владелец Абуляев Рафик Рашитович

Действителен с 09.10.2023 по 08.10.2024