

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2023 г.

| Прием пищи.<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суфле из мяса птицы с<br>молочным соусом;<br>110,62                            | 90                        | 13,02                   | 12,48 | 5,97   | 187,75                               | 0,07          |   | 49,25      |      | 53,33                        | 125,74 | 15,56 | 0,98 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                            | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                               | 0,09          |   | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                            | 207                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Печенье ; 490,15                                                               | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |       |
| Итого                                                                          |                           | 23,29                   | 19,33 | 82,08  | 596,66                               | 0,28          |   | 84,85      |      | 85,40                        | 209,62 | 31,96 | 2,86 | 74,67 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                   |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп пшеничный с<br>мелкошинкованными<br>овощами со сметаной;<br>65,62          | 205                       | 1,77                    | 3,16  | 12,37  | 85,39                                | 0,07          |   | 170,37     |      | 13,78                        | 41,46  | 16,20 | 0,54 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,53                                                  | 220                       | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                               | 0,12          |   | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93 | 1,67 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Печенье ; 490,15                                                               | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |       |
| Итого                                                                          |                           | 28,10                   | 27,68 | 127,42 | 871,63                               | 0,69          |   | 502,61     | 1,45 | 68,12                        | 345,66 | 94,03 | 4,87 | 83,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп пшенный с<br>мелкошинкованными<br>овощами со сметаной;<br>65,62      | 205                       | 1,77                    | 3,16  | 12,37 | 85,39                                             | 0,07          |   | 170,37     |      | 13,78                        | 41,46  | 16,20 | 0,54 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,41                                           | 180                       | 14,40                   | 17,66 | 38,66 | 370,75                                            | 0,10          |   | 261,23     |      | 20,38                        | 164,28 | 40,86 | 1,36 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,97                   | 21,42 | 91,13 | 639,54                                            | 0,54          |   | 431,60     | 0,51 | 48,86                        | 264,24 | 73,86 | 3,55 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Вак-беляш ; 453,52                                                       | 75                        | 8,08                    | 8,50  | 21,21 | 193,35                                            | 0,09          |   | 34,69      |      | 23,41                        | 79,91  | 14,90 | 0,88 |       |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,2                                        | 200                       | 0,16                    | 0,16  | 16,26 | 67,10                                             | 0,01          |   | 2,00       |      | 6,70                         | 4,40   | 3,60  | 0,91 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 11,44                   | 11,86 | 46,57 | 338,45                                            | 0,13          |   | 36,69      |      | 149,11                       | 84,31  | 32,50 | 1,89 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                         |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп пшенный с<br>мелкошинкованными<br>овощами со сметаной;<br>65,62            | 205                        | 1,77                    | 3,16  | 12,37  | 85,39                                                 | 0,07          |       | 170,37     |      | 13,78                        | 41,46  | 16,20 | 0,54 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,53                                                  | 220                        | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                                                | 0,12          |       | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93 | 1,67 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                        |                         |       | 9,80   | 39,40                                                 | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                         | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                                | 0,15          |       |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                         | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                                 | 0,18          |       |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |        |
| Итого                                                                          |                            | 26,57                   | 25,65 | 114,87 | 795,11                                                | 0,67          |       | 489,65     | 1,45 | 60,74                        | 330,00 | 91,33 | 4,69 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                       |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                             | 100                        | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                                | 0,12          |       | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                          | 200                        |                         |       | 23,50  | 95,00                                                 | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |       |      |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                      | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                                 | 0,03          |       |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Яблоко; 38                                                                     | 100                        | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                                 | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Итого                                                                          |                            | 14,37                   | 14,93 | 76,58  | 498,73                                                | 0,48          | 20,10 | 51,25      |      | 166,25                       | 117,53 | 42,87 | 3,47 | 162,09 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                      |                             |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суфле из мяса птицы с<br>молочным соусом;<br>110,62                            | 90                          | 13,02                   | 12,48 | 5,97   | 187,75                                                | 0,07          |   | 49,25      |      | 53,33                        | 125,74 | 15,56 | 0,98 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                            | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                                | 0,09          |   | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                            | 207                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |   | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Печенье ; 490,15                                                               | 18                          | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                                 | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                          |                             | 23,29                   | 19,33 | 82,08  | 596,66                                                | 0,28          |   | 84,85      |      | 85,40                        | 209,62 | 31,96 | 2,86 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                         |                             |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп пшенный с<br>мелкошинкованными<br>овощами со сметаной;<br>65,62            | 205                         | 1,77                    | 3,16  | 12,37  | 85,39                                                 | 0,07          |   | 170,37     |      | 13,78                        | 41,46  | 16,20 | 0,54 |        |
| Плов из мяса птицы;;<br>131,53                                                 | 220                         | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                                                | 0,12          |   | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93 | 1,67 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                                 | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                                | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                                 | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |        |
| Итого                                                                          |                             | 26,57                   | 25,65 | 114,87 | 795,11                                                | 0,67          |   | 489,65     | 1,45 | 60,74                        | 330,00 | 91,33 | 4,69 | 162,09 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                                     |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суфле из мяса птицы с<br>молочным соусом;<br>110,62                             | 90                          | 13,02                   | 12,48 | 5,97   | 187,75                                            | 0,07          |   | 49,25      |      | 53,33                        | 125,74 | 15,56 | 0,98 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                             | 185                         | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |   | 22,50      |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                     | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                       | 10                          | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                             | 207                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                           |                             | 25,08                   | 25,68 | 77,03  | 639,52                                            | 0,28          |   | 131,69     | 0,08 | 182,67                       | 265,49 | 36,49 | 2,95 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                                        |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп пшенный с<br>мелкошинкованными<br>овощами со сметаной;<br>65,61             | 255                         | 2,17                    | 3,75  | 12,86  | 94,29                                             | 0,09          |   | 210,63     |      | 16,07                        | 50,83  | 20,04 | 0,67 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,53                                                   | 220                         | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                                            | 0,12          |   | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93 | 1,67 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                           | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                             | 26,17                   | 26,14 | 110,31 | 780,01                                            | 0,66          |   | 529,91     | 1,28 | 60,58                        | 329,62 | 92,37 | 4,54 | 89,45 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                                           |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суфле из мяса птицы с<br>молочным соусом;<br>110,62                             | 90                        | 13,02                   | 12,48 | 5,97   | 187,75                                            | 0,07          |   | 49,25      |      | 53,33                        | 125,74 | 15,56 | 0,98 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                             | 185                       | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |   | 22,50      |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                     | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                       | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                             | 207                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                           |                           | 25,08                   | 25,68 | 77,03  | 639,52                                            | 0,28          |   | 131,69     | 0,08 | 182,67                       | 265,49 | 36,49 | 2,95 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО                                                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп пшенный с<br>мелкошинкованными<br>овощами со сметаной;<br>65,61             | 255                       | 2,17                    | 3,75  | 12,86  | 94,29                                             | 0,09          |   | 210,63     |      | 16,07                        | 50,83  | 20,04 | 0,67 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,53                                                   | 220                       | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                                            | 0,12          |   | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93 | 1,67 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                           | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                           | 26,17                   | 26,14 | 110,31 | 780,01                                            | 0,66          |   | 529,91     | 1,28 | 60,58                        | 329,62 | 92,37 | 4,54 | 88,61 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суфле из мяса птицы с<br>молочным соусом;<br>110,62                      | 90                          | 13,02                   | 12,48 | 5,97   | 187,75                                            | 0,07          |   | 49,25      |      | 53,33                        | 125,74 | 15,56 | 0,98 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                         | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                          | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                             | 23,89                   | 26,92 | 69,56  | 615,93                                            | 0,26          |   | 109,05     | 3,07 | 175,94                       | 253,42 | 33,92 | 2,72 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп пшеничный с<br>мелкошинкованными<br>овощами со сметаной;<br>65,61    | 255                         | 2,17                    | 3,75  | 12,86  | 94,29                                             | 0,09          |   | 210,63     |      | 16,07                        | 50,83  | 20,04 | 0,67 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,53                                            | 220                         | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                                            | 0,12          |   | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93 | 1,67 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 24,57                   | 25,94 | 100,21 | 732,01                                            | 0,58          |   | 529,91     | 0,51 | 55,68                        | 310,12 | 86,77 | 3,99 | 82,54 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                             |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп пшенный с<br>мелкошинкованными<br>овощами со сметаной;<br>65,61             | 255                         | 2,17                    | 3,75  | 12,86  | 94,29                                                 | 0,09          |       | 210,63     |      | 16,07                        | 50,83  | 20,04  | 0,67 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,53                                                   | 220                         | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                                                | 0,12          |       | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93  | 1,67 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                           | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                                 | 0,15          |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |       |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                                 | 0,16          |       |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                             | 27,17                   | 26,34 | 130,51 | 872,01                                                | 0,68          | 4,00  | 529,91     | 1,48 | 74,58                        | 343,62 | 100,37 | 7,34 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                     |                             |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                              | 100                         | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                                | 0,12          |       | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87  | 1,17 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                           | 200                         |                         |       | 23,50  | 95,00                                                 | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |        |      |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                                 | 0,03          |       |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                           |                             | 13,97                   | 14,53 | 60,88  | 430,73                                                | 0,45          | 20,10 | 46,25      |      | 150,25                       | 106,53 | 33,87  | 1,27 | 181,89 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |      |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |      |
| Суфле из мяса птицы с<br>молочным соусом;<br>110,62                      | 90                         | 13,02                   | 12,48 | 5,97  | 187,75                                                | 0,07          |   | 49,25      |      | 53,33                        | 125,74 | 15,56 | 0,98 |      |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                        | 6,97                    | 4,44  | 44,48 | 245,99                                                | 0,11          |   | 22,50      |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |      |
| Масло сливочное ; 401                                                    | 10                         | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                                 |               |   | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |      |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                         | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                                 |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |      |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                      | 207                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |      |
| Итого                                                                    |                            | 25,10                   | 27,13 | 77,06 | 652,74                                                | 0,28          |   | 140,69     | 0,10 | 183,15                       | 266,09 | 36,49 | 2,95 |      |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.



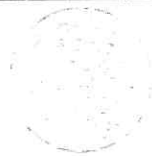
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                     |                        | Б                    | Ж     | У      |                                   | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                             |                        |                      |       |        |                                   |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61          | 255                    | 2,17                 | 3,75  | 12,86  | 94,29                             | 0,09          |      | 210,63  |      | 16,07                     | 50,83  | 20,04 | 0,67 |        |
| Плов из мяса птицы; 131,53                                          | 220                    | 17,60                | 21,59 | 47,25  | 454,32                            | 0,12          |      | 319,28  |      | 24,91                     | 200,79 | 49,93 | 1,67 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                     | 200                    |                      |       | 9,80   | 39,40                             | 0,15          |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 22,00  | 104,00                            | 0,14          |      |         | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 22,00  | 104,00                            | 0,14          |      |         | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                             | 0,02          | 4,00 |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                               |                        | 27,17                | 26,34 | 134,11 | 888,01                            | 0,66          | 4,00 | 529,91  | 1,40 | 70,98                     | 317,62 | 89,17 | 7,14 | 181,89 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                       |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Ca                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                |                        |                      |       |       |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88                           | 30                     | 8,00                 | 9,02  |       | 113,16                         | 0,02          |      | 4,10    | 0,12 | 6,98                      | 82,00  | 7,91  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123                    | 2,73                 | 3,75  | 33,05 | 177,75                         |               |      |         |      | 3,68                      |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                  | 200                    |                      |       |       |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |      |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                 |                        | 10,78                | 13,96 | 45,78 | 352,76                         | 0,02          |      | 4,10    | 0,60 | 12,19                     | 82,02  | 8,27  | 0,64 | 74,67 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                               |                        |                      |       |       |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |       |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,64        | 250                    | 2,04                 | 3,00  | 12,67 | 86,16                          | 0,08          |      | 205,21  |      | 12,13                     | 47,77  | 19,61 | 0,66 |       |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34                           | 150                    | 12,78                | 20,41 | 30,44 | 356,62                         | 0,07          | 1,35 | 185,00  | 4,32 | 17,12                     | 169,30 | 34,00 | 1,25 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                  | 200                    |                      |       |       |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |      |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Яблоко; 38                                                            | 100                    | 0,40                 | 0,40  | 15,70 | 68,00                          | 0,03          |      | 5,00    |      | 16,00                     | 11,00  | 9,00  | 2,20 |       |
| Итого                                                                 |                        | 15,27                | 25,00 | 71,54 | 572,63                         | 0,18          | 1,35 | 395,21  | 4,80 | 46,78                     | 228,09 | 62,75 | 4,13 | 83,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы, отварное<br>с овощами ; 16 546,15                                   | 80                          | 10,66                   | 13,13 | 2,92   | 172,24                                            | 0,07          |      | 510,64     |      | 20,36                        | 107,78 | 21,50 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29              | 155                         | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                                            | 0,09          |      |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                             | 207                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |      | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |      |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Печенье ; 490,15                                                                | 18                          | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |      | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |       |
| Итого                                                                           |                             | 21,17                   | 21,24 | 84,46  | 615,06                                            | 0,32          |      | 523,74     | 3,59 | 53,23                        | 196,76 | 39,30 | 3,12 | 74,67 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                     |                             |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп пшеничный с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны); 65,64         | 250                         | 2,04                    | 3,00  | 12,67  | 86,16                                             | 0,08          |      | 205,21     |      | 12,13                        | 47,77  | 19,61 | 0,66 |       |
| Филе грудки отварное<br>(на суп); 108,06                                        | 20                          | 7,10                    | 6,09  | 0,35   | 84,14                                             | 0,04          | 1,00 | 15,12      | 0,12 | 7,88                         | 61,87  | 7,63  | 0,53 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,42                                                   | 220                         | 15,79                   | 20,06 | 47,25  | 432,33                                            | 0,12          |      | 319,28     |      | 24,90                        | 200,78 | 49,93 | 1,66 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                           | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                             | 29,73                   | 29,75 | 100,37 | 786,03                                            | 0,61          | 1,00 | 539,61     | 0,63 | 59,61                        | 368,92 | 93,97 | 4,50 | 83,02 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                       |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                   |                             |                         |       |       |                                                       |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы, отварное<br>с овощами ; 16 546,15                         | 80                          | 10,66                   | 13,13 | 2,92  | 172,24                                                | 0,07          |      | 510,64     |      | 20,36                        | 107,78 | 21,50 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                   | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                                | 0,09          |      | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                 | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                                 |               |      | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                              | 15                          | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50                                                 |               | 0,11 | 35,70      | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25  | 0,11 |        |
| Чай с лимоном<br>(сах.диабет) ; 284,1                                 | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 0,21  | 2,38                                                  |               | 2,80 | 0,14       | 0,01 | 2,80                         | 1,54   | 0,84  | 0,04 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11           | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                                 | 0,16          |      |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                        | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                 |                             | 24,77                   | 29,78 | 77,58 | 677,31                                                | 0,36          | 2,91 | 619,98     | 0,85 | 221,95                       | 314,70 | 66,85 | 5,89 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                      |                             |                         |       |       |                                                       |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп пшеничный с<br>мелкошинкованными<br>овощами со сметаной;<br>65,65 | 260                         | 2,30                    | 4,50  | 13,04 | 102,39                                                | 0,09          |      | 215,98     |      | 20,47                        | 53,88  | 20,49 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,42                                         | 220                         | 15,79                   | 20,06 | 47,25 | 432,33                                                | 0,12          |      | 319,28     |      | 24,90                        | 200,78 | 49,93 | 1,66 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                  | 200                         |                         |       |       |                                                       |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11           | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                                 | 0,16          |      |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                 |                             | 21,29                   | 24,96 | 78,69 | 622,72                                                | 0,37          |      | 535,26     | 0,68 | 56,97                        | 306,66 | 87,22 | 3,54 | 181,89 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                            |                        | Б                    | Ж     | У     |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                         |                        |                      |       |       |                                      |               |      |            |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы, отварное с овощами ; 16 546,15                 | 80                     | 10,66                | 13,13 | 2,92  | 172,24                               | 0,07          |      | 510,64     |      | 20,36                     | 107,78 | 21,50 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05              | 155                    | 6,34                 | 4,52  | 37,08 | 214,49                               | 0,09          |      | 22,50      |      | 15,59                     | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Масло сливочное ; 401,08                                   | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |      | 36,00      | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ; 27,01                                     | 10                     | 2,63                 | 2,66  |       | 35,00                                |               |      | 23,80      |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай с лимоном (сах.диабет) ; 284,1                         | 200                    | 0,06                 | 0,01  | 0,21  | 2,38                                 |               | 2,80 | 0,14       | 0,01 | 2,80                      | 1,54   | 0,84  | 0,04 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2            | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                      |                        | 22,15                | 26,42 | 54,11 | 542,99                               | 0,28          | 2,80 | 593,08     | 0,60 | 149,37                    | 257,90 | 49,10 | 2,91 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                            |                        |                      |       |       |                                      |               |      |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62 | 205                    | 1,77                 | 3,16  | 12,37 | 85,39                                | 0,07          |      | 170,37     |      | 13,78                     | 41,46  | 16,20 | 0,54 |        |
| Плов из мяса птицы; 131,42                                 | 220                    | 15,79                | 20,06 | 47,25 | 432,33                               | 0,12          |      | 319,28     |      | 24,90                     | 200,78 | 49,93 | 1,66 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                       | 200                    |                      |       |       |                                      |               |      |            |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2            | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                      |                        | 19,96                | 23,52 | 73,42 | 583,72                               | 0,31          |      | 489,65     | 0,51 | 47,38                     | 281,24 | 78,73 | 3,10 | 162,09 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



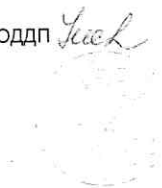
Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                        |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                      |                            |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,47                | 175                        |                         | 5,00  |       | 44,95                                                 |               |       |            | 2,20 |                              | 0,10   |       |      |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                    | 207                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |       | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                         | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                                 |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                   | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                  |                            | 1,09                    | 7,14  | 50,25 | 275,01                                                | 0,02          | 4,00  | 0,14       | 3,19 | 19,42                        | 15,68  | 9,07  | 2,90 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                         |                            |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп пшенный с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,63 | 200                        | 1,63                    | 2,40  | 10,14 | 68,93                                                 | 0,07          |       | 164,16     |      | 9,70                         | 38,21  | 15,68 | 0,53 |        |
| Картофель тушенный<br>(растительное масло)<br>без томат-пасты; 139,2   | 150                        | 3,08                    | 12,56 | 23,79 | 221,15                                                | 0,17          | 28,65 | 303,83     | 5,52 | 27,18                        | 96,36  | 38,56 | 1,47 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                  | 200                        |                         |       | 9,80  | 39,40                                                 | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                         | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                                 |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                         | 120                        | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                  |                            | 5,28                    | 17,38 | 82,64 | 509,24                                                | 0,43          | 28,65 | 473,99     | 6,31 | 58,40                        | 147,81 | 65,27 | 4,67 | 162,09 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

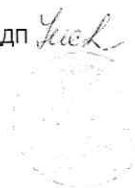


Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                         | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                                                | 0,02          |   | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00  | 7,91  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                        | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                                |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                            | 207                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |       |
| Итого                                                                          |                            | 10,73                   | 12,77 | 43,03 | 330,81                                                | 0,02          |   | 4,24       | 0,12 | 13,76                        | 83,54  | 8,97  | 0,69 | 74,67 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                                      |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп пшеничный с<br>мелкошинкованными<br>овощами со сметаной;<br>65,62          | 205                        | 1,77                    | 3,16  | 12,37 | 85,39                                                 | 0,07          |   | 170,37     |      | 13,78                        | 41,46  | 16,20 | 0,54 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,42                                                  | 220                        | 15,79                   | 20,06 | 47,25 | 432,33                                                | 0,12          |   | 319,28     |      | 24,90                        | 200,78 | 49,93 | 1,66 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                        |                         |       | 9,80  | 39,40                                                 | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Яблоко; 38                                                                     | 100                        | 0,40                    | 0,40  | 15,70 | 68,00                                                 | 0,03          |   | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |       |
| Итого                                                                          |                            | 18,01                   | 24,81 | 97,85 | 686,97                                                | 0,37          |   | 494,65     | 0,48 | 56,21                        | 253,26 | 75,27 | 4,42 | 83,02 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262737

Владелец Абуляев Рафик Рашитович

Действителен с 09.10.2023 по 08.10.2024