

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                        | 90                         | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                                | 0,01          |       | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88   | 0,15 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,11                                     | 134                        | 4,13                    | 3,97  | 18,61  | 126,54                                                | 0,14          |       | 18,65      |      | 10,04                        | 98,05  | 65,15  | 2,21 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                        |                         |       | 9,70   | 39,00                                                 | 0,15          | 10,00 |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко; 38                                                                     | 100                        | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                                 | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00   | 2,20 |       |
| Итого                                                                          |                            | 17,71                   | 15,42 | 72,63  | 500,49                                                | 0,43          | 10,00 | 68,65      |      | 37,80                        | 133,94 | 81,23  | 5,31 | 70,52 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                   |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                                      | 20                         | 0,14                    | 0,02  | 0,38   | 2,20                                                  | 0,01          |       | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80   | 0,10 |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,02                                        | 200                        | 1,53                    | 2,67  | 14,98  | 90,28                                                 | 0,06          |       | 163,02     |      | 12,79                        | 35,78  | 14,04  | 0,55 |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                          | 90                         | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                                | 0,07          |       | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |       |
| Рис припущенный;<br>610                                                        | 150                        | 3,87                    | 4,42  | 39,34  | 212,48                                                | 0,04          |       | 23,85      |      | 10,99                        | 80,34  | 26,58  | 0,58 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                        |                         |       | 9,70   | 39,00                                                 | 0,15          | 10,00 |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                         | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                                | 0,15          |       |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                         | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                                 | 0,18          |       |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90  | 1,35 |       |
| Итого                                                                          |                            | 21,31                   | 14,78 | 113,46 | 670,20                                                | 0,66          | 10,00 | 551,73     | 1,45 | 85,19                        | 347,06 | 104,12 | 4,32 | 78,87 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                                | 20                          | 0,14                    | 0,02  | 0,38  | 2,20                                              | 0,01          |      | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80  | 0,10 |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,02                                  | 200                         | 1,53                    | 2,67  | 14,98 | 90,28                                             | 0,06          |      | 163,02     |      | 12,79                        | 35,78  | 14,04 | 0,55 |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                    | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                                            | 0,07          |      | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |       |
| Рис припущенный;<br>610                                                  | 150                         | 3,87                    | 4,42  | 39,34 | 212,48                                            | 0,04          |      | 23,85      |      | 10,99                        | 80,34  | 26,58 | 0,58 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 18,91                   | 14,48 | 98,59 | 599,10                                            | 0,40          |      | 551,73     | 0,51 | 78,14                        | 317,81 | 95,72 | 3,52 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Курник; 453,18                                                           | 75                          | 8,07                    | 8,38  | 20,93 | 191,12                                            | 0,10          | 5,68 |            |      | 24,61                        |        | 15,68 | 0,94 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Яблоко; 38                                                               | 100                         | 0,40                    | 0,40  | 15,70 | 68,00                                             | 0,03          |      | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |       |
| Итого                                                                    |                             | 8,47                    | 8,78  | 46,61 | 299,02                                            | 0,13          | 5,68 | 5,00       |      | 40,91                        | 11,00  | 24,68 | 3,17 | 45,00 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                  | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            | 0,01          |       | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,11                               | 134                       | 4,13                    | 3,97  | 18,61 | 126,54                                            | 0,14          |       | 18,65      |      | 10,04                        | 98,05  | 65,15 | 2,21 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,70  | 39,00                                             | 0,15          | 10,00 |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко; 38                                                               | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70 | 68,00                                             | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Итого                                                                    |                           | 17,71                   | 15,42 | 72,63 | 500,49                                            | 0,43          | 10,00 | 68,65      |      | 37,80                        | 133,94 | 81,23 | 5,31 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                                | 20                        | 0,14                    | 0,02  | 0,38  | 2,20                                              | 0,01          |       | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80  | 0,10 |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,02                                  | 200                       | 1,53                    | 2,67  | 14,98 | 90,28                                             | 0,06          |       | 163,02     |      | 12,79                        | 35,78  | 14,04 | 0,55 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                    | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                                            | 0,07          |       | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Рис припущенный;<br>610                                                  | 150                       | 3,87                    | 4,42  | 39,34 | 212,48                                            | 0,04          |       | 23,85      |      | 10,99                        | 80,34  | 26,58 | 0,58 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 18,91                   | 14,48 | 98,59 | 599,10                                            | 0,40          |       | 551,73     | 0,51 | 78,14                        | 317,81 | 95,72 | 3,52 | 157,94 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                                | 20                         | 0,14                    | 0,02  | 0,38  | 2,20                                                  | 0,01          |       | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80  | 0,10 |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,02                                  | 200                        | 1,53                    | 2,67  | 14,98 | 90,28                                                 | 0,06          |       | 163,02     |      | 12,79                        | 35,78  | 14,04 | 0,55 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                    | 90                         | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                                                | 0,07          |       | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Рис припущенный;<br>610                                                  | 150                        | 3,87                    | 4,42  | 39,34 | 212,48                                                | 0,04          |       | 23,85      |      | 10,99                        | 80,34  | 26,58 | 0,58 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                            | 18,91                   | 14,48 | 98,59 | 599,10                                                | 0,40          |       | 551,73     | 0,51 | 78,14                        | 317,81 | 95,72 | 3,52 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                            |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,14                                                          | 100                        | 10,69                   | 12,73 | 27,78 | 268,05                                                | 0,13          | 7,57  | 23,27      | 3,44 | 31,43                        | 113,11 | 20,88 | 1,23 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                        |                         |       | 9,70  | 39,00                                                 | 0,15          | 10,00 |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Яблоко; 38                                                               | 100                        | 0,40                    | 0,40  | 15,70 | 68,00                                                 | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Итого                                                                    |                            | 12,09                   | 13,33 | 73,38 | 467,05                                                | 0,33          | 21,57 | 28,27      | 3,64 | 61,43                        | 138,11 | 37,88 | 6,23 | 157,94 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                              |                             |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 100                         | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                                | 0,01          |       | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                         | 4,76                    | 4,14  | 21,46  | 141,94                                                | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285                                         | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 10,19  | 42,28                                                 |               | 2,80  | 0,14       | 0,01 | 3,10                         | 1,54   | 0,84   | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                                 | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                             | 18,54                   | 16,28 | 79,34  | 539,40                                                | 0,31          | 2,80  | 84,89      | 0,35 | 47,15                        | 153,60 | 94,71  | 6,18 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                                 |                             |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                                | 20                          | 0,14                    | 0,02  | 0,38   | 2,20                                                  | 0,01          |       | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80   | 0,10 |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,03                                  | 250                         | 1,92                    | 3,37  | 12,64  | 88,78                                                 | 0,08          |       | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44  | 0,68 |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                    | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                                | 0,07          |       | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |       |
| Рис припущенный;<br>611                                                  | 180                         | 4,65                    | 5,26  | 47,21  | 254,58                                                | 0,05          |       | 28,35      |      | 8,39                         | 96,39  | 31,61  | 0,66 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,70   | 39,00                                                 | 0,15          | 10,00 |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 20,08                   | 16,02 | 103,84 | 638,80                                                | 0,58          | 10,00 | 597,05     | 0,51 | 76,51                        | 342,83 | 104,15 | 3,70 | 89,45 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                                    |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 100                        | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                                | 0,01          |       | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                        | 4,76                    | 4,14  | 21,46  | 141,94                                                | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285                                         | 200                        | 0,06                    | 0,01  | 10,19  | 42,28                                                 |               | 2,80  | 0,14       | 0,01 | 3,10                         | 1,54   | 0,84   | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                        | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                                 | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                            | 18,54                   | 16,28 | 79,34  | 539,40                                                | 0,31          | 2,80  | 84,89      | 0,35 | 47,15                        | 153,60 | 94,71  | 6,18 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО                                                       |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                                | 20                         | 0,14                    | 0,02  | 0,38   | 2,20                                                  | 0,01          |       | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80   | 0,10 |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,03                                  | 250                        | 1,92                    | 3,37  | 12,64  | 88,78                                                 | 0,08          |       | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44  | 0,68 |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                    | 90                         | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                                | 0,07          |       | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |       |
| Рис припущенный;<br>611                                                  | 180                        | 4,65                    | 5,26  | 47,21  | 254,58                                                | 0,05          |       | 28,35      |      | 8,39                         | 96,39  | 31,61  | 0,66 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                        |                         |       | 9,70   | 39,00                                                 | 0,15          | 10,00 |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                            | 20,08                   | 16,02 | 103,84 | 638,80                                                | 0,58          | 10,00 | 597,05     | 0,51 | 76,51                        | 342,83 | 104,15 | 3,70 | 88,61 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 100                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46  | 141,94                                            | 0,16          |   | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 18,48                   | 16,27 | 79,13  | 537,02                                            | 0,31          |   | 84,75      | 0,34 | 44,35                        | 152,06 | 93,87  | 6,14 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                                | 20                        | 0,14                    | 0,02  | 0,38   | 2,20                                              | 0,01          |   | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80   | 0,10 |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,03                                  | 250                       | 1,92                    | 3,37  | 12,64  | 88,78                                             | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44  | 0,68 |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                    | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                            | 0,07          |   | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |       |
| Рис припущенный;<br>611                                                  | 180                       | 4,65                    | 5,26  | 47,21  | 254,58                                            | 0,05          |   | 28,35      |      | 8,39                         | 96,39  | 31,61  | 0,66 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,08                   | 16,02 | 104,12 | 639,70                                            | 0,43          |   | 597,05     | 0,51 | 76,81                        | 342,83 | 104,15 | 3,73 | 82,54 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

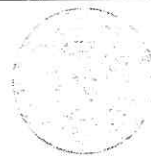
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                         | 100                        | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                                | 0,01          |       | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                                      | 154                        | 4,76                    | 4,14  | 21,46  | 141,94                                                | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285                                                | 200                        | 0,06                    | 0,01  | 10,19  | 42,28                                                 |               | 2,80  | 0,14       | 0,01 | 3,10                         | 1,54   | 0,84   | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                                  | 120                        | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                                 | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                           |                            | 18,54                   | 16,28 | 79,34  | 539,40                                                | 0,31          | 2,80  | 84,89      | 0,35 | 47,15                        | 153,60 | 94,71  | 6,18 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                                       | 20                         | 0,14                    | 0,02  | 0,38   | 2,20                                                  | 0,01          |       | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80   | 0,10 |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,03                                         | 250                        | 1,92                    | 3,37  | 12,64  | 88,78                                                 | 0,08          |       | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44  | 0,68 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                           | 90                         | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                                | 0,07          |       | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Рис припущенный;<br>611                                                         | 180                        | 4,65                    | 5,26  | 47,21  | 254,58                                                | 0,05          |       | 28,35      |      | 8,39                         | 96,39  | 31,61  | 0,66 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                           | 200                        |                         |       | 9,70   | 39,00                                                 | 0,15          | 10,00 |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |       |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                                 | 0,16          |       |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                            | 21,68                   | 16,22 | 113,94 | 686,80                                                | 0,66          | 10,00 | 597,05     | 1,28 | 81,41                        | 362,33 | 109,75 | 4,25 | 181,89 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                            |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                   |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                  | 20                         | 0,14                    | 0,02  | 0,38   | 2,20                                                  | 0,01          |       | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80   | 0,10 |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,03                    | 250                        | 1,92                    | 3,37  | 12,64  | 88,78                                                 | 0,08          |       | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44  | 0,68 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                      | 90                         | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                                | 0,07          |       | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Рис припущенный;<br>611                                    | 180                        | 4,65                    | 5,26  | 47,21  | 254,58                                                | 0,05          |       | 28,35      |      | 8,39                         | 96,39  | 31,61  | 0,66 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                      | 200                        |                         |       | 9,70   | 39,00                                                 | 0,15          | 10,00 |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2   | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                      |                            | 20,08                   | 16,02 | 103,84 | 638,80                                                | 0,58          | 10,00 | 597,05     | 0,51 | 76,51                        | 342,83 | 104,15 | 3,70 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Курник*; 453,14                                            | 100                        | 10,69                   | 12,73 | 27,78  | 268,05                                                | 0,13          | 7,57  | 23,27      | 3,44 | 31,43                        | 113,11 | 20,88  | 1,23 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                      | 200                        |                         |       | 9,70   | 39,00                                                 | 0,15          | 10,00 |            |      |                              |        |        |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                       | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Яблоко ; 38,01                                             | 120                        | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                                 | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                      |                            | 12,17                   | 13,41 | 76,52  | 480,65                                                | 0,34          | 21,57 | 29,27      | 3,64 | 64,63                        | 140,31 | 39,68  | 6,67 | 181,89 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12  | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            | 0,01          |   | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,11               | 134                       | 4,13                    | 3,97  | 18,61 | 126,54                                            | 0,14          |   | 18,65      |      | 10,04                        | 98,05  | 65,15 | 2,21 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко; 38                                               | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70 | 68,00                                             | 0,03          |   | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Итого                                                    |                           | 20,40                   | 23,88 | 60,33 | 537,37                                            | 0,30          |   | 128,45     | 0,59 | 142,42                       | 215,84 | 95,13 | 5,55 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                | 20                        | 0,14                    | 0,02  | 0,38  | 2,20                                              | 0,01          |   | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80  | 0,10 |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,02                  | 200                       | 1,53                    | 2,67  | 14,98 | 90,28                                             | 0,06          |   | 163,02     |      | 12,79                        | 35,78  | 14,04 | 0,55 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                    | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                                            | 0,07          |   | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Рис припущенный;<br>610                                  | 150                       | 3,87                    | 4,42  | 39,34 | 212,48                                            | 0,04          |   | 23,85      |      | 10,99                        | 80,34  | 26,58 | 0,58 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 16,51                   | 14,18 | 72,11 | 481,20                                            | 0,30          |   | 551,73     | 0,51 | 71,84                        | 298,31 | 91,52 | 2,74 | 157,94 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                           | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                             |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64     | 100                         | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                                | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                  | 154                         | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94                                                | 0,16          |   | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Масло сливочное ; 401                                       | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                                 |               |   | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                   | 10                          | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                                 |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                        | 200                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                                 | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Яблоко ; 38,01                                              | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60                                                 | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                       |                             | 21,99                   | 26,28 | 71,18 | 608,22                                                | 0,37          |   | 153,55     | 1,12 | 152,05                       | 247,56 | 111,97 | 6,65 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                            |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                   | 20                          | 0,14                    | 0,02  | 0,38  | 2,20                                                  | 0,01          |   | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80   | 0,10 |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,03                     | 250                         | 1,92                    | 3,37  | 12,64 | 88,78                                                 | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44  | 0,68 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                       | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                                                | 0,07          |   | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Рис припущенный;<br>611                                     | 180                         | 4,65                    | 5,26  | 47,21 | 254,58                                                | 0,05          |   | 28,35      |      | 8,39                         | 96,39  | 31,61  | 0,66 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                        | 200                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                                 | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                       |                             | 18,48                   | 15,82 | 82,24 | 543,80                                                | 0,37          |   | 597,05     | 0,68 | 73,41                        | 336,33 | 104,15 | 3,25 | 181,89 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное в<br>томатном соусе ;<br>233,73               | 70                        | 9,16                    | 8,39  | 2,03  | 119,93                                            | 0,05          |       | 71,34      |      | 12,38                        | 80,52  | 12,06  | 0,76 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом;<br>175,26  | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |       | 0,75       | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,70  | 39,00                                             | 0,15          | 10,00 |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко; 38                                                               | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70 | 68,00                                             | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00   | 2,20 |       |
| Итого                                                                    |                           | 16,69                   | 15,32 | 65,34 | 465,38                                            | 0,49          | 10,00 | 77,09      | 2,50 | 44,82                        | 222,87 | 100,44 | 6,25 | 70,52 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                                | 20                        | 0,14                    | 0,02  | 0,38  | 2,20                                              | 0,01          |       | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80   | 0,10 |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,02                                  | 200                       | 1,53                    | 2,67  | 14,98 | 90,28                                             | 0,06          |       | 163,02     |      | 12,79                        | 35,78  | 14,04  | 0,55 |       |
| Рыба отварная ; 588,01                                                   | 60                        | 11,73                   | 1,29  |       | 58,78                                             | 0,08          |       | 7,38       |      | 31,73                        | 177,13 | 40,72  | 0,61 |       |
| Рис припущенный<br>(растительное масло) ;<br>610,02                      | 150                       | 3,73                    | 5,82  | 38,85 | 222,47                                            | 0,04          |       |            | 2,54 | 9,72                         | 78,86  | 26,58  | 0,57 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,70  | 39,00                                             | 0,15          | 10,00 |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 21,93                   | 10,40 | 94,21 | 556,73                                            | 0,56          | 10,00 | 171,00     | 3,05 | 72,34                        | 356,27 | 100,94 | 3,48 | 78,87 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                     | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                       |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(Филе индейки) ;<br>108,88     | 30                        | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                                            | 0,02          |       | 4,10       | 0,12 | 6,98                         | 82,00  | 7,91  | 0,59 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,11            | 134                       | 4,13                    | 3,97  | 18,61 | 126,54                                            | 0,14          |       | 18,65      |      | 10,04                        | 98,05  | 65,15 | 2,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                   | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                  | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |       |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Яблоко; 38                                            | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70 | 68,00                                             | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |       |
| Итого                                                 |                           | 12,58                   | 14,58 | 57,02 | 409,45                                            | 0,19          |       | 27,75      | 0,60 | 34,85                        | 191,07 | 82,20 | 5,05 | 70,52 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                             | 20                        | 0,14                    | 0,02  | 0,38  | 2,20                                              | 0,01          |       | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80  | 0,10 |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28 | 200                       | 1,94                    | 2,41  | 17,28 | 98,98                                             | 0,08          | 13,20 | 161,80     | 0,99 | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                 | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                                            | 0,07          |       | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |       |
| Рис припущенный;<br>610                               | 150                       | 3,87                    | 4,42  | 39,34 | 212,48                                            | 0,04          |       | 23,85      |      | 10,99                        | 80,34  | 26,58 | 0,58 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                   | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                  | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |       |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                 |                           | 14,57                   | 14,81 | 83,32 | 525,65                                            | 0,20          | 13,20 | 550,51     | 1,47 | 65,76                        | 267,43 | 83,16 | 2,02 | 78,87 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262737

Владелец Абуляев Рафик Рашитович

Действителен с 09.10.2023 по 08.10.2024